

Es nuestra preocupación que, conforme se avanza en las comunicaciones, en la medicina y en muchos renglones, la calidad de vida se deteriora sobre todo entre las clases pobres y los países atrasados.

Si bien es cierto que la voluntad de las autoridades nacionales ha sido plasmada en Declaraciones, Convenios, Códigos, etc., de carácter internacional, las condiciones económicas impiden que sea una realidad la esencia de todos los documentos firmados.

Creemos que una alternativa como la Microdosis, teóricamente capaz de abatir los costos de los medicamentos en varios miles de veces, debe ser motivo de revisión para verificar su viabilidad, efectividad y demás cualidades, en un ambiente académico y técnico y, con la premura de la situación internacional, se apruebe para empleo masivo, de tal forma que llegue en el más breve plazo a los rincones de miseria y sufrimiento médico.

Por descontado que el espíritu de lucro, los reconocimientos y estímulos a los que hemos participado deben ser excluidos, en aras de una correcta aplicación y apartando las ambiciones y el egoísmo.

Este sería, también, un paso para transformar los objetivos de las universidades públicas y privadas, enfocándolas a ligarse con los intereses fundamentales de la humanidad.

MICRODOSIS: MEDICINA PARA UN NUEVO MILENIO

SELECCION DE OBRAS
(Actualización al 2000)



DR. EUGENIO MARTINEZ BRAVO

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO
DE ZACATECAS**

**MICRODOSIS:
MEDICINA PARA UN NUEVO
MILENIO**

**SELECCION DE OBRAS
(Actualizadas al 2,000)**



EUGENIO MARTINEZ BRAVO
(Fundador del método, docente
investigador de la Universidad de Zacatecas)

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE
ZACATECAS**

MICRODOSIS: MEDICINA PARA UN NUEVO MILENIO

- DR. Eugenio Martínez Bravo
- Universidad Autónoma de Zacatecas

Edición a cargo de:

Mtro. Marcial Mejía González

Trabajo mecanográfico: Sra. Susana Montoya

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Ninguna parte de este libro podrá ser reproducido por cualquier medio electrónico sin permiso por escrito del autor y del editor

Made in Mexico

Hecho en México

Julio del 2,000

Tiraje de esta edición: 1,000 ejemplares

Facultad de Odontología

Universidad Autónoma de Zacatecas

Zacatecas, México

INDICE

PARTE I:	
BIOETICA y MICROnOSIS	9
-La Bioética y la Microdosis	9
-Sinopsis	
-Mecanismo de acción: descubrimiento de una vía sensorial-hipotálamo-efectores de acción	12
-Base general para preparar y administrar las microdosis	22
-La Microdosis y el juramento Hipocrático	28
-Juramento Hipocrático	28
-Declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial	30
-Código internacional de ética médica ..Jucro ... Microdosis	31
-Los enfermos y la Microdosis	33
-Investigación Biomédica en seres humanos	39
-Noticias	43
-El Gobierno de los Estados Unidos indemnizará a víctimas de experimentos con radiación	43
-Autorizan la neurocirugía para enfermos mentales en Escocia	46
-Las declaraciones internacionales y la aplicación de Microdosis	48
-Normas internacionales para la investigación Biomédica con animales	62
-Los pacientes y la Microdosis	68
-La salud y la vida, derechos humanos. La Microdosis una alternativa inmediata para evitar la muerte y conseguir la salud	72

PARTE 11:

LA MICRODOSIS EN LA MEDICINA ACADEMICA.

TRABAJOS PRELIMINARES

-Presentación	85
-Tratamiento de displasia mamaria con Micro-	
dosis	87
-Tratamiento médico	89
-Tratamiento quirúrgico	89
-Medicamentos usados	90
-Objetivo	90
-Material y Método	91
-Resultados	91
-Conclusiones	92
-Recomendaciones	93
-Hacia un desarrollo correcto en los trabajos	
con Microdosis	98
-Protocolo de investigación clínica	101
-Cronograma de las diferentes etapas	102
-Antecedentes en el empleo de Microdosis de	
placenta, agritos, estramonio y sangre de drago	105
-Súcinta revisión bibliográfica histórica sobre	
la displasia mamaria	108
-La Microdosis en Cuba, testimonios	118
-Del Hospital A. Grillo, Santiago de Cuba	118
-Tratamiento de la bursitis calcánea	119
-Tratamiento de enfermedades diversas	119
-Sedación preanestésica con Microdosis	121
-Aplicación de la Microdosis por patología	121
-Resultados en forma resumida	123
-Indometacina, Microdosis	123
-Dipirona, Microdosis	124

-Espasmo fuerte, Microdosis	125
-Fluofenan, Microdosis	125
-Salbutamol, Microdosis	126
-Aminofilina, Microdosis	127
-Prednisona, Microdosis	127
-Oreganón, Microdosis	128
-Clorpromacina, Microdosis	128
-Belladona, Microdosis	128
-Hospital Provincial "Saturnino Lora".	
Departamento de Angiología y Cirugía	
Vascular	129
-Hospital Oncológico, Santiago de Cuba	132
-Hospital Boniato	134
-Hospital Clínico Quirúrgico. Departa-	
mento en Gastroenterología	135
-Hogar de Impedidos Físicos y Mentales	
No. 1 "America Labadi Arce", de Santiago	
de Cuba	135

PARTE 111:

CANCER - MICRODOSIS (ENSAYO PRELIMINAR)

-De las promotoras de salud	141
-Generalidades sobre el cáncer	142
-Algunas consideraciones interesantes en rela-	
ción con el cáncer	148
-Tratamiento de cáncer y otras enfermedades	
malignas con Microdosis	163

Bibliografía

169

PARTE IV: TRATAMIENTO CON MICRODOSIS PARA ENFERMEDADES DE LA MUJER 171

- Enfermedades más comunes del aparato reproductor femenino 172
 - Tratamiento con Microdosis 172
- Acciones de los gérmenes sobre el organismo 179
 - Enfermedades infecciosas 179
 - Tratamiento con Microdosis 185
 - Trastornos del embarazo y de la menstruación 186
 - Plantas emenanogagas y abortivas 186

PARTE V: MICRODOSIS DE PLANTAS MEDICINALES DE CHIAPAS y REGION TROPICAL 197

- Prólogo 197
- Actualización de los aspectos básicos para su preparación y administración 202
- Plantas Medicinales (247 plantas de la A la Z) 204
- Padecimientos o indicación de las plantas en orden alfabético 304
- Medicinas de patente, sustancias químicas, glándulas y tejidos en Microdosis 339
 - Medicinas de patente en Microdosis 340
 - Sustancias químicas en Microdosis 348
 - Glandulas y tejidos en Microdosis 349

BIBLIOGRAFIA 351

PARTE 1: BIOETICA y MICRODOSIS

La Bioética y La Microdosis

Sinopsis

Si a los medicamentos de farmacia o de herbolaria (alopáticos) se les reduce su precio de 500 a 5,000 veces, prácticamente desaparece "el negocio", nadie se interesaría en la producción, distribución o venta de medicinas: ha desaparecido la posibilidad de lucrar.

Sin embargo, perdurarían aquellas personas interesadas en utilizar medicamentos para curar a los enfermos o para prevenir las enfermedades o tratar situaciones inconvenientes para la salud humana. Otro tanto podríamos decir de las drogas o narcóticos. Si desaparecieran los efectos adictivos, es decir, si no hubiera el hábito por determinada droga, desaparecerá la demanda y como consecuencia, la producción, tráfico, distribución y venta, así como toda la estructura desarrollada para el control de los narcóticos.

Con el descubrimiento del mecanismo de acción de cantidades pequeñísimas de sustancias medicamentosas o narcóticas (MICRODOSIS), por vía sensorio-neuro-glandulocerebral-terminaciones curativas o efectoras, se logran los efectos deseados para lograr la curación, en ocasiones amplificados y diversificados; por otra parte, en la misma proporción en que se reducen las dosis se abaten los costos y disminuyen los efectos colaterales indeseables; y esto se repite en el caso de los narcóticos, no se pierde la conciencia, pero si se logran ciertas sensaciones agradables o de olvido.

En este trabajo analizamos las causas por las cuales no ha sido posible llevar a la realidad los objetivos del Juramento de Hipócrates ni los objetivos de Códigos, Recomendaciones, Normas, etc., etc., tanto para el trato entre el médico y sus pacientes como en los experimentos médicos sobre humanos. Una de las trabas más importantes que han impedido llevar a la práctica esas normas ha sido, invariablemente, el espíritu y la realidad del LUCRO.

Es indudable que para que un médico considere justificadas las proposiciones de estas líneas, debe haber comprobado la veracidad de la MICRODOSIS, nada más sencillo, él mismo puede preparar una solución hidroalcohólica y agregar la proporción de un analgésico -por ejemplo- como Buscapina compuesta; un digitálico, o un antiinflamatorio, etc. Alguno de los comprendidos en nuestros trabajos y expuestos en este folleto, y podrá verificar la acción analgésica, la del digitálico o de un tranquilizante o un antiinflamatorio, etc.

Si hacemos un análisis comparativo entre las acciones realizadas aisladamente por los médicos o investigadores médicos, y las recomendaciones, códigos, etc., fácilmente detectamos la relación entre los intereses comerciales y económicos con las dosis y costos así como con los efectos colaterales y aún la muerte. Por supuesto que tratamos de manejar la Microdosis como una solución a los problemas y consecuentemente la vigencia de las recomendaciones enunciadas.

No sólo lo anterior, es tan simple todo el proceso relacionado con las microdosis que podríamos pensar ya en la solución de numerosos problemas de producción, distribución y aplicación de medicamentos tanto de origen químico-farmacéutico como herbolario y tisular a nivel global, con fines curativos, profilácticos y otros como las adicciones.

En la línea de experimentación biomédica en humanos, se abren líneas múltiples, facilitadas por la inocuidad del procedimiento, los bajos costos, la carencia de efectos colaterales y a partir del acervo de que disponemos, en compuestos químicos, farmacéuticos, herbolarios y tisulares utilizadas y excluidas o no desde hace muchos años, además de nuevas plantas e infinidad de procedimientos muy sencillos.

Avisoramos una enorme variedad de trabajos siempre dando vigencia a la BIOETICA.

Prólogo

Es nuestra preocupación que, conforme se avanza en las comunicaciones, en la Medicina y en muchos renglones, la calidad de vida se deteriora sobre todo entre las clases pobres y los países atrasados.

Si bien es cierto que la voluntad de las autoridades nacionales ha sido plasmada en Declaraciones, Convenios, Códigos, etc., de carácter internacional, las condiciones económicas impiden que sea una realidad la esencia de todos los documentos firmados.

Creemos que una alternativa como la Microdosis, teóricamente capaz de abatir los costos de los medicamentos en varios miles de veces, debe ser motivo de revisión para verificar su viabilidad, efectividad y demás cualidades, en un ambiente académico y técnico y, con la premura de la situación internacional, se apruebe para empleo masivo, de tal forma que llegue en el más breve plazo a los rincones de miseria y sufrimiento médico.

Por descontado que el espíritu de lucro, los reconocimientos y estímulos a los que hemos participado deben ser excluidos, en aras de una correcta aplicación y apartando las ambiciones y el egoísmo.

Este sería, también, un paso para transformar los objetivos de las universidades públicas y privadas, enfocándolas a ligarse con los intereses fundamentales de la humanidad.

MECANISMO DE ACCIÓN: DESCUBRIMIENTO DE UNA VÍA SENSORIAL-HIPOTALAMO-CORTICAL EFECTORES DE CURACIÓN

En 1980 iniciamos trabajos con Plantas Medicinales y Microdosis en la Universidad de Zacatecas, un año después redondeamos los aspectos prácticos y debimos hacer la caracterización frente a la Homeopatía, la cual inicialmente no diferenciábamos de la Microdosis, luego corroboramos que las "gotitas" son alopática, se basan en la ley de los contrarios; si acaso las dosis utilizadas en la Microdosis corresponden a las dos primeras diluciones centesimales de Hahnemann.

La información cultural étnica de las Plantas Medicinales es en la actualidad motivo de recuperación en cada zona ecológica de nuestro país utilizándose como terapéutica de acuerdo con las propias culturas; o bien en forma de tinturas y luego de microdosis. Estas prácticas significan el desarrollo de centenares de líneas de investigación con las plantas de cada etnia y lugar, frecuentemente en forma de microdosis. Se logran curaciones casi inusitadas, que de otra forma no se obtendrían. Para 1993 ya trabajaban en la República varios centenares de promotores de salud aplicando la Microdosis, y en las reuniones periódicas se divulgaban informes acerca de la efectividad del procedimiento en varios miles de pacientes; urgía encontrar una explicación acerca de la vía de acción de la Microdosis. Es entonces, cuando conjuntamente con nuestra colaboradora M. Dora Martínez O. revisamos y analizamos profundamente los estudios, llegando a la conclusión de que se trata de un mecanismo de acción neurohormonal: "las gotas de Microdosis estimulan las terminaciones nerviosas del gusto en la lengua, recorren por vía nerviosa al Hipotálamo y de ahí a la corteza cerebral, desde donde descenderán las señales nerviosas hasta las terminaciones efectoras curativas". La pequeñísima cantidad de medicamento, la brevedad del tiempo para iniciar su acción, la duración del efecto y la efectividad en muy variadas patologías apoyaban esta teoría, comprobándola a través de estudios con polígrafo: hicimos registros electrocardiográficos, la acción de digital en Microdosis inicia aproximadamente entre seis y diez segundos. Los estudios electrocardiográficos se practicaron en numerosos pacientes en todos los cuales pudimos

comprobar la acción, el tiempo de inicio y la eficacia clínica.

En realidad se trata del descubrimiento de un mecanismo de acción no utilizado nunca antes en la terapéutica médica, que se inicia en las papilas gustativas o en otras zonas sensoriales (piel, etc.) por vía cerebro glandular hasta las terminaciones efectoras (curativas).

El Desarrollo de la Microdosis y sus múltiples aplicaciones ha producido también algo paradójico: la sencillez, la facilidad de preparación y aplicación, su inocuidad, chocan frontalmente con la preparación profesional médica, no se diga de especialistas como los farmacólogos, acostumbrados a seguir paso a paso las etapas, a veces complejas, para lograr un nuevo medicamento; ahora no son necesarios ni equipos sofisticados, ni especialidades paralelas, ni instrumentos de medición y observación muy sensibles, ni animales de experimentación... ¡Algo inconcebible!

Lo anterior desencadena consecuentemente dos corrientes opuestas:

1. Rechazo sistemático por parte de los profesionales de la medicina. La farmacología moderna avanza por la ruta de la biología molecular.
2. Por la otra línea o corriente los promotores de salud, los médicos indígenas, los curanderos y los yerberos captan rápidamente el método de preparación y aplicación de la Microdosis y pueden llegar a la práctica todos sus detalles, máxime si conocen la herbolaria tradicional, no requieren de otra cosa que instrumentos caseros, sus propias prácticas y los diagnósticos empíricos. Muy pronto comprueban que las Microdosis son inocuas y a la vez efectivas en la terapéutica. Para aquellos que vienen utilizando plantas medicinales, simplemente preparan los extractos, enseguida las Microdosis correspondientes y obtienen los efectos conocidos, pero potenciados, y pueden prever fácilmente la evolución de sus pacientes.

Reseñamos algunos de los factores que ya han sido experimentados por seguidores de este proceder.

- A. Con preparados en Microdosis de plantas medicinales, de medicinas de patente y de glándulas y tejidos no sólo se

Consideramos que esta investigación corrobora -junto con la de los electrocardiogramas- nuestra teoría del mecanismo de acción neuro-cerebro glandular.

Desde el inicio de trabajos en nuestra Universidad pudimos constatar la eficacia de la microdosis en enfermedades de diversas especies de animales. En Cuba ya se han puesto en práctica los tratamientos médico-veterinarios en diversas especies y los informes correspondientes son favorables; esperamos recabar la información respectiva de las 14 provincias de Cuba en esta rama de la medicina.

Ha sido plenamente comprobado el efecto de medicamentos de origen vegetal e industrial para procesos del sistema nervioso central, aunados a glándulas, todo ello en microdosis.

Pacientes terminales con procesos malignos que venían recibiendo morfina se les ha substituido por la correspondiente microdosis; el paciente continúa su tratamiento en la casa. La microdosis no sólo no produce hábito, sino, cuando éste ya existía, desaparece con la microdosis; por ejemplo, se ha comprobado la efectividad de la microdosis de tabaco contra el vicio; otro tanto para el alcoholismo aún cuando lo más grave de este problema es la propaganda que se realiza por los medios masivos de difusión.

Al inicio de nuestra investigación en la Universidad, numerosos pacientes, familiares de los jóvenes estudiantes, dependientes de hipnóticos y tranquilizantes, a sugerencia de estos jóvenes instruidos por nuestros trabajos, substituyeron éstos por microdosis de Passiflora incarnata obteniendo ventajas de todo tipo en la mayoría de los casos. En Santiago de Cuba esta misma microdosis fue utilizada como anestésico en niños tratados por odontólogo y a partir de esa experiencia se ha empleado en el Hospital Clínico Quirúrgico de dicha ciudad para las endoscopías en adultos.

Hemos observado una serie de hechos desconcertantes al utilizar microdosis en ciertos problemas del Sistema Nervioso Central, inclusive el manejo de casos de Síndrome de Down, parálisis cerebral o secuelas de accidentes cerebrovasculares o traumáticos; prácticamente se rompen los esquemas clásicos acerca de su evolución; puede lograrse bastante recuperación y un cierto equilibrio fisiológico apreciable. Los hechos nos hablan de una especie de "puentes o derivaciones" que subs-

tituyen en un momento dado las fallas de las dendritas o de los cilindroejes. Las microdosis básicas para estos cuadros clínicos son: Cerebro, Passiflora, Williamsii, Belladonna, y médula espinal.

Ya hemos planteado la conveniencia de revisar y revalorar numerosos medicamentos y sustancias químicas empleadas en fechas pasadas y que fueron descartadas por su toxicidad o bien, cuando surgieron medicamentos con "mejores propiedades o potencialidades"; con las microdosis desaparece su aspecto tóxico y surge con amplitud su efectividad. La comprobación de resultados de numerosos medicamentos abre variadas líneas de investigación en humanos enfermos.

También es posible que las plantas enfermas respondan a las microdosis; para ello deberá determinarse cuál es el vehículo idóneo (solución carbonatada?), los sitios con sensibilidad apropiada, las dosis y la duración de los tratamientos.

Extrapolando el mecanismo de acción descubierto, podemos deducir que la acupuntura, al estimular terminaciones nerviosas de la piel siguen un mecanismo sensorio-hipotálamo-corteza cerebral-efecto res de curación; ya hemos conocido la eficacia de tratamientos instituidos por acupunturistas aplicando 2 gotas de microdosis en los puntos acupunturales y obtienen los efectos deseados sin invadir.

Algo semejante sucedería con los cristales de cuarzo, aplicándolos en el sitio conveniente, estimulan las terminaciones cutáneas y producen el efecto deseado.

La explicación técnica para lo anterior es que la electricidad corporal despierta las vibraciones del cuarzo y éstas estimulan las terminaciones sensoriales táctiles; sería el efecto piezo-eléctrico utilizado en los relojes de cuarzo. Para el caso de cristales de topacio al aplicarlos sobre la piel, el calor de ésta desencadena una diferencia de potencial y esta electricidad estimula las terminaciones sensoriales. Los aromas estimulan las terminaciones olfatorias y pueden desencadenar no sólo efectos favorables, sino lo contrario -muy nocivos- con olores nauseabundos.

La presión o digitopresión, las láminas metálicas, los imanes, pulseras o collares; o los colores a través del ojo; todo estos estímulos actúan sobre las terminaciones sensoriales y serían capaces de desencadenar acciones curativas (o lo contrario). No

puede escapar la idea de que así tendríamos, por ejemplo: estímulos químicos muy variados, aditivos alimenticios, cosméticos, contaminantes, desechos industriales, radiaciones ionizantes o electromagnéticas, etc., todas las cuales llegan obligadamente a las terminaciones sensoriales de alguna parte del cuerpo, cuando no de varias, y actúan a pesar de no ser percibidas, tanto por la sensibilidad cutánea como del interior del organismo.

Todo lo anterior abre una serie de líneas de investigación.

Fig. 1. Mecanismo de acción de la microdosis.

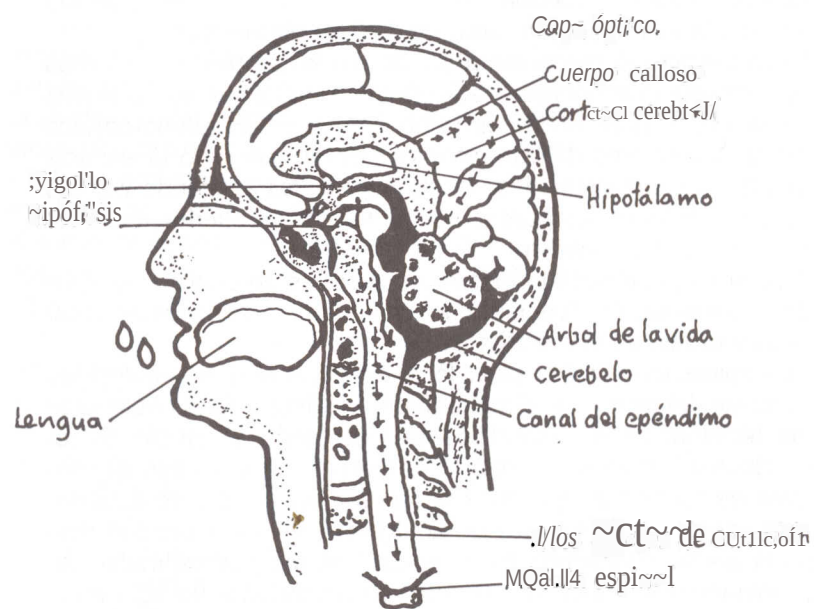


Fig. 2. Esquema de los órganos que intervienen en el mecanismo de acción de las microdosis.

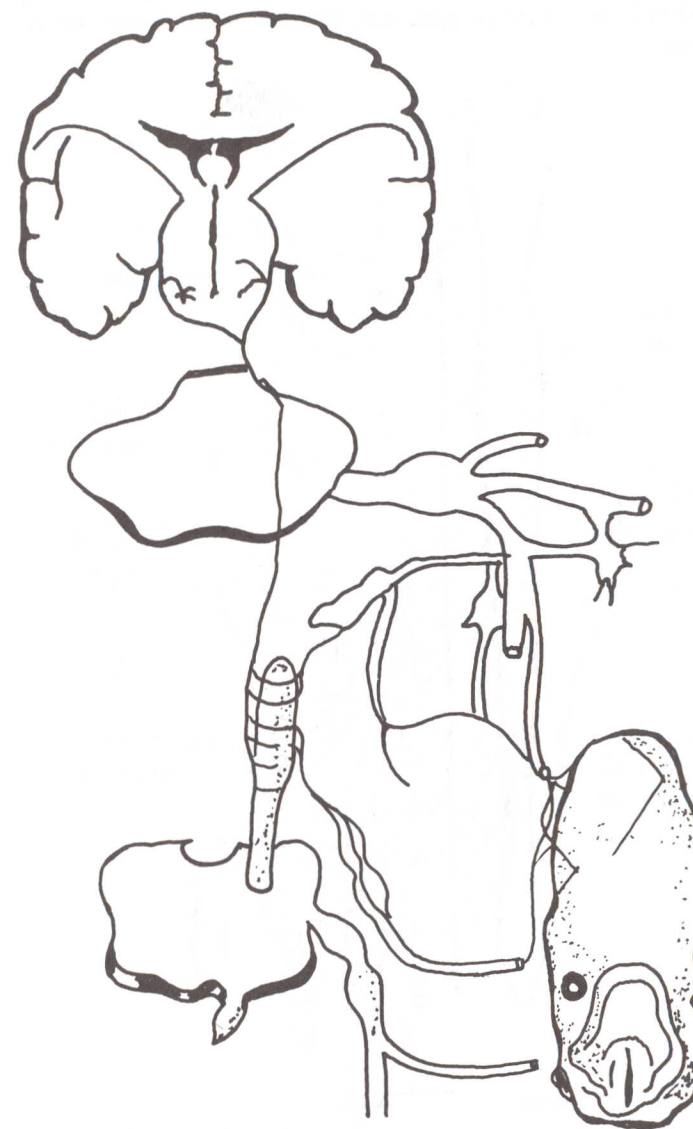


Fig. 3. Ganglios unidos entre sí en forma de cadenas, a ambos lados de la columna vertebral, y por algunos otros ganglios alejados de ella. De estas estructuras salen gran cantidad de fibrillas que se dirigen hacia todo el organismo.

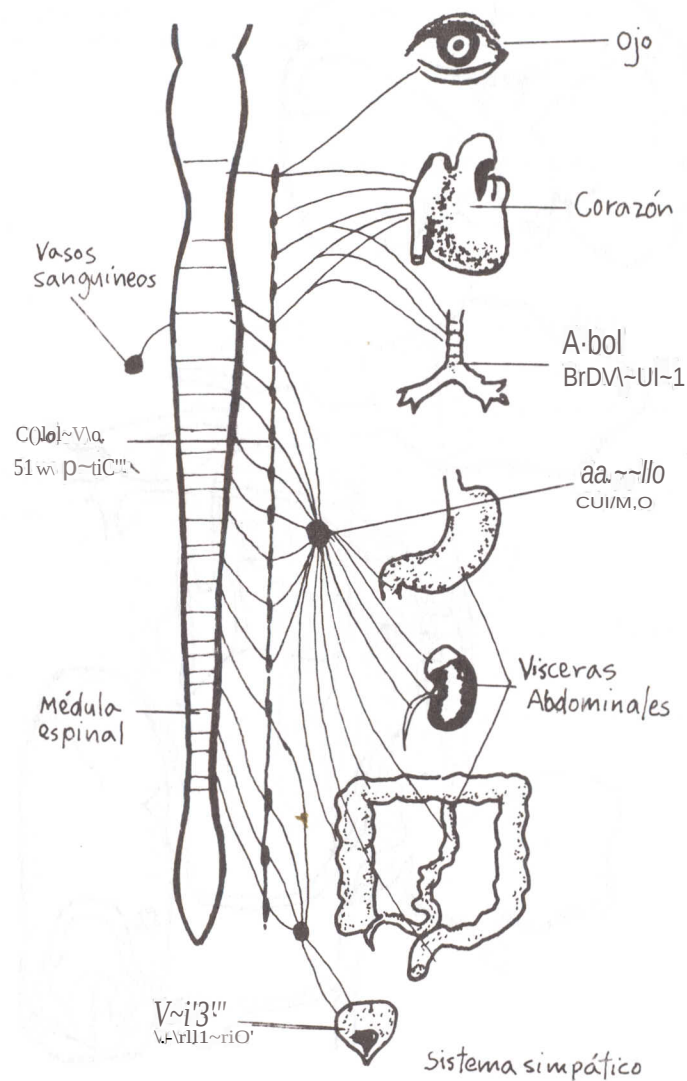
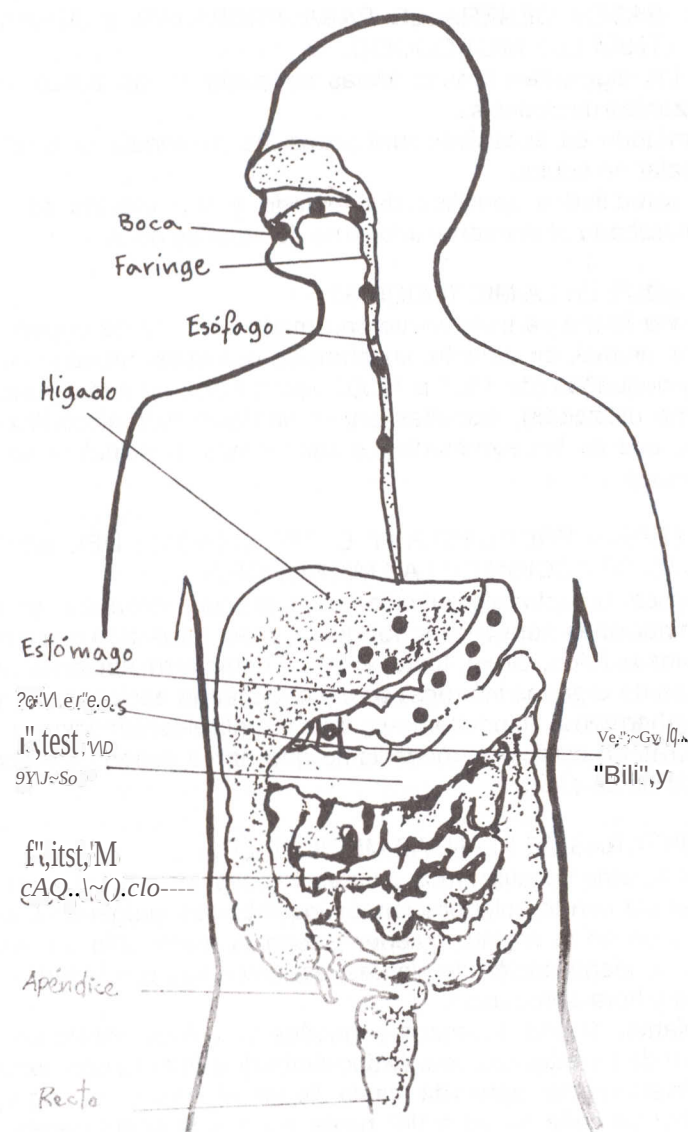


Fig. 4. Vía «normal» de los medicamentos alopáticos: boca - estómago - duodeno - porta - hígado - circulación general.



BASES GENERALES PARA PREPARAR Y ADMINISTRAR LAS MICRODOSIS

1. BASES GENERALES PARA PREPARAR Y ADMINISTRAR LAS MICRODOSIS.

En las siguientes breves líneas se exponen las bases para utilizar las microdosis.

El método es accesible para todas las personas, lo ideal es trabajar en equipo.

La veracidad y sencillez del método y sus efectos se han comprobado plenamente a lo largo de muchos años.

2.- ¿QUE ES LA MICRODOSIS?

Es una forma de tratamiento con medicamentos de origen vegetal, animal, de patente, sustancias químicas; en cantidades muy pequeñas (de 1000 a 15000 veces menores a las generalmente utilizadas), disueltas en un vehículo hidroalcohólico, y aplicadas en las terminaciones sensoriales, principalmente de la lengua.

3.- TEORIA PROPUESTA (Y COMPROBADA?) DEL MECANISMO DE ACCION DE LAS MICRODOSIS.

Al aplicar un estímulo químico (las gotas de microdosis) en las terminaciones sensoriales del gusto, o en otras terminaciones nerviosas (oído, olfato, tacto, etc., así como terminaciones nerviosas de órganos internos) se desencadenan acciones por vía neurohormonal (hipotálamo-corteza cerebral-terminaciones efectoras de curación); mecanismo que había pasado desapercibido hasta ahora.

4.-TINTURAS DE PLANTAS MEDICINALES.

Invariablemente utilizarlos plantas frescas, recién colectadas, preferible con la colaboración de los médicos indígenas o con ancianos de la región, quienes saben el mejor sitio de recolecta, la identificación de plantas, así como sus propiedades, la fecha y hora apropiadas.

La planta, partida en trozos pequeños se coloca dentro de un frasco de paredes oscuras (vidrio ámbar), o forrado con cartón, moderadamente apretada hasta llenar el frasco; se agrega alcohol de caña de 95 a 96° hasta las dos terceras partes; la

tercera parte faltante para cubrir la planta es de agua potable, sin cloro. Luego se tapa herméticamente el frasco, se etiqueta con material resistente con el nombre de la planta, la fecha, el sitio de recolección y el nombre del responsable del trabajo. Se guarda el frasco en un sitio fresco, seco y oscuro, de vez en cuando se agita. Al cabo de 15 a 30 días se cuela para separar el residuo vegetal; el líquido se guarda nuevamente en el frasco: es la tintura. Si está bien tapada y en lugar fresco puede durar útil hasta varios años.

En el caso de plantas suculentas o carnosas como la zábila, o frutas como papaya, con gran contenido de agua: la preparación se hace casi sin agua (una quinta o sexta parte), el resto alcohol puro. Recientemente hemos adoptado una modificación: luego de colocar la planta partida en trozos y moderadamente comprimida dentro del frasco, agregados alcohol de 96° hasta cubrirla, la dejamos 2 días, separamos el alcohol y en su lugar agregamos agua potable hasta la mitad; agitamos de vez en cuando para que el agua llegue a toda la planta durante otros 2 días, seguidamente juntamos este líquido con el alcohólico, en la tintura.

5.- ESENCIAS DE PLANTAS MEDICINALES.

Las esencias contienen en forma concentrada las principales partes medicinales de las plantas, sólo se requiere en dos a tres gotas para 10 ml. de vehículo para preparar las microdosis.

Para la elaboración de la esencia, en forma rudimentaria, se tritura o licúa la porción de la planta que contienen las vesículas con la esencia; por ejemplo, en el caso de la naranja, la parte amarilla de la cáscara. Luego de partir la parte seleccionada, se licúa agregando alcohol puro (95 a 96°) en cantidad suficiente para cubrir la parte vegetal, más otro tanto igual. Una vez terminado el licuado se coloca este producto en un frasco luego de colarlo para dejar solamente la parte líquida. Dejado un tiempo en el frasco se separa espontáneamente la esencia disuelta en el alcohol y debajo queda el agua que tenía la planta, de la cual se puede separar fácilmente. Esta esencia con alcohol puede durar varios años, como las tinturas, pero como es volátil, si no está herméticamente tapado el frasco se perderá.

6.- EXTRACTOS DE GLANDULAS y TEJIDOS.

Hemos utilizado la placenta humana, obtenida de una mujer joven y sana. Otras glándulas y tejidos provienen de cerdos (cerebro); de toro (testículos, tiroides, etc.), animal joven sano, revisado por el veterinario.

Separamos la cubierta fibrosa con un cuchillo filoso, partimos en trozos pequeños el tejido o glándula y luego lo molemos en molino de carne bien limpio. El producto se divide en dos partes iguales, a la primera se le agregan dos partes de agua pura sin cloro, se licúa perfectamente y el producto se guarda en un frasco con tapa hermética, se rotula y se guarda en la parte baja del refrigerador (no congelación), durante 24 horas. Mediante este procedimiento las partes solubles en agua se liberan en el líquido, mientras el frío impide proliferen los gérmenes, etc.

La otra parte del molido se lleva a la licuadora agregando alcohol, dos partes más (de 95 a 96°), una vez triturado se guarda en un frasco con una tapa hermética y se rotula, se deja a la temperatura ambiente durante 24 horas, en un lugar fresco y seco. Al término del tiempo señalado se mezclan las dos porciones licuadas y se colocan en un frasco suficientemente grande para que quepan estas porciones, más otras diez partes de alcohol de 95 o 96°. En dicho recipiente habremos mezclado en total, dos partes de glándula o tejido, dos partes de agua y doce de alcohol (total 16 partes) u ocho tantos del volumen del tejido. Esta mezcla se agita de vez en cuando y al cabo de tres días se filtra con una tela resistente como manta gruesa o mezclilla, para exprimirla sin que se rompa, permitiendo que las porciones grasosas y proteicas pasen. Este es el extracto que puede permanecer activo durante varios años si se conserva bien tapado y guardado en lugar fresco, oscuro y seco, gracias al elevado porcentaje de alcohol.

7.- "BASES" DE MEDICINAS "DE PATENTE", DE ELEMENTOS Y DE SUBSTANCIAS QUIMICAS.

Se seleccionan presentaciones que contengan diferentes principios activos mezclados sino sólo uno; de preferencia sin aditivos que dificultan la disolución; lo ideal son inyectables.

Se prepara la "Base" con la cantidad de medicina recomendada para un adulto en 24 horas (tabletas, jarabe, inyectables, etc.)

a las cuales se añaden 20 ml. de alcohol al 50% en agua potable sin cloro o vehículo (alcohol al 33%), cada vez que se va a preparar una microdosis debe agitarse la base para mezclarla bien.

Para los elementos o productos químicos (como las sales) se emplean materiales puros, como el sulfato de quinina, el carbonato de litio, etc.; para el oxígeno utilizamos el agua oxigenada (o peróxido) de 30 volúmenes, del cual se mezcla 1ml. en 20 de vehículo con lo cual ya se tiene microdosis. Para el caso de las sales químicas deben consultarse libros de terapéutica para saber la dosis recomendada para un adulto en 24 horas.

8.- VEHICULO

Es la solución. A la se diluyen las tinturas, los extractos, las oases o las esencias. Generalmente se emplea alcohol puro de caña, de 95 a 96° con agua potable sin cloro, al 33%; es decir una parte de alcohol por dos de agua. En lugar de este vehículo puede utilizarse ron, aguardiente crudo de caña, guaro, tequila o aguardiente de uva.

En caso de intolerancia al alcohol puede emplearse jarabe de azúcar o de miel de colmena, pero su duración es breve pues fácilmente se contamina o fermenta.

También se puede utilizar el azúcar granulada para preparar medicamentos que no tienen sustancias volátiles; hemos comprobado esta presentación y su efectividad con la penicilina benzatínica: disolvemos el contenido de un frasco de Benzatínica L.A. 2,400 en su propio solvente, luego agregamos 50 ml. de alcohol puro; esta solución la mezclamos perfectamente con 1 Kg. de azúcar, de la cual se da al paciente una pequeña porción que corresponderá a las gotas de la microdosis cada seis horas; se obtiene un efecto antibiótico uniforme las 24 horas del día.

9.- MICRODOSIS DE PLANTAS MEDICINALES, ESENCIAS, EXTRACTOS, BASES, ETC.

Para el caso de las plantas medicinales se emplean desde 8 gotas hasta 2 ml. de tintura (60 gotas aproximadamente) o 2 a 3 gotas de esencia para cada 10 ml. de vehículo. Para las tinturas la proporción se calcula considerando la "fuerza" de la planta o su toxicidad. De los extractos de órganos o glándulas y

de las bases de medicinas de patente se usan seis gotas para 10 ml, de vehículo.

10.- FRECUENCIA DE LAS DOSIS, NUMERO DE MEDICAMENTOS, DURACION.

En general, utilizamos dos gotas de cada microdosis cuatro veces al día, aplicadas sobre la lengua o en cualquier parte de la boca (pues invariablemente la solución llegará a las papilas gustativas). Cuando deseamos efectos locales como es el caso de amigdalitis o padecimiento de las encías y recomendamos el uso de Sangre de Drago, se aplicarán cinco gotas para gargarismos antes de pasarlas; o fricción sobre la encía cuatro veces al día.

En el caso de enfermedades graves o cuadros agudos severos se administran dos gotas del fármaco principal cada cinco minutos; por ej. en caso de dolor: Buscapina; para un cuadro infeccioso: Estafiate o Eritromicina, con límite máximo de una hora, aún cuando al cabo de seis a ocho dosis el paciente ya mejoró a continuación dar el medicamento dos gotas cada hora por un lapso de 24 horas, para proseguir administrándolo cuatro veces al día.

Numerosos pacientes padecen varias enfermedades simultáneamente; para ellos se prescribirán las diferentes microdosis diarias pero separado un medicamento de otro por un minuto, pueden ser hasta 10 o 12 microdosis diferentes.

El tratamiento se sostiene mientras existan los síntomas o signos de la enfermedad, más un tiempo igual al que tardó en aliviarse, para evitar recaídas.

Para enfermedades crónicas puede ser necesario sostener el tratamiento indefinidamente; en caso de haber algún rechazo o falta de respuesta puede administrarse un medicamento alternativo.

Si el paciente muestra repugnancia o cualquier forma de rechazo a cierto medicamento, debe suspenderse, para ello es que RECORDAMOS administrar las microdosis separadamente por un lapso de un minuto por lo menos.

11.- PROPIEDADES TERAPEUTICAS.

Son las de la misma planta, de los tejidos o glándulas, o de los medicamentos "de patente" con los cuales hemos preparado

"bases". En todos los casos hemos observado mayor efectividad de la microdosis, en comparación con las plantas, extractos, etc. Y además, ampliación del abanico terapéutico o sea de las enfermedades para las cuales se sabe su utilidad. Casi siempre se percibe la ausencia de efectos colaterales indeseables. Algo muy interesante es la "suavidad" del medicamento: por una parte el paciente no siente ningún efecto sobre el estómago y por otra, hay casos en que el paciente muy rápido olvida todo lo referente a su enfermedad.

12.- COMPARACION CON LA HOMEOPATIA, TOXIDAD, IATROGENIA, COSTOS, APRENDIZAJE DE LA TERAPEUTICA CON MICRODOSIS, PUNTOS BASICOS PARA LAS PREPARACIONES.

La microdosis se parece a la homeopatía únicamente en que se utilizan cantidades muy pequeñas de medicina (entre 1000 Y 15000 veces menos que las cantidades usualmente utilizadas en herbolaria y en terapéutica alopática). Tal dosificación, aproximadamente corresponde a las dos primeras diluciones centesimales Hahnemannianas; las bases teóricas son totalmente opuestas a las de la homeopatía (ley de los semejantes. La microdosis es, pues, alopática (ley de los contrarios), pero en pequeñas cantidades. No se manejan los conceptos de potenciación, de farmacogenesia, ni otros propios de la homeopatía. La toxicidad es prácticamente nula, aún cuando en aquellos casos de alergia (por ej. a la penicilina) no se debe administrar este medicamento en microdosis pues puede desencadenar el cuadro agudo o mortal.

Hasta ahora no se ha observado adicción o hábito a ninguna microdosis; antes al contrario, cuando existe ésta a cierto medicamento o narcótico, con la microdosis puede eliminarse la adicción; los efectos buscados por el adicto se consiguen con la microdosis; es decir, se elimina la adicción. Casi todos los narcóticos y los fármacos empleados en psiquiatría son efectivos en forma de microdosis, pero... sin producir los efectos colaterales tan notables en el paciente, y nunca llegan a producir adicción.

No se descarta la posibilidad de que haya casos de adicción psicológica; o sea que el paciente sienta tanta satisfacción en lugar de los síntomas de su enfermedad, que tenga temor de

suspender tal medicina. En estos casos la situación no sería de peligro y paulatinamente puede convencerse de que ya no necesita el medicamento.

El aprendizaje para la prepañación de las microdosis y para su utilización es muy sencillo, accesible a todos los interesados en un lapso muy breve. Lo ideal es organizar el trabajo "en equipo" y solicitar el apoyo de los conocedores en determinados campos: ancianos y médicos indígenas para la localización de las plantas, del sitio apropiado para la colecta, la fecha y hora adecuadas para ello.

En el caso de glándulas y tejidos es básico el apoyo de los médicos y veterinarios.

Para las plantas medicinales se requiere la ayuda de botánicos que puedan realizar una identificación precisa y corroboración en textos de reconocido prestigio.

Para lograr diagnósticos en padecimientos de cierta dificultad clínica, se requerirá el apoyo de médicos, académicos, complementariamente muchas veces.

Es indispensable que se anote invariablemente el registro de los enfermos atendidos, del tratamiento que se recomendó, de los trabajos con plantas, tejidos, etc. Para llevar, por una parte, una constancia, por otra un recordatorio que puede comunicarse a los compañeros con toda precisión, y para evaluar el avance de uno mismo en estas tareas tan satisfactorias.

LA MICRODOSIS Y EL JURAMENTO HIPOCRATICO.

Con la microdosis es posible realizar numerosísimos experimentos médicos en humanos -enfermos- principalmente- — sin poner en peligro su vida. Con la microdosis es posible cumplir con el juramento.

Disponemos de un enorme acervo de sustancias químicas, productos farmacéuticos, herbolaria, glándulas y tejidos; todos ellos ampliamente estudiados farmacológicamente o a través de centurias o milenios en la forma generacional.

Desde Paracelso se sabe que lo que da carácter de medicamento o veneno a una sustancia, es la DOSIS.

JURAMENTO HIPOCRATICO:

"Juro por Apolo médico, por Asclepio y por Higía, por Panacea y por todos los dioses y diosas tomándolos por

testigos, que cumpliré, en la medida de mis posibilidades y mi criterio, el juramento y compromiso siguientes:

Considerar a mi maestro en Medicina como si fuera mi padre; compartir con él mis bienes y, si llega el caso, ayudarlo en sus necesidades; tener a sus hijos por hermanos míos y enseñarles este arte, si quieren aprenderlo, sin gratificación ni compromiso; hacer a mis hijos partícipes de los preceptos, enseñanzas y demás doctrinas, así como a los de mi maestro, y a los discípulos comprometido soy que han prestado juramento según la ley médica, pero a nadie más.

Dirigiré la dieta con los ojos puestos en la recuperación de los pacientes, en la medida de mis fuerzas y de mi juicio, y les evitaré toda maldad y daño.

No administraré a nadie un fármaco mortal, aunque me lo pida, ni tomaré la iniciativa de una sugerencia de este tipo. Así mismo, no recetaré a una mujer un pesario abortivo; por el contrario, viviré y practicaré mi arte de forma santa y pura.

No operaré con cuchillo ni siquiera a los pacientes enfermos de cálculos, sino que los dejaré en manos de quienes se ocupan de estas prácticas.

Al visitar una casa, entraré en ella para bien de los enfermos, manteniéndome al margen de daños voluntarios y de actos perversos, en especial de todo intento de seducir a mujeres o muchachos, ya sean libres o esclavos. Callaré todo cuanto vea u oiga, dentro o fuera de mi actuación profesional, que se refiera a la intimidad humana y no deba divulgarse, convencido de que tales cosas deben mantenerse en secreto.

Si cumplí este juramento sin falta, a él, que se me conceda gozar de la vida y de mi profesión rodeado de la consideración de todos los hombres hasta el final de los tiempos, pero si lo violé Y lo juro en falso, que me ocurra todo lo contrario".