



# Pedalando com Segurança

Este guia mostra a você maneiras nas quais vocês podem ser atingidos e maneiras de evitar que isto ocorra. Isto vai muito além das recomendações padrão de segurança para bicicletas, que normalmente lhe dizem pouco mais do que usar um capacete e seguir a lei. Mas pense nisto por um momento: usar um capacete não lhe ajuda de forma alguma a evitar ser atingido um carro. É claro, capacetes podem ser úteis se você for atingido, mas o seu principal objetivo deve ser não ser atingido em primeiro lugar. Muitos ciclistas são mortos por carros mesmo quando estão usando capacetes. Ironicamente, se eles estivessem pedalando sem capacetes, mas seguissem as regras listadas abaixo, eles poderiam ainda estar vivos hoje. Não caia no mito de que usar um capacete é o mais importante no que tange a segurança do ciclista. Na verdade, um grama de prevenção vale mais que um quilo de cura. É melhor não ser atingido. É sobre isso que trata a verdadeira segurança para bicicletas.

A segunda dica para segurança das ciclistas mais comum depois de “use um capacete” é “siga a lei”, mas a maioria das pessoas já estão conscientes de que é burrice passar rápido por um sinal vermelho quando tem tráfego passando. Então o conselho de “seguir a lei” não ajuda muito porque é óbvio demais. O que você encontra aqui são diversos cenários que talvez não sejam tão óbvios.

Outro problema com a mensagem de “seguir a lei” é que as pessoas podem pensar que isso é tudo que precisam fazer. Mas seguir a lei não é o suficiente para que você fique seguro, não é mesmo. Eis aqui um exemplo: a lei lhe diz para pedalar o mais à direita possível. Mas se você pedalar muito à direita, alguém saindo de seu carro estacionado pode abrir a sua porta na sua cara, e você também ficará menos visível aos motoristas que estão saindo de garagens e acessos, e as motoristas que vêm atrás de você podem passar perto demais na mesma faixa porque você não as fez mudar de faixa. Em cada um destes casos você estava seguindo a lei, mas ainda assim sofreu um acidente. Esta página não se foca na lei, ela se foca em como não ser atingida por carros. Agora vejamos como se faz isso.

É perfeitamente legal ocupar a faixa toda quando apropriado. Essas são algumas coisas que tornam impraticável pedalar pela extrema direita:

Você está numa área de tráfego pesado com muitas ruas laterais, estacionamentos ou acessos à sua frente e à sua direita. Carros virando à esquerda não verão você porque eles estão procurando por tráfego no meio da pista, não no limite extremo da pista. Mova-se para a esquerda. Veja o diagrama de colisão #1 acima.

Os carros estão tirando finos de você. Se a faixa é muito estreita para os carros passarem por você com segurança, então vá para a esquerda e ocupe a faixa inteira. Carros passando muito perto são perigosos.

Há carros estacionados no lado direito da rua. Se você pedalar perto demais deles você será atingido por uma porta por alguém que sai do seu carro. Mova-se para esquerda.

Existem riscos tanto para andar na extremidade direita da pista quanto para ocupar a faixa. Se você vai pedalar à direita ou ocupar a faixa, irá depender das condições da via na qual você está. Em vias largas com tráfego lento e poucos cruzamentos, ande pela direita. Em vias rápidas com muito tráfego e cruzamentos, vá mais para a esquerda. Nem sempre é melhor ocupar a faixa ou colar-se ao meio-fio; depende da rua em que você está.

## Signalize os seus movimentos

É menos provável que você seja atingido quando os seus movimentos não pegam quem dirige de surpresa. Avise-os se você está prestes a dobrar ou mover-se para esquerda ou para a direita sinalizando com o seu braço. Estique o seu braço esquerdo para se mover para esquerda, e o seu braço direito se você for para a direita. (Você pode ter aprendido uma maneira antiga de sinalizar que vai dobrar à direita com o seu braço esquerdo, mas motorista nenhum sabe o que isso significa, então é inútil. Sinalize que vai para a direita com o seu braço direito.) Antes de sinalizar para a esquerda, cheque o seu espelho ou olhe por cima do ombro, já que um carro que passa perto demais pode levar o seu braço embora.

## Repense a música e os telefones celulares

É mais importante escutar o que está a sua volta quando voce está de bici do que quando está dirigindo. Se você quiser pedalar com fones de ouvido, a escolha é sua, mas fazer isso é mais arriscado. Da mesma forma, enviar torpedos ou falar em um telefone celular aumenta o seu nível de risco. Quando você está misturado

### Evite ruas movimentadas

Um dos maiores erros que as pessoas cometem quando começam a pedalar é fazer exatamente os mesmos trajetos que faziam quando dirigiam. É normalmente melhor ir pelas ruas com menos carros e com tráfego mais lento. É claro, ciclistas têm direito de usar a pista, mas esse é um pequeno consolo se você morrer. Considere até onde você pode levar esta estratégia: se você aprender bem os seus trajetos, você descobrirá que você pode viajar pelos bairros para chegar na maioria dos lugares, somente cruzando as avenidas mais movimentadas ao invés de se deslocar por elas.

### Ilumine-se

Óbvio demais? Bom, se é tão óbvio, então porque a maioria das pessoas que pedala à noite andam sem luzes? Pisca-piscas são baratos. Faróis são tão importantes quanto luzes traseiras. Procure pelos novos modelos com LED, já que as pilhas duram dez vezes mais neles.

### Use a faixa inteira quando for apropriado

Normalmente é mais seguro ocupar a faixa inteira, ou pelo menos, pedalar um pouco à esquerda, ao invés de junto ao meio-fio. Eis o porquê:

- Carros em cruzamentos à sua frente podem ver melhor se você estiver no meio da pista ao invés de no canto, onde você pode ficar invisível facilmente.
- Ocupar a faixa evita que os carros tirem finos de você em vias estreitas.
- Andar um pouco mais à esquerda evita que você seja uma vítima da porta premiada.

Talvez você se preocupe em trancar o trânsito atrás de você se você ocupar a faixa toda. Mas se você está no tipo de rua na qual os carros fazem fila atrás de você ou constantemente trocam de faixa para ultrapassar você, você provavelmente está no tipo errado de rua e deve encontrar uma rua mais tranquila.

Ocupar a faixa funciona especialmente bem na maioria das rotulas. O tráfego geralmente é mais lento então é fácil de acompanhar, pedalando na faixa você fica mais visível para quem está dirigindo, e ocupando a faixa você evita que motoristas fechem você quando saem da rotula.

### Colisão # 1 : 0 Cruzamento à Direita

Esta é a maneira mais comum de ser atingido (ou quase). Um carro está saindo de uma rua lateral, estacionamento ou caminho à direita. Note que existem na verdade dois tipos possíveis de colisão: ou você está na frente do carro e o carro atinge você, ou o carro surge à sua frente e você bate nele.

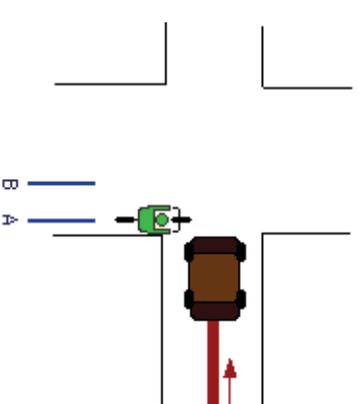
#### Como evitar esta colisão

**1. Arranje um farol.** Se você está pedalando de noite, você deve absolutamente usar um farol dianteiro. De qualquer forma, é exigido por lei. Mesmo para andar de dia, uma luz branca forte que pisca pode tornar você mais visível às motoristas que podem de outra forma se atravessar à sua direita. Procure pelos faróis de LED que duram dez vezes mais com a mesma pilha do que as lâmpadas mais antigas. Luzes no capacete ou na cabeça são o melhor, porque então você pode olhar diretamente para o motorista para se certificar de que ele viu sua luz.

**2. Buzine.** Consiga uma buzina forte e use-a sempre que você enxergar um carro se aproximando (ou esperando) à sua frente e à sua direita. Se você não tiver uma buzina, então grite "Hei!" Você pode se sentir estranha buzinando ou gritando, mas é melhor ficar envergonhado do que ser atingida. Muitos países exigem campainhas nas bicicletas.

**3. Diminua.** Se você não puder fazer contato visual com o motorista (especialmente à noite), diminua a velocidade para que você seja capaz de parar completamente se for preciso. É claro, é inconveniente, mas é melhor que ser atingido. Fazer isto salvou a minha vida mais vezes do que posso contar.

**4. Pedale mais à esquerda.** Você provavelmente está acostumada a andar na linha "A" da imagem, muito próximo ao meio-fio, porque você está preocupada em ser atingida por trás. Mas dê uma olhada no carro. Quando aquele motorista está procurando por tráfego na rua, ele não está olhando para a ciclofaixa ou na área



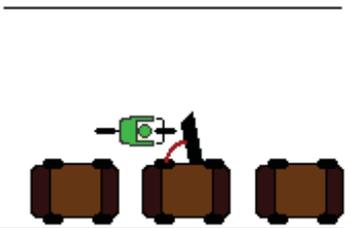
mais próxima ao meio-fio; ele está olhando para o meio da pista, procurando por outros carros. Quanto mais à esquerda você estiver (como em “B”), mais provável é que a motorista enxergará você. E têm um bônus aqui: se o motorista não vir você e começar a arrancar, você pode conseguir ir ainda mais para a esquerda, ou pode conseguir acelerar e sair do caminho antes do impacto, ou facilmente rolar sobre o seu capô enquanto eles pisam nos freios. Para ser breve, isso lhe dará algumas opções. Porque se você ficar bem à direita e elas arrancarem à sua frente, a sua única “opção” será atingir o meio da porta do motorista. Usar este método já me salvou em três ocasiões nas quais um motorista me atingiu em baixa velocidade enquanto pisava nos freios e eu não me feri, e nas quais eu definitivamente teria atingido a porta do motoristas se eu não tivesse ido para a esquerda.

É claro, andar pela direita também têm seus riscos. Ao pedalar pela direita você fica invisível aos motoristas no cruzamento à sua frente, mas ao ir pela esquerda você fica mais vulnerável aos carros atrás de você. A sua posição na faixa irá variar de acordo com a largura da via, quanto carros têm lá, a distância e velocidade que eles ultrapassam você, e a distância que você está do próximo cruzamento. Em vias de trânsito rápido com poucos cruzamentos, você pode andar mais à direita, e em vias de trânsito mais lento com muitos cruzamentos, você pode andar mais à esquerda.

## Colisão #2: A Porta Premiada

Uma motorista abre a sua porta bem à sua frente.

Você a atinge se não conseguir parar a tempo. Este tipo de acidente é mais comum do que você pensa, e de fato, ciclista batendo em carros estacionados é o principal tipo de colisão entre carros e bicicletas em Santa Barbara, nos EUA.



### Como evitar esta colisão

**Pedale mais à esquerda.** Pedale suficientemente à esquerda para que você não bata em nenhuma porta que se abra inesperadamente. Você pode estar consciente de que é bom entrar na faixa apenas o suficiente para que os carros não ultrapassem você com facilidade, mas é mais provável que você leve um portão de uma carro estacionado por passar muito perto dele do que é você ser atingida por trás por um carro que pode ver você claramente.

4. **Escolha ruas lentas.** Quanto mais devagar um carro estiver andando, mais tempo quem estiver dirigindo terá para enxergar você. Eu navego pela cidade atravessando vizinhanças. Aprenda a fazer isto.

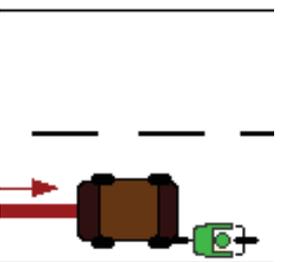
5. **Use as ruas laterais nos fins-de-semana.** O risco de pedalar numa sexta ou sábado à noite é muito maior que pedalar nas outras noites pois as ruas estão cheias de bebuns dirigindo por aí. Se você pedalar numa noite de fim-de-semana, pegue as ruas menores ao invés das vias arteriais.

6. **Arranje um espelho.** Se parece que um carro não viu você, salte da bicicleta para a calçada. Espelhos são baratos. Confe em mim, depois que você pedalava com um espelho por algum tempo, você se perguntará como você pedalava sem um. A minha paranóia diminuiu 80% depois que arranjei um espelho. Se você não se convenceu, depois que você usar o seu espelho por um mês, tire-o da sua bicicleta e ande sem e perceba como você fica olhando para baixo para onde estava o seu espelho, e note como você se sente inseguro a respeito.

7. **Não ande muito perto do meio-fio.** Pode ir contra a sua intuição, mas deixe um pouco de espaço entre você e o meio-fio. Isso lhe dá algum espaço para manobrar caso você veja um veículo grande no seu espelho, se aproximando sem se afastar o suficiente para evitar você. E também, quando você anda muito perto do meio-fio é mais provável ser fechado por motoristas que não vejam você.

## Colisão # 10: A Traseira, Pt. 2

Um carro acertar você por trás. Isto é o que muitas ciclistas mais temem, mas na verdade não é muito comum, correspondendo a apenas 3,8% das colisões. Entretanto, é uma das colisões mais difíceis de evitar, já que você normalmente não está olhando para trás. O risco é provavelmente maior à noite, e em passeios fora da cidade onde o tráfego é mais rápido e a iluminação é pior. Os três ciclistas mortos atingidos por trás em Austin entre 1996 e 1997 estavam todos pedalando à noite, e pelo menos dois deles não tinham luzes nas suas bicicletas. A melhor forma de evitar uma batida por trás é pedalar em vias muito largas ou em ciclofaixas, ou em estradas onde o trânsito seja mais lento, e usar luzes para pedalar à noite.



### Como evitar esta colisão

**1. Arranje uma luz traseira.** Se você pedala à noite, você deve usar uma luz traseira vermelha piscante. Bruce Mackey (antigo chefe da segurança para ciclistas no estado da Flórida, atualmente de Nevada) diz que 60% das colisões com bicicletas na Flórida são causadas por ciclistas pedalando à noite sem iluminação. Em 100, 39% das mortes em bicicletas em todo os E.U.A. ocorreram entre as 18h e as 24h USA Today, 10-22-01, atribuído ao Insurance Institute for highway safety

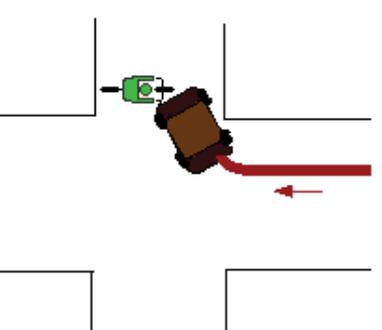
Lojas de bicicletas tem pisca-piscas traseiros a preços acessíveis. Esse tipo de luz geralmente usa duas pilhas AA, que duram por meses (geralmente em torno de 200 horas). Não dá para enfatizar isso demais: se você pedala à noite, arranje uma luz traseira!

**2. Utilize uma veste reflexiva** ou um triângulo de segurança. Equipamento reflexivo de alta qualidade torna você muito mais visível mesmo de dia, não apenas à noite. Uma amiga minha se afastou de mim enquanto usava um durante o dia, e quando ela estava a 400m de distância eu não podia vê-la ou a sua bicicleta, mas o colete estava claramente visível. À noite a diferença é ainda maior. Lojas de bicicletas têm vestes e triângulos. E também quando você ouvir um carro se aproximando, endireitar a postura, ficando ereto tornará o seu equipamento reflexivo ainda mais visível.

**3. Escolha ruas largas.** Ande em ruas cuja faixa da direita seja tão larga para que caiba um carro e uma bicicleta lado a lado. Desta forma um carro pode passar zunindo por você e não lhe acertar, mesmo que ele não lhe veja!

## Colisão # 3: Golpe ao Atravessar a Rua

Você está andando na calçada e cruza a rua na faixa de pedestres, e um carro dobra à direita, direto em você. Motoristas não esperam que bicicletas andem na faixa de segurança, e é difícil para eles lhe enxergarem por causa da natureza de dobrar vindo de uma rua para outra, então é muito fácil para você ser atingida desta forma. Na verdade este tipo de colisão é tão comum que já perdemos a conta de quantas pessoas nos disseram que foram atingidas desta forma, como Ray John Ray. Um estudo mostrou que pedalar na calçada era duas vezes mais perigoso que pedalar na rua, e outro estudo apontou que era ainda mais perigosos que isto.



### Como evitar esta colisão

**1. Arranje um farol dianteiro.** Se você estiver pedalando à noite, você deve absolutamente usar um farol dianteiro. E é exigido por lei.

**2. Reduza.** Reduza a velocidade o suficiente para parar completamente se for necessário.

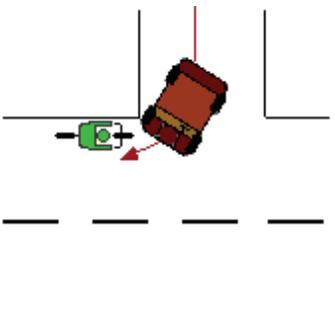
**3. Não pedale na calçada em primeiro lugar.** Atravessar a rua das calçadas é uma manobra bem perigosa. Se você o fizer do lado esquerdo da rua, você corre o risco de ser atingido por um carro como no diagrama. Se você o fizer do lado direito da rua, você corre o risco de ser atingida por trás por um carro que está dobrando à direita. Andar na calçada também torna você vulnerável a carros saindo de estacionamentos ou garagens. E você estará ameaçando os pedestres na calçada, que podem se ferir se você colidir com eles. Estes tipos de acidentes são difíceis de se evitar, o que é uma razão convincente para não pedalar na calçada em primeiro lugar. Além disso, andar de bici na calçada é ilegal em muitos lugares.

Algumas calçadas especiais são seguras para se pedalar. Se a calçada for muito longa (sem a necessidade de atravessar as ruas freqüentemente), e livre de entradas de carro e de pedestres, então há poucos riscos para você e para outras. Apenas assegure-se de que quando você for cruzar uma rua ou entrada de carros que você reduza a velocidade consideravelmente e verifique o tráfego em todas as direções, especialmente atrás de você se você estiver pedalando no mesmo sentido do tráfego.

## Colisão #4: Catástrofe na Contra-Mão

Você está andando na contra-mão (contra o fluxo, no lado esquerdo da rua). Um carro dobra à direita em uma rua lateral, acesso ou estacionamento, direto em você. Elas não viram você porque você estava indo na direção errada.

Pior ainda, você pode ser atingida por um carro na mesma rua vindo diretamente à sua frente. Eles tiveram menos tempo para ver você e tomar uma ação evasiva porque vocês se aproximavam mais rápido do que o normal (porque você estava indo ao encontro deles ao invés de para longe deles). E se elas atingirem você, será um impacto muito maior, pela mesma razão (soma-se a sua velocidade à deles).



### Como evitar esta colisão

Não ande na contra-mão. Ande junto com o tráfego, na mesma direção.

Andar na contra-mão parece ser uma boa idéia porque você pode ver os carros que passam por você, mas não é. Eis o porquê:

Carros que saem de acessos, estacionamentos e ruas laterais (à sua frente e à sua esquerda), que estão dobrando à direita na sua rua, não estão esperando tráfego em sua direção na contra-mão. Eles não verão você, e atingirão você em cheio.

Como você vai dobrar à direita?

Os carros se aproximarão de você numa velocidade relativa muito mais alta. Se você pedala a 15km/h, e então um carro que passa por você vindo de trás a 35km/h, ele se aproxima de você a apenas 20km/h (35-15). Mas se você está na contra-mão, então o carro se aproxima de você a 50km/h (35+15), que é mais que o dobro da velocidade! Como eles se aproximam de você mais rápido, tanto você quanto a motorista têm muito menos tempo para reagir. E se uma colisão ocorrer, será dez vezes pior.

Andar na contra-mão é ilegal e você pode ser multado por isto. Um estudo mostrou que pedalar na contra-mão é três vezes mais perigoso do que pedalar na mão certa, e para crianças o risco é sete vezes maior.

Quase um quarto dos acidentes envolvem ciclistas andando na contra-mão.

sando também pode virar à direita e acertar você.

**Reduza.** Se você não conseguir fazer contato visual com quem está dirigindo (especialmente à noite), diminua sua velocidade para que você seja capaz de parar completamente se for preciso. É claro, é inconveniente, mas é melhor que ser atingido.

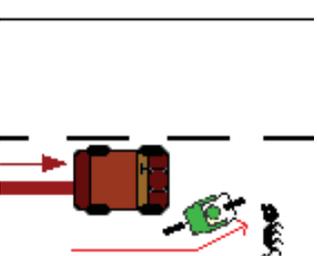
## Colisão #9: A Traseira

Você inocentemente se move um pouco à esquerda para contornar um veículo estacionado ou outro obstáculo na pista, e é atingido por um carro que vem de trás.

### Como evitar esta colisão

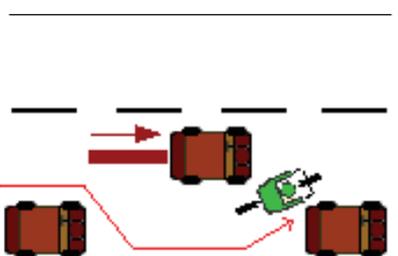
Nunca vire à esquerda sem antes olhar para trás.

Existem motoristas que gostam de tirar finos de ciclistas, então se mexer mesmo que pouco para a esquerda sem avisar pode colocar você no caminho de um carro. Pratique olhar para trás enquanto anda em linha reta até que consiga fazer tranquilamente. Quem pedala há pouco tempo costuma se mover para a esquerda quando olha para trás, o que é claro pode ser desastroso.



**Não fique contornando carros estacionados.** Você pode sentir a tentação de pedalar pela faixa de estacionamento onde não há carros estacionados, voltando à faixa tráfego quando você encontra um carro estacionado. Isso coloca você em risco de que um carro bata em você por trás. Ao invés disso, pedale numa linha reta e firme pela faixa de tráfego.

**Use um espelho.** Se você não possui um, consiga um numa loja de bicicletas ou pela internet agora mesmo. Existem modelos que se encaixam no seu guidom, capacete ou óculos, como você preferir. Você deve sempre olhar fisicamente por cima do seu ombro antes de se deslocar para a esquerda, mas ter um espelho ajuda a monitorar o tráfego sem ter que ficar constantemente olhando para trás.



**Sinalize.** Nunca desloque-se para a esquerda sem sinalizar. Apenas estique seu braço esquerdo para o lado. Cheque o seu espelho antes de sinalizar (um carro que passa perto demais pode arrancar o seu braço).

Se diversos carros estiverem parado em um semáforo, então você pode tentar passar pela sua direita com cuidado. Lembre-se que alguém pode abrir inesperadamente a porta da passageira para sair do carro. Também se lembre-se de que se você passar pela direita e o trânsito começar a andar de novo inesperadamente, você pode sofrer o #3, o Sinal Vermelho da Morte.

Quando você estiver andando atrás de um veículo em baixa velocidade, pedale atrás dele, não no seu ponto cego à sua direita. Mesmo que você não o esteja ultrapassando pela direita, você ainda pode se chocar contra ele caso o carro dobre à direita. Deixe espaço o suficiente para frear caso ele vire.

**2. Olhe para trás antes de virar para a direita.** Esta é a sua oportunidade de evitar se chocar contra ciclistas que violam a dica #1 acima e tentam lhe ultrapassar pela direita. Olhe para trás antes de dobrar à direita para se assegurar de que não há uma bicicleta tentando lhe ultrapassar. (Também lembre-se de que elas podem vir de trás de você pela calçada enquanto você está na rua.) Mesmo que a culpa seja da outra ciclista por tentar ultrapassar você pela direita quando você ia dobrar e eles se chocaram contra você, isso não irá doer menos.

## Colisão #8: Cruzado de Esquerda

Um carro vindo na sua direção vira à esquerda na sua frente, ou direto em você.

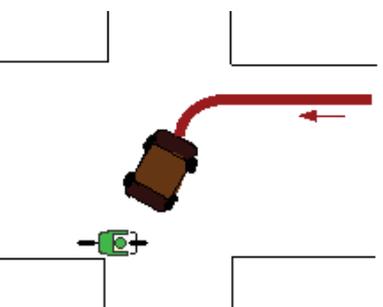
### Como evitar esta colisão

**Não pedale na calçada.** Quando você desce da calçada para cruzar a rua, você é invisível para motoristas que dobram.

**Arranje um farol.** Se você estiver pedalando à noite, você deve absolutamente usar um farol dianteiro. É exigido por lei na maioria dos países.

**Use algo brilhante.** Mesmo durante o dia. Pode parecer besteira, mas bicicletas são pequenas e fáceis de não serem vistas mesmo durante o dia. Vestes reflexivas amarelas ou laranjas realmente fazem uma grande diferença. Faixas reflexivas nas pernas também são fáceis e baratas.

**Não ultrapasse pela direita.** Não passe por veículos em baixa velocidade pela direita. Fazer isso torna você invisível para quem vai dobrar à esquerda em cruzamentos. Passar pela direita significa que o veículo que você está ultrapassando



Alguns leitores desafiarão isto, dizendo que se 25% dos acidentes são de pessoas andando na contra mão, então andar na mão certa é mais perigoso porque é responsável por 75% dos acidentes. Esse pensamento está errado. Em primeiro lugar, apenas 8% dos ciclistas andam na contra-mão, mas 25% deles são atingidos – isso significa que pedalar na contra-mão tem três vezes mais chances de ser atingido do que quem pedala na mão certa. Em segundo lugar, o problema com andar de bici na contra-mão é que isso promove acidentes, enquanto pedalar na mão certa não. Por exemplo, ciclistas que passam sem parar em placas de pare ou em sinais vermelho correspondem a 17% dos acidentes. Mas devemos portanto concluir que não passar nos sinais vermelhos corresponde a 83% das colisões? (Uma dica: não)

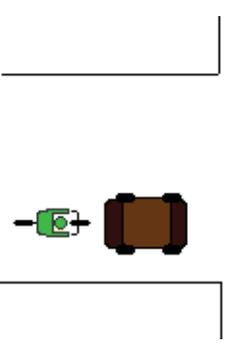
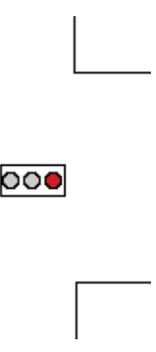
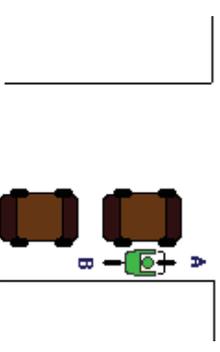
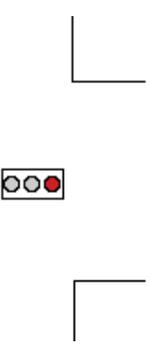
## Colisão #5: O Sinal Vermelho da Morte

Você para à direita de um carro que já está esperando o semáforo abrir. Eles não podem ver você. Quando o sinal abre, você anda pra frente, e então eles viram à direita, direto sobre você. Até mesmo carros pequenos podem matar você desta forma, mas esta situação é especialmente perigosa quando é um ônibus ou uma caminhonete que está ao seu lado. Um ciclista do Texas morreu em 1994 quando ele parou à direita de uma caminhonete, que então virou à direita. Ele foi esmagado sob as suas rodas.

### Como evitar esta colisão

**Não pare no ponto cego.** Simplesmente pare **ATRÁS** de um carro, ao invés de à sua direita, como no diagrama ao lado. Isso torna você visível ao tráfego de todos os lados. É impossível que o carro atrás de você não o veja se você está bem na frente dele.

Outra opção é parar ou no ponto A no diagrama acima (onde o primeiro motorista pode ver você), ou no ponto B, atrás do primeiro carro para que ele não possa dobrar sobre você, e longe o suficiente do segundo carro para que a segunda motorista possa ver você claramente. Não faz sentido evitar parar à direita do primeiro carro se você vai cometer o engano de parar à direita do segundo carro. **QUAL**



Se você escolher o ponto A, então pedale rapidamente para cruzar a rua assim que o sinal ficar verde. Não olhe para o motorista para ver se eles querem que você vá na frente para depois dobrar. Se você estiver no ponto A e eles quiserem dobrar, então você está no seu caminho. Por que você pegou a posição A se você não estava ansiosa para atravessar a rua quando podia? Quando o sinal abrir, apenas vá, e vá rápido. (Mas assegure-se de que os carros não estão passando no sinal vermelho na rua que cruza, é claro.)

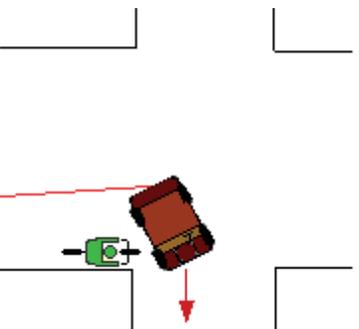
Se você escolher a posição B, então quando o sinal abrir, NÃO ultrapasse o carro à sua frente – fique atrás dele, porque ele pode dobrar à direita a qualquer instante. Se ele não dobrar à direita imediatamente, ele pode entrar à direita em um acesso ou estacionamento inesperadamente em qualquer lugar. Não espere que os motoristas façam sinal! Eles não fazem. Presuma que um carro pode dobrar à direita a qualquer momento. (NUNCA passe por um carro pela direita!) Mas tente ficar à frente do carro atrás de você até que você passe pelo cruzamento, porque de outra forma eles podem tentar cortar você quando dobrarem à direita.

Mesmo que não estejamos advogando passar no sinal vermelho, note que é na verdade mais seguro passar pelo sinal vermelho se não há carros cruzando a rua, do que esperar legalmente o sinal abrir do lado direito de um carro, somente para que ele vire à direita sobre você quando o sinal abrir. A moral não é que você deve quebrar a lei, mas que você pode se machucar mesmo que você a respeite.

A propósito, tenha muito cuidado quando passar por carros parados pela direita quando você se aproxima de um sinal vermelho. Você corre o risco de levar um portão na cara por uma passageira saindo de um carro pelo lado direito, ou ser atingido por uma carro que inesperadamente decidiu entrar numa vaga de estacionamento do lado direito da rua.

## Colisão #6: Gancho de Direita

Um carro ultrapassa você e então tenta fazer uma curva à direita bem à sua frente. Eles pensam que você não está indo muito rápido pois está de bicicleta, então nunca lhes ocorre que elas não conseguirão passar por você a tempo. Mesmo que você tenha que frear bruscamente para evitar atingi-los, elas freqüentemente não sentirão que fizeram algo errado até o último instante, e porque você não tem para onde ir quando isso acontece.



## Como evitar esta colisão

**Não pedale na calçada.** Quando você desce da calçada você está invisível aos motoristas. Você está implorando para ser atingido se você ficar isso. Keith Vick morreu desta forma no Texas, em dezembro de 2002.

**Pedale mais à esquerda.** Tomar conta de toda a faixa faz com que seja mais difícil para os motoristas ultrapassarem você para cortá-lo ou dobrarem em cima de você. Não se sinta mal em ocupar a via: se os motoristas não ameaçassem a sua vida dobrando à sua frente ou tirando fimos, então você não precisaria fazer isso. Se a faixa na qual você está não é larga o suficiente para os carros ultrapassarem você com segurança, então você deve ocupar toda a faixa de qualquer maneira. A posição na faixa é discutida com mais pormenores abaixo.

**Olhe nos espelho retrovisor antes de se aproximar de um cruzamento.** (Se você não tiver um espelho retrovisor no guidom ou no capacete, arranje um agora.) Certifique-se de olhar no retrovisor bem antes de alcançar o cruzamento. Quando você já estiver no cruzamento, você precisa manter toda a sua atenção no que está à sua frente.

## Colisão #7: O Gancho de Direita, Pt. 2

Você está ultrapassando um carro em baixa velocidade (ou até mesmo outra bicicleta) pela direita, quando ele inesperadamente dobra à direita e atinge você, tentando chegar a um estacionamento, acesso ou rua lateral.

### Como evitar esta colisão

**1. Não ultrapasse pela direita.** Este tipo de colisão é muito fácil de se evitar. Apenas não ultrapasse nenhum veículo pela direita. Se um carro à sua frente está indo a apenas 15km/h, então você reduz também, atrás dele. Em seguida ele vai começar a andar mais rápido. Se ele não o fizer, ultrapasse pela esquerda quando for seguro.

Quando ultrapassar ciclistas pela esquerda, anuncie “à sua esquerda”, antes de começar a passar, para que eles não virem à direita e se choquem com você. (É claro, é muito menos provável que eles virem sem olhar repentinamente para esquerda, pois poderão ser atingidos por carros, do que para a direita.) Se eles estiverem pedalandando muito à esquerda para você ultrapassar com segurança pela esquerda, então grite “pela sua direita” antes de ultrapassar pela direita.

