

La tía Prudencia  
presenta:

# TALLER DE ANTIGINECOLOGIA





# Remedios para la candidiasis

- OVULOS VAGINALES CON SABILA Y ACEITE DE COCO



# Remedios para la candidiasis



Diez óvulos:

- 200 gramos de pulpa de sábila (aloe vera)
- 3-4 cucharadas aceite de coco prensado al frío
- Una cuchara de plástico
- 1 recipiente de cristal o cerámica
- 1 par guantes de látex esterilizados
- 1 cuchillo
- Tijera



# EXTRAER LA PULPA





# FABRICAR LOS ÓVULOS



















- Meter al congelador por una noche.
- Retirar el látex.
- Utilizar uno al día por una hora y luego retirar, no enjuagar ni limpiar la vulva.



