
ORGANIZE A RESISTÊNCIA ANTIFASCISTA

NÃO DEIXE O MEDO TE CONSUMIR

Transforme-o em luta. Agora mais do que nunca **é a hora de sairmos às ruas** para nos proteger e proteger os/as nossos/as.

Quando mais vazias elas ficarem, mais ficaremos à mercê daqueles que querem nos agredir.

FAÇA AÇÕES CONCRETAS

A concretude das ações é o que tem o poder de transformar. Se você está fazendo alguma coisa, que seja atender o telefone e consolar aquele amigo próximo - sua subjetividade muda para um modo de atuação.

Pouco a pouco vamos nos descongelando,

vamos recuperando o poder que nos foi sempre tirado.

Cole lambes, distribua panfletos, distribua adesivos, organize rodas de conversa, oficinas de auto-defesa, vá nos atos, fortaleça o corre de quem já está fazendo isso e esteja sempre atento.



ORGANIZE-SE

Junte-se com seus grupos de afinidade e pessoas de confiança. **Organize-se com uma frequência,** de modo a criar um vocabulário e uma possibilidade de ações a longo prazo, bem como um ponto de apoio e conforto.

Nessa hora é necessário **estar ao lado de quem vai lutar com você, por você.**

E lembre-se, o fascismo se combate todos os dias.

ORGANIZE A RESISTÊNCIA ANTIFASCISTA

NÃO DEIXE O MEDO TE CONSUMIR

Transforme-o em luta. Agora mais do que nunca **é a hora de sairmos às ruas** para nos proteger e proteger os/as nossos/as.

Quando mais vazias elas ficarem, mais ficaremos à mercê daqueles que querem nos agredir.

FAÇA AÇÕES CONCRETAS

A concretude das ações é o que tem o poder de transformar. Se você está fazendo alguma coisa, que seja atender o telefone e consolar aquele amigo próximo - sua subjetividade muda para um modo de atuação.

Pouco a pouco vamos nos descongelando,

vamos recuperando o poder que nos foi sempre tirado.

Cole lambes, distribua panfletos, distribua adesivos, organize rodas de conversa, oficinas de auto-defesa, vá nos atos, fortaleça o corre de quem já está fazendo isso e esteja sempre atento.



ORGANIZE-SE

Junte-se com seus grupos de afinidade e pessoas de confiança. **Organize-se com uma frequência,** de modo a criar um vocabulário e uma possibilidade de ações a longo prazo, bem como um ponto de apoio e conforto.

Nessa hora é necessário **estar ao lado de quem vai lutar com você, por você.**

E lembre-se, o fascismo se combate todos os dias.

RESISTA

AO MEDO



DIVIDA SEUS CONHECIMENTOS

Qualquer habilidade pode ser voltada para a luta antifascista! Se você sabe lutar, se você sabe diagramar panfletos, se você sabe fazer faixas, se você conhece dinâmicas de grupo que possam melhorar a organização, se você tem uma banda, promova atividades e arrecade dinheiro

SE PROTEJA

Se fortaleça fisicamente e mentalmente. Melhore o seu condicionamento físico. Treine auto-defesa. Frequentemente oficinas de auto-defesa e lutas marciais. É necessário aprender a atirar. **Cuide da sua saúde mental.** Medite. Fale. Ouça música. Transe. Procure profissionais. Respire fundo. Se alimente direito, tente manter uma rotina. Nossos corpos ficam mais frágeis à medida que nossas mentes ficam mais frágeis, e não podemos deixar eles vencerem.

PROTEJA AS PESSOAS AO SEU REDOR

Intervenha quando ver uma agressão. Não adianta nada só compartilhar no facebook. Atenta-se para qualquer ataque e **não fique calado/a!**



RESISTA

AO MEDO



DIVIDA SEUS CONHECIMENTOS

Qualquer habilidade pode ser voltada para a luta antifascista! Se você sabe lutar, se você sabe diagramar panfletos, se você sabe fazer faixas, se você conhece dinâmicas de grupo que possam melhorar a organização, se você tem uma banda, promova atividades e arrecade dinheiro

SE PROTEJA

Se fortaleça fisicamente e mentalmente. Melhore o seu condicionamento físico. Treine auto-defesa. Frequentemente oficinas de auto-defesa e lutas marciais. É necessário aprender a atirar. **Cuide da sua saúde mental.** Medite. Fale. Ouça música. Transe. Procure profissionais. Respire fundo. Se alimente direito, tente manter uma rotina. Nossos corpos ficam mais frágeis à medida que nossas mentes ficam mais frágeis, e não podemos deixar eles vencerem.

PROTEJA AS PESSOAS AO SEU REDOR

Intervenha quando ver uma agressão. Não adianta nada só compartilhar no facebook. Atenta-se para qualquer ataque e **não fique calado/a!**

