

Sexo seguro

Aprende a hacer y usar la barra de látex; de manera segura, fácil y barata

Aún con la avalancha de información que recibimos diariamente en los medios, es muy poca la concerniente a prácticas de sexo seguro; y si hablamos de relaciones sexuales entre dos mujeres, este silencio es aún más estricto. Es por esto que queremos mostrar cómo podemos fabricar barreras de látex para evitar el contagio de enfermedades como el tan temido VIH-SIDA, o como el virus del papiloma humano; este último principal responsable de las muertes de las mujeres en el Perú, por ser el virus causante del cáncer de útero.

Hay que entender que los costos no deben ser un problema, más aún cuando se trata de nuestra salud y de la salud de nuestras compañeras sexuales. El costo aproximado de una barrera de látex, que debe ser usada en una sola relación sexual, es de 0.40 céntimos, y del guante de látex es de 0.80 céntimos. El sexo puede ser seguro y divertido; tú

puedes erotizar el uso de la barrera y el los guantes de látex sólo con un poco de imaginación; a cambio te sentirás segura y podrás dejarte llevar y disfrutar más.

- 1 caja de 100 guantes de latex= 40 soles; ¡0.80 céntimos por guante!
- 1 caja de 3 condones = 3 soles; ¡3 barras de látex por 3 soles!

MANUALIDADES PARA LA CAMA

Fabricar una barra de látex es muy fácil. Abres el condón con mucho cuidado, evitando rasgarlo; luego con una tijera (u otro objeto punzocortante limpio) le recortas la punta y la base, como indica la figura número 1. Al quedarte una especie de tubo lo abres por un costado y obtendras un cuadrante ¡listo para usar!

Las barreras de látex son un buen recurso para el sexo oral, anal y el tribadismo (frotación)... Y como sabemos que es casi imposible encontrarlas en las farmacias, te recomendamos hacerlo cómo lo gráficos indican, es decir con un condón. Si en el momento no tienes tijeras limpias, utiliza los dientes. También puedes usar plástico adherente (papel film) para estas prácticas.

Los guantes y dediles de quirúrgicos son sobre todo usado para la penetración anal y vaginal. Para tus juguetes

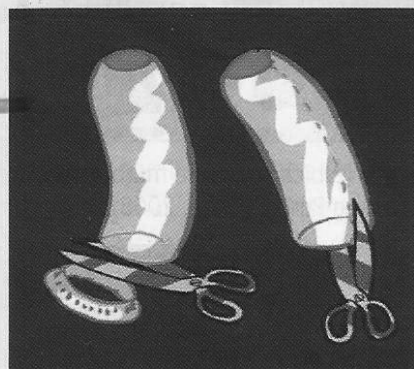


Fig1. Cortar el condón.



Fig 2. Ábrelo para obtener un cuadrado

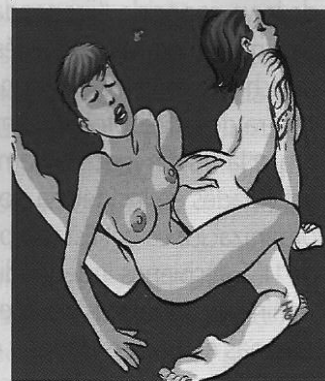


Fig 3. Rozarse mutuamente puede ser muy placentero

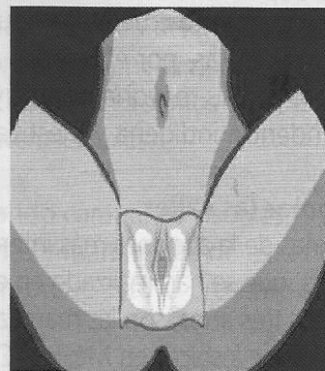


Fig 4. Utilización de la barra de látex

Sexo seguro

Aprende a hacer y usar la barra de látex; de manera segura, fácil y barata

Aún con la avalancha de información que recibimos diariamente en los medios, es muy poca la concerniente a prácticas de sexo seguro; y si hablamos de relaciones sexuales entre dos mujeres, este silencio es aún más estricto. Es por esto que queremos mostrar cómo podemos fabricar barreras de látex para evitar el contagio de enfermedades como el tan temido VIH-SIDA, o como el virus del papiloma humano; este último principal responsable de las muertes de las mujeres en el Perú, por ser el virus causante del cáncer de útero.

Hay que entender que los costos no deben ser un problema, más aún cuando se trata de nuestra salud y de la salud de nuestras compañeras sexuales. El costo aproximado de una barrera de látex, que debe ser usada en una sola relación sexual, es de 0.40 céntimos, y del guante de látex es de 0.80 céntimos. El sexo puede ser seguro y divertido; tú

puedes erotizar el uso de la barrera y el los guantes de látex sólo con un poco de imaginación; a cambio te sentirás segura y podrás dejarte llevar y disfrutar más.

- 1 caja de 100 guantes de latex= 40 soles; ¡0.80 céntimos por guante!
- 1 caja de 3 condones = 3 soles; ¡3 barras de látex por 3 soles!

MANUALIDADES PARA LA CAMA

Fabricar una barra de látex es muy fácil. Abres el condón con mucho cuidado, evitando rasgarlo; luego con una tijera (u otro objeto punzocortante limpio) le recortas la punta y la base, como indica la figura número 1. Al quedarte una especie de tubo lo abres por un costado y obtendras un cuadrante ¡listo para usar!

Las barreras de látex son un buen recurso para el sexo oral, anal y el tribadismo (frotación)... Y como sabemos que es casi imposible encontrarlas en las farmacias, te recomendamos hacerlo cómo lo gráficos indican, es decir con un condón. Si en el momento no tienes tijeras limpias, utiliza los dientes. También puedes usar plástico adherente (papel film) para estas prácticas.

Los guantes y dediles de quirúrgicos son sobre todo usado para la penetración anal y vaginal. Para tus juguetes

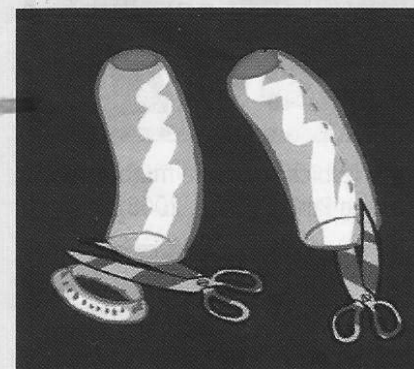


Fig1. Cortar el condón.



Fig 2. Ábrelo para obtener un cuadrado



Fig 3. Rozarse mutuamente puede ser muy placentero

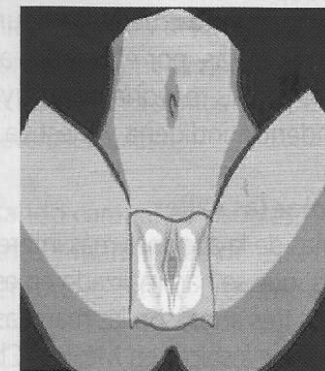


Fig 4. Utilización de la barra de látex

“No todo el placer sexual proviene de la penetración, el clitoris también existe ¡¡¡úsalo!!! puedes practicar la masturbación mutua, chupar, lamer, morder todo el cuerpo, además de besarse y acariciarse”

sexuales no te olvides del condón y recuerda que son personales e intransferibles ¡No se los prestes a tus amigas!

PRÁCTICAS DE RIESGO

- Cunnilingus. O más conocido como sexo oral, consiste en chupar, lamer, morder... los genitales de tu compañera, amante o novia.
- Beso negro. Consiste en lamer, besar o comer el ano de tu compañera.
- Penetración. Ya sea vaginal o anal, con dedos, puños, juguetes y lo que se te ocurra.
- Tribadismo. Frotar tu vulva con el de tu compañera o con cualquier otra parte de su cuerpo.
- Prácticas S/M. Sadomasoquismo.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- VIH. Es el virus que provoca la enfermedad que conocemos como SIDA y que ataca directamente al sistema inmunológico.
- Candidiasis. Causado por un hongo y su contagio no es únicamente por vía sexual, también puede transmitirse a través de toallas y agua. Síntomas: gran picor y flujo vaginal grueso.
- Condiloma. Son verrugas genitales que se transmiten por sexo anal o vaginal y de las manos a los genitales.
- Gonorrea. Bacteria que se transmite a través de sexo



anal, vaginal u oral.

- Sífilis. Infección que no sólo ataca a los genitales, sino a todos los órganos del cuerpo. Pueden aparecer manchas en la piel e incluso síntomas gripales.
- Chlamydia. Se transmite por contacto con mucosas de la vagina, boca, ojos, uretra o recto.
- Hepatitis. Proceso inflamatorio del hígado. Hepatitis A: se transmite por contacto sexual oral-anal. Hepatitis B: el virus que la provoca, se encuentra en sangre, semen y secreciones vaginales. Puede llegar a ser crónica. Hepatitis C: la transmisión por vía sexual es rara pero posible, siendo la vía más común de transmisión la sangre. Mayor tendencia a volverse crónica. No hay vacuna contra ella.
- Herpes. Infección de la piel producida por un virus, hay dos tipos. Tipo 1: afecta a la boca. Tipo 2: afecta a los genitales. Nunca llega a desaparecer.
- Ladillas. Parásitos que viven en el bello del pubis. Las picaduras producen molestos picores. Se contagia a través del contacto físico y compartiendo ropa.
- En general todas estas enfermedades se manifiestan por algún tipo de alteración de en la zona genital: secreciones, picores, frecuentes ganas de orinar y escozor, dolor en las relaciones sexuales... Si tienes alguno de estos síntomas acude a tu médico@.

PRÁCTICAS SEGURAS... LA IMAGINACIÓN AL PODER!

No todo el placer sexual proviene de la penetración, el clitoris también existe. ¡¡¡Úsalo!!! Puedes practicar la masturbación mútua, chupar, lamer, morder... todo el cuerpo, además de besarse y acariciarse.

(Retirado de la revista peruana Visibles, número 2).



“No todo el placer sexual proviene de la penetración, el clitoris también existe ¡¡¡úsalo!!! puedes practicar la masturbación mutua, chupar, lamer, morder todo el cuerpo, además de besarse y acariciarse”

sexuales no te olvides del condón y recuerda que son personales e intransferibles ¡No se los prestes a tus amigas!

PRÁCTICAS DE RIESGO

- Cunnilingus. O más conocido como sexo oral, consiste en chupar, lamer, morder... los genitales de tu compañera, amante o novia.
- Beso negro. Consiste en lamer, besar o comer el ano de tu compañera.
- Penetración. Ya sea vaginal o anal, con dedos, puños, juguetes y lo que se te ocurra.
- Tribadismo. Frotar tu vulva con el de tu compañera o con cualquier otra parte de su cuerpo.
- Prácticas S/M. Sadomasoquismo.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- VIH. Es el virus que provoca la enfermedad que conocemos como SIDA y que ataca directamente al sistema inmunológico.
- Candidiasis. Causado por un hongo y su contagio no es únicamente por vía sexual, también puede transmitirse a través de toallas y agua. Síntomas: gran picor y flujo vaginal grueso.
- Condiloma. Son verrugas genitales que se transmiten por sexo anal o vaginal y de las manos a los genitales.
- Gonorrea. Bacteria que se transmite a través de sexo



anal, vaginal u oral.

- Sífilis. Infección que no sólo ataca a los genitales, sino a todos los órganos del cuerpo. Pueden aparecer manchas en la piel e incluso síntomas gripales.
- Chlamydia. Se transmite por contacto con mucosas de la vagina, boca, ojos, uretra o recto.
- Hepatitis. Proceso inflamatorio del hígado. Hepatitis A: se transmite por contacto sexual oral-anal. Hepatitis B: el virus que la provoca, se encuentra en sangre, semen y secreciones vaginales. Puede llegar a ser crónica. Hepatitis C: la transmisión por vía sexual es rara pero posible, siendo la vía más común de transmisión la sangre. Mayor tendencia a volverse crónica. No hay vacuna contra ella.
- Herpes. Infección de la piel producida por un virus, hay dos tipos. Tipo 1: afecta a la boca. Tipo 2: afecta a los genitales. Nunca llega a desaparecer.
- Ladillas. Parásitos que viven en el bello del pubis. Las picaduras producen molestos picores. Se contagia a través del contacto físico y compartiendo ropa.
- En general todas estas enfermedades se manifiestan por algún tipo de alteración de en la zona genital: secreciones, picores, frecuentes ganas de orinar y escozor, dolor en las relaciones sexuales... Si tienes alguno de estos síntomas acude a tu médico@.

PRÁCTICAS SEGURAS... LA IMAGINACIÓN AL PODER!

No todo el placer sexual proviene de la penetración, el clitoris también existe. ¡¡¡Úsalo!!! Puedes practicar la masturbación mútua, chupar, lamer, morder... todo el cuerpo, además de besarse y acariciarse.

(Retirado de la revista peruana Visibles, número 2).