

GUIA TERAPEUTICA CON MICRODOSIS

PLANTAS MEDICINALES, SUSTANCIAS
QUIMICAS, MEDICINAS DE PATENTE,
GLANDULAS Y TEJIDOS

Dr. Eugenio Martínez Bravo
Dra. Maricela Villalta A.

Editorial Herbal

PRESENTACION

Con la misma profesión que la de su abuelo paterno, Eugenio Martínez Bravo desarrolla una técnica terapéutica que se podría considerar intermedia entre la alopátia y la homeopatía; estos dos sistemas médicos fueron trabajados por su abuelo a principios de siglo y desde entonces dio inicio una nueva posibilidad de utilización de los recursos curativos, de donde las plantas medicinales ocupan el principal porcentaje.

Eugenio Martínez Bravo no sólo continúa la tradición familiar sino que le da formalidad a través de múltiples estudios, también le da nombre, y en diferentes países se reconoce a Eugenio Martínez como el iniciador o el fundador de la "microdosis"; dosis muy bajas en comparación con las que se usan en la alopátia y muy altas cuando se comparan con la homeopatía, ya que en ésta última las sustancias van disminuyendo en cada dilución hasta desaparecer físicamente después de algunas decenas de diluciones, conservando sus efectos por la técnica de preparación.

La microdosis ha mostrado varias ventajas además del efecto terapéutico sostenido, tales como la ausencia de efectos secundarios, las bajas concentraciones utilizadas requieren pequeñas cantidades de materias primas, lo cual redundaría en menores costos para acceder a las microdosis; su forma de preparación es sencilla y con relativa poca capacitación es posible que se elaboren gran cantidad de medicamentos en microdosis en cualquier comunidad de cualquier país; para su elaboración, las materias primas pueden ser las plantas medicinales, los medicamentos de patente, o las glándulas como en la presente obra nos lo da a conocer Eugenio Martínez.

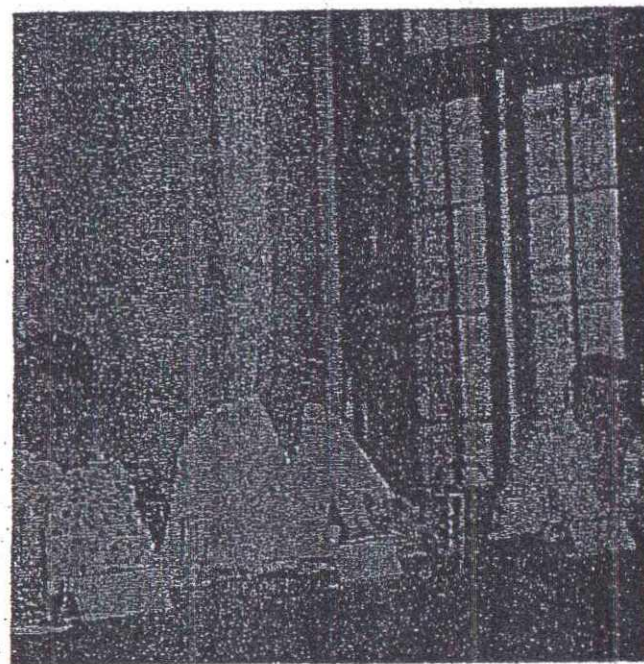
Otra consideración importante lo constituye el hecho de requerir poca cantidad de planta para la elaboración de las microdosis, pues dentro de la problemática que enfrenta la herbolaria nacional, la comercialización de las plantas medicinales está ocasionando la desaparición de muchas de ellas a nivel regional, lo cual, representa un peligro de extinción para algunas, de seguir con el manejo que se le ha estado dando a la herbolaria, sobre todo en las últimas décadas.

Es importante destacar el impacto social que ha tenido la actividad profesional del Doctor Eugenio Martínez Bravo, no sólo a nivel académico participando en la impartición de varios cursos de capacitación, así como en Congresos Nacionales e Internacionales como conferencista, estancias en países que como en Cuba, ya se están aplicando a nivel hospitalario las microdosis principalmente a base de plantas y a partir de algunos medicamentos alópatas, cuyos resultados ya se han estado publicando. Igualmente importante ha sido su participación en cursos comunitarios en diferentes regiones campesinas de México, ofreciendo capacitación a varios grupos de promotores sociales para la salud, muchos de ellos campesinos indígenas, los cuales, aprenden a manejar esta nueva técnica terapéutica en beneficio de los grupos sociales con menores oportunidades de acceder a los sistemas modernos de salud; y a los grupos sociales que si tienen acceso a esos sistemas de salud, Martínez Bravo ofrece una nueva estrategia curativa, la cual constituye una alternativa más dentro del abanico de posibilidades para resolver problemas de salud.

Así, la publicación de esta guía terapéutica con microdosis representa la posibilidad de que un público mayor, que no ha tenido acceso directo a las enseñanzas del maestro, pueda aprender y capacitarse en esta técnica cu-

rativa, la cual representa sin lugar a dudas una buena alternativa para mejorar la salud de los pueblos.

Dr. Erick Estrada Lugo
Chapingo, México, enero 1998.



Presentación de la 1era. edición del libro en la Casa Universitaria del Libro de la Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F., abril de 1998.
En la foto: los autores Dr. Eugenio Martínez B.; Dra. Maricela Villalta y el coordinador Mtro. Marcial Mejía G.

PROLOGO

El uso de las plantas medicinales es tan antiguo como la propia humanidad y lo que representa para el cuidado de la salud es tan válido en la actualidad como lo fue en la prehistoria.

Galeno, médico eminente del siglo II, clasificó las hierbas de acuerdo a sus cualidades esenciales. Sus teorías continúan predominando en la medicina UNANI, que se practica en la India y en el mundo musulmán.

Las culturas mesoamericanas datan de más de 20,000 años y, los Aztecas que utilizaban las plantas como base de su terapéutica, crearon una clasificación botánica que hasta hoy está vigente; considerándose más completa y útil que la europea, desarrollada por Linneo.

Paracelso, hombre genial, alquimista famoso, célebre médico, surgió en los albores del Renacimiento, vió la luz el 10 de noviembre de 1493, en un pueblecito de Suiza; murió en 1541.

Han transcurrido cuatro siglos desde que Paracelso desarrolló un nuevo sistema de Filosofía Natural, inspirando en sus investigaciones a las grandes inteligencias de su época y de las generaciones que siguieron; a pesar del odio feroz que despertó en todos los hombres de carácter mezquino y mentalidad poco lúcida.

"El describió la quintaesencia como los compuesto activos de las drogas de origen vegetal, en ocasiones, infinitesimal en cantidad, y que no obstante, puede afectar la masa del cuerpo en todas sus partes, como una sola gota de bilis produce el mal humor o unos centigramos de azafrán son suficientes para colorear una gran cantidad de agua".

Luego en el siglo XVIII, nace la Homeopatía, con el médico alemán Christian Freidrich Samuel Hahnemann (1755-1843), conocedor de Química y Botánica, enunciando los principios fundamentales, aunque sus ideas tenían precedentes como en el caso de Paracelso. "Afirmando la acción de las dosis infinitesimales".

El interés por las hierbas curativas va aumentando en todo el mundo.

El industrialismo, no sólo ha provocado daño ecológico y cultural, sino que, a pesar de lo sofisticado no ha podido erradicar toda la iatrogenia que éste engendra, al no abatirse la dosis de medicamentos.

Según información documentada de diversas partes del mundo, permiten, saber que el 25% de hospitalizados se debe a efectos indeseables de medicamentos; y que aproximadamente 1 de cada 4 personas que murieron, fue provocado por efecto de algunos fármacos con que fueron tratados.

Es innegable el desarrollo de la Farmacología y el enorme significado de los antibióticos, esteroides, analgésicos, anestésicos, etc.; pero si debemos tener en cuenta que existe la posibilidad -porque se ha comprobado- de que la mayoría de los medicamentos son susceptibles de emplearse en mínimas cantidades a lo que llamamos "Microdosis", desapareciendo prácticamente dichos efectos colaterales. Le corresponde pues, a la ciencia, preservar los derechos humanos básicos: la vida y la salud.

Desde hace muchos años se comenzó esta investigación, y hace dieciocho años se puso en práctica por medio de promotores de salud y médicos indígenas. Más tarde se incorporó el uso, no sólo de plantas medicinales, sino de

tejidos y glándulas, sustancias químicas y por último, medicamentos de patente; comprobándose a través de una enorme casuística, los beneficios de este novedoso proceder.

Conforme se ha consolidado el conocimiento acerca de la efectividad de las microdosis y de su mecanismo de acción, se debe hacer notoria la repercusión inmediata del empleo de este sistema terapéutico:

1.- Al abatir las dosis hasta cinco a quince mil veces, nos acercamos al ideal de la terapéutica: medicación sin intoxicación.

2.- Los costos se reducen casi en la misma proporción en que disminuyen las dosis terapéuticas.

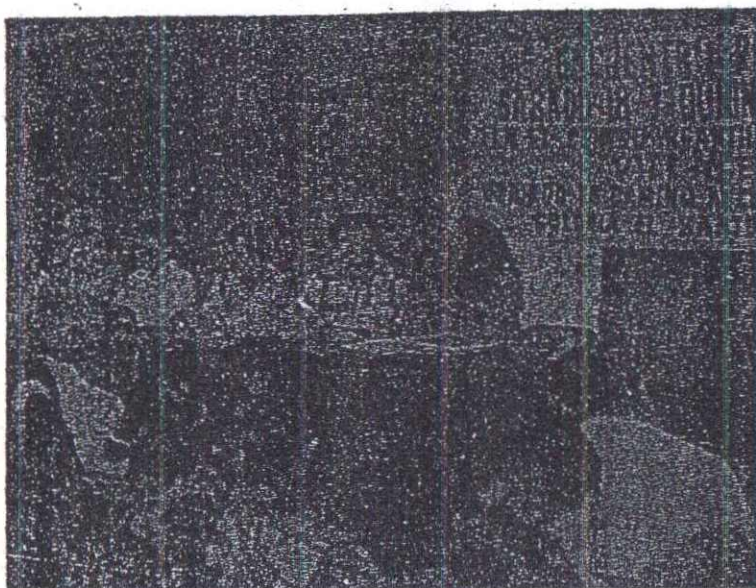
3.- Estudios realizados por instituciones de salud o universidades refieren como causa de muerte o de hospitalización desde 12 hasta 25%, a los efectos de medicamentos utilizados.

4.- El corolario es simple: si se conoce un método capaz de suplir los tratamientos clásicos, sin desencadenar las lesiones que obligan a hospitalizar o a provocar la muerte del paciente, y no se apoya este método, no sólo se es cómplice, sino se está violando un derecho humano básico: la vida y la salud.

El desarrollo de los trabajos con Microdosis en nuestro país y en otros -básicamente en Cuba- sigue un ritmo geométrico: cada médico académico, cada médico indígena, cada promotor de salud se ha erigido en INVESTIGADOR, y sus trabajos trascienden en las reuniones que se realizan periódicamente.

En cada encuentro regional o nacional, en el que asisten representantes de promotores de salud, escuchamos sus experiencias y testimonios, siendo algo interesantísimo; me-

dimos la capacidad del pueblo cuando trata de recuperar la salud de los enfermos; es tan variada e innumerable la referencia de acontecimientos que es materialmente imposible seguir el paso de éstos. Es deseable el momento en que sin prisas ni limitaciones, nos sentemos tranquilamente a revisar todo, a diseñar el método que permita referir los descubrimientos, los trabajos, los fracasos y lograr la forma de compartirlos con todos los interesados.



Primer Encuentro Regional de Microdosis coordinado por el Grupo "Mazorca"-Calpulli A.C., en homenaje al Dr. Eugenio Martínez B., fundador del método. México, D.F., abril de 1998, Deleg. Iztapalapa. De izq. a der. Cra. Dolores Unzueta, Dr. Erick Estrada, Mtro. Marcial Mejía, Dra. Maricela Villalta, Dr. Eugenio Martínez.

El conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales, de las glándulas y tejidos originado en los ancestros de nuestras generaciones, aflora inevitablemente a cada paso, se une a los hallazgos de los químicos y farma-

cólogos modernos; aprovechamos la información múltiple y variada, reducimos las dosis y tratamos de comprobar la efectividad de las gotas en los pacientes; todo ello sin espíritu de lucro; evitando efectos indeseables y sin poner en peligro la vida.

El aprendizaje para la preparación de las microdosis y para su utilización es muy sencillo, accesible a todos los interesados en un lapso muy breve. Lo ideal es organizar el trabajo "en equipo" y solicitar el apoyo de los conocedores en determinados campos: ancianos y médicos indígenas para la localización de las plantas, del sitio apropiado para la colecta, la fecha y hora adecuadas para ello.

En el caso de las glándulas y tejidos es básico el apoyo de los médicos y veterinarios.

Para las plantas medicinales se requiere la ayuda de botánicos que puedan realizar una identificación precisa y corroboración en textos de reconocido prestigio.

Para lograr diagnósticos en padecimiento de cierta dificultad clínica, se requerirá el apoyo de médicos académicos.

Es indispensable que se anote invariablemente el registro de los enfermos atendidos y del tratamiento impuesto, ya que de esta forma se puede llevar un control y un recordatorio, que además sirve de fuente de información y de evaluación del avance en estas tareas tan satisfactorias.

Con la aplicación de la microdosis se abre una gran variedad de posibilidades, así como el desarrollo de múltiples trabajos de investigación.

No hay riesgo de iatrogenias, ni otros efectos colaterales, con este proceder.

LA GUIA.

Desde hace mucho tiempo se nos venía insistiendo en la preparación del texto que contuviera orientaciones claras, prácticas, para la preparación de la microdosis; tratar de explicar "por qué" funcionan cantidades tan pequeñas de fármacos; diseñar un "cuadro básico" con las plantas medicinales de cada región ecológica y además de algunas medicinas de patente, glándulas y tejidos, capaz de ser útil -en microdosis- para tratar los padecimientos más frecuentes. Queda para el futuro la revisión de productos marítimos y acuáticos que sean efectivos en este proceder.

No ha sido posible preparar el texto referente a cuadros clínicos de cada padecimiento, así como algunos métodos preventivos.

Cabe aclarar, que es importante destacar algo que ya conocen los promotores que tienen años ejerciendo y que puede ser FATAL si se omite, se trata de las limitaciones para hacer un "diagnóstico correcto" en un momento determinado, cuando esto suceda, se debe enviar al enfermo para su valoración médica -especializada- a algún centro hospitalario, salvando la responsabilidad legal y la vida de ese ser humano.

Es conveniente contar con un herbario de plantas medicinales o, mejor aún, que se organice en la región correspondiente un Jardín Botánico de dichas plantas, con fines ecológicos, culturales y técnicos útiles, no sólo para nuestra generación, sino para las siguientes.

INDICE

	<u>Pág.</u>
PRESENTACION	7
PROLOGO	13
ACTUALIZACION DE LOS ASPECTOS BASICOS PARA SU PREPARACION Y ADMINISTRACION DE LA MICRODOSIS	21
-¿Qué es la Microdosis?	21
-Teoría propuesta	21
-Tinturas y plantas medicinales	21
-Esencias de plantas medicinales	22
-Extractos de glándulas y tejidos	23
-Bases de medicinas de patente, de elementos y sustancias químicas	24
-Vehículo	24
-Microdosis de plantas medicinales, esencias, extractos, bases, etc.	25
-Frecuencia de la dosis, número de medicamentos, duración	25
-Propiedades terapéuticas	27
-Comparación con la Homeopatía	28
-Tinturas dobles	29
MECANISMO DE ACCION, DESCUBRIMIENTO DE UNA VIA SENSORIAL HIPOTALAMO - CORTICAL - EFECTORES DE CURACION	29
LAS PLANTAS MEDICINALES	38

AMPLIACION Y ACTUALIZACION BIBLIOGRAFICA SOBRE POSIBLES APLICACIONES DE ALGUNAS PLANTAS EN FORMA DE MICRODOSIS	98
-Aplicaciones	98
-Padecimientos	102
MEDICINAS DE PATENTE, SUSTANCIAS QUIMI- CAS, GLANDULAS Y TEJIDOS EN MICRODOSIS	147
PADECIMIENTOS Y TRATAMIENTOS CON MICRODOSIS	158
BIBLIOGRAFIA	169

ACTUALIZACION DE LOS ASPECTOS BASICOS PARA SU PREPARACION Y ADMINISTRACION.

1.- ¿Qué es Microdosis?

Es una forma de tratamiento con medicamentos de origen vegetal, animal, de patente, sustancias químicas; en cantidades muy pequeñas (de mil a quince mil veces menores de las generalmente utilizadas), disueltas en un vehículo hidroalcohólico, y aplicadas en las terminaciones sensoriales, principalmente de la lengua.

2.- Teoría propuesta -¿y comprobada?...- del mecanismo de acción de la microdosis.

Al aplicar un estímulo químico (las gotas de microdosis) en las terminaciones sensoriales del gusto, o en otras terminaciones nerviosas (oído, olfato, tacto, etc.), se desencadenan acciones por vía neuro hormonal (hipotálamo-corteza cerebral-terminaciones efectoras de curación); mecanismo que había sido desapercibido hasta ahora.

3.- Tinturas de Plantas Medicinales.

Invariablemente utilizamos plantas frescas, recién colectadas, preferiblemente con la colaboración de los médicos indígenas o con los ancianos de la región, quienes saben el mejor sitio de recolecta, la identificación de plantas, así como sus propiedades, la fecha y la hora apropiadas.

La planta, partida en trozos pequeños se coloca dentro de un frasco de paredes oscuras (vidrio ámbar), o forrado con cartón, moderadamente apretada hasta llenar el frasco; se agrega alcohol de caña de 95 a 96° hasta las dos terceras partes; la tercera parte faltante para cubrir la planta es de agua potable, sin cloro. Luego se tapa hermética-

mente el frasco, se etiqueta con material resistente con el nombre de la planta, la fecha, el sitio de recolección y el nombre del responsable del trabajo. Se guarda el frasco en un sitio fresco, seco y oscuro, de vez en cuando se agita. Al cabo de quince ó treinta días se cuela para separar el residuo vegetal; el líquido se guarda nuevamente en el frasco; es la tintura. Si está bien tapada y en lugar fresco puede durar útil hasta varios años.

En el caso de plantas suculentas o carnosas como en el caso de la zábila, o frutas como la papaya, con gran contenido de agua, la preparación se hace casi sin agua (una quinta o sexta parte), el resto alcohol puro.

4.- Esencias de Plantas Medicinales.

Las esencias contienen en forma concentrada las principales propiedades de la planta, sólo se requieren de dos a tres gotas en 10 ml. de vehículo para preparar la microdosis.

Para preparar la esencia, en forma rudimentaria, se tritura o licúa la porción de la planta que contiene las vesículas con la esencia; por ejemplo, en el caso de la naranja, la parte amarilla de la cáscara. Luego de partir la parte seleccionada, se licúa agregando alcohol puro (95 a 96%) en cantidad suficiente para cubrir la parte vegetal, más otro tanto igual. Una vez terminado el licuado se coloca este producto en un frasco, luego de colarlo para dejar solamente la parte líquida. Dejado un tiempo en el frasco se separa espontáneamente la esencia disuelta en el alcohol y debajo queda el agua que tenía la planta, la cual se puede separar fácilmente. Esta esencia con alcohol puede durar varios años, como las tinturas, pero como es volátil, si no está herméticamente tapado el frasco, se perderá.

5.- Extractos de Glándulas y Tejidos.

Hemos utilizado la placenta humana, obtenida de una mujer joven, sana y que no haya usado anticonceptivos orales. Otras glándulas y tejidos provienen de cerdos (cerebro), de toro (testículos, tiroides, etc), animal joven sano, revisado por el veterinario.

Separamos la cubierta fibrosa con un cuchillo filoso, partimos en trozos pequeños el tejido o glándula y luego lo trituramos en molino de carne, bien limpio. El producto se divide en dos partes iguales, a la primera se le agregan dos partes de agua pura, sin cloro, se licúa perfectamente y el producto se guarda en un frasco con tapa hermética, se rotula y se guarda en la parte baja del refrigerador (no congelación), durante 24 horas. Mediante este procedimiento las partes solubles en agua se liberan en el líquido, mientras el frío impide que proliferen los gérmenes, etc.

La otra parte del molido se lleva a la licuadora agregando alcohol (de 95 a 96%) dos partes más; una vez triturado se guarda en un frasco con tapa hermética y se rotula, se deja a temperatura ambiente durante 24 horas, en un lugar fresco y seco. Al término del tiempo señalado se mezclan las dos porciones licuadas y se colocan en un frasco suficientemente grande para que quepan estas porciones, más otras diez partes de alcohol de 95 a 96%. En dicho recipiente habremos mezclado en total, dos partes de glándula o tejido, dos partes de agua y doce de alcohol (total 16 partes) u ocho tantos del volumen de tejido. Esta mezcla se agita de vez en cuando, y al cabo de tres días se filtra con una tela resistente como manta gruesa o mezclilla, para exprimirla sin que se rompa, permitiendo que las porciones grasosas y proteicas pasen. Este es el extracto que puede permanecer activo durante varios años si se con-

serva bien tapado y guardado en lugar fresco, oscuro y seco, gracias al elevado porcentaje de alcohol.

6.- Bases de Medicinas de "Patente", de Elementos y de Sustancias Químicas.

Se seleccionan presentaciones que no contengan diferentes principios activos mezclados, sino sólo uno; de preferencia sin aditivos que dificultan la disolución; lo ideal es el uso de ampolletas.

Se prepara la "BASE" con la medicina recomendada para un adulto en 24 horas (tabletas, jarabe, ampulas, etc.) añadiéndole vehículo hasta completar 20 ml.

Para los elementos o productos químicos (como las sales) se emplean materiales puros, tales como el Sulfato de Quiniña y Carbonato de Litio, debiendo consultarse en libros de terapéutica para saber la dosis recomendada para un adulto en 24 horas.

7.- Vehículo.

Es la solución en que se diluyen las tinturas, los extractos, las bases o las esencias. Generalmente utilizamos alcohol puro de caña de 95 a 96° con agua potable, sin cloro, al 33 %; es decir, una parte de alcohol por dos de agua. En lugar de este vehículo puede utilizarse ron, aguardiente crudo de caña, guaro, tequila o aguardiente de uva.

En caso de intolerancia al alcohol puede emplearse jarabe de azúcar o de miel de colmena, pero su duración es breve, pues fácilmente se contamina o fermenta.

También se puede utilizar el azúcar granulada para preparar medicamentos que no tienen sustancias volátiles; he-

mos comprobado esta presentación y su efectividad con la Penicilina Benzatínica: disolvemos el contenido de un frasco de Benzetacil L.A 2,400 U en su propio solvente, luego agregamos 50 ml. de alcohol puro; esta solución la mezclamos perfectamente con 1 kg. de azúcar granulada en una charola de cristal; la dejamos secar y después lo granulamos nuevamente, ya quedó lista la microdosis de Benzetacil en azúcar, de la cual se dá al paciente una pequeña porción que corresponderá a las gotas de la microdosis, cada 6 horas; se obtiene un efecto antibiótico uniforme las 24 horas del día.

8.- Microdosis de plantas medicinales, esencias, extractos, bases, etc.

Para el caso de tinturas de plantas medicinales se emplean desde 8 gotas hasta 2 ml. (60 gotas aproximadamente) en 10 cc de vehículo, cuya proporción se calcula considerando la concentración de sustancias de la planta o su toxicidad. Al usar esencia se utilizan de 2 a 3 gotas para cada 10 ml. de vehículo. De los extractos de órganos o glándulas, y de las bases de medicamentos de patente se toman 6 gotas para 10 ml.

En ocasiones, como por ejemplo, con el oxígeno utilizamos 1 ml. de agua oxigenada (peróxido) de 30 volúmenes en 20 ml. de vehículo, con lo cual se obtiene directamente la microdosis.

9.- Frecuencia de la dosis, número de medicamentos, duración.

En general utilizamos dos gotas de cada microdosis cuatro veces al día, aplicadas sobre la lengua o en cualquier parte de la boca (pues invariablemente la solución llegará a las papilas gustativas). Cuando deseamos efectos locales

como en el caso de amigdalitis o padecimientos de las encías y recomendamos el uso de Sangre de Drago, se aplicarán cinco gotas para gargarismos antes de tragarlas; o fricción sobre la encía, cuatro veces al día.

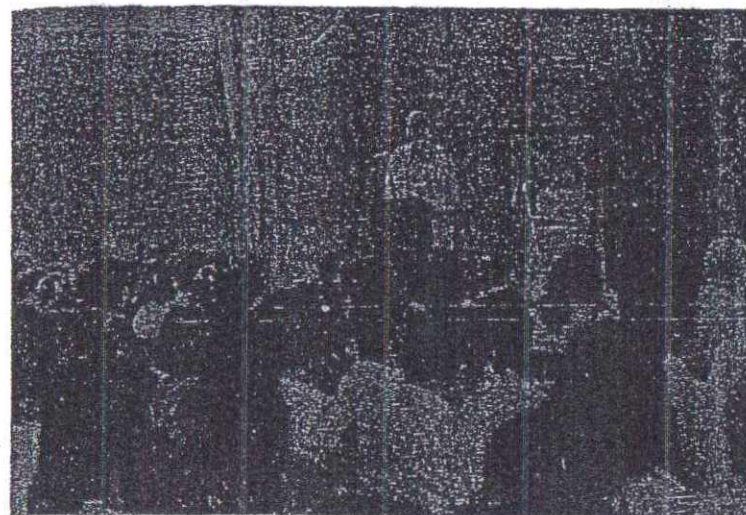
En el caso de enfermedades graves o cuadros agudos severos se administran dos gotas del fármaco principal cada cinco minutos; por ejemplo, en caso de dolor: Buscapina; para un cuadro infeccioso: Estafiate o Eritromicina; con límite máximo de una hora, aún cuando al cabo de "X" dosis el paciente haya mejorado; continuar administrando dos gotas del medicamento cada hora, por un lapso de 24 horas, prosiguiendo luego cuatro veces al día.

Numerosos pacientes padecen varias enfermedades simultáneamente, para ellos se prescribirán las diferentes microdosis diarias, pero separado un medicamento de otro por un minuto, pueden ser hasta 10 ó 12 microdosis diferentes.

El tratamiento se sostiene mientras existan los síntomas o signos de la enfermedad, más un tiempo igual al que tardó en aliviarse; para evitar recaídas.

Para enfermedades crónicas puede ser necesario sostener el tratamiento indefinidamente; en caso de haber algún rechazo o falta de respuesta puede administrarse un medicamento alterno.

Si el paciente muestra desagrado o repulsión a cierto medicamento, debe suspenderse; para ello es que RECORDAMOS administrar las microdosis separadamente por un intervalo de un minuto por lo menos.



El Dr. Eugenio Martínez Bravo dirigiéndose a una buena cantidad de promotores de salud que venidos de diferentes partes de la república, se reunieron en el Primer Encuentro Regional de Microdosis llevado a efecto en la ciudad de México, D.F., los días 18 y 19 de abril de 1998.

10.- Propiedades Terapéuticas

Son las de las mismas plantas, de los tejidos y glándulas, o de los medicamentos "de patente" con los cuales hemos preparado "bases". En todos los casos hemos observado mayor efectividad de la microdosis, en comparación con tratamientos clásicos, así como ampliación del abanico terapéutico, o sea, para las enfermedades para las cuales se sabe su utilidad.

Casi siempre se percibe la ausencia de efectos colaterales indeseables. Algo muy interesante, es la "suavidad" del medicamento: por una parte el paciente no siente ningún efecto sobre el estómago, salvo excepciones, y por o-

tra, hay casos en que el paciente muy rápido olvida todo lo referente a su enfermedad.

11.- Comparación con la Homeopatía -toxicidad, iatrogenia, costos, aprendizaje de la terapéutica con Microdosis, puntos básicos para las preparaciones.

La microdosis se parece a la Homeopatía únicamente en que se utilizan cantidades muy pequeñas de medicina (entre 1000 y 15000 veces menos que las cantidades usualmente utilizadas en herbolaria y en terapéutica alopática). Tal dosificación corresponde aproximadamente a las dos primeras diluciones centesimales Hahnemannianas; las bases teóricas son totalmente opuestas a las de la homeopatía (ley de los semejantes). La microdosis es, pues, alopática (ley de los contrarios), pero en pequeñas cantidades. No se manejan los conceptos de potenciación, de farmacogenesia, ni otros propios de la Homeopatía.

La toxicidad es prácticamente nula, aunque en aquellos casos de alergia (por ejemplo, Penicilina u otros) no se debe de administrar el medicamento ni en microdosis, pues puede desencadenar un cuadro agudo o mortal.

Hasta ahora no se ha observado adicción o hábito a ninguna microdosis; al contrario, cuando existe ésta a cierto medicamento o narcótico, con la microdosis puede eliminarse la adicción: los efectos buscados por el adicto se consiguen con la microdosis y progresivamente su organismo tiende a rechazar también la microdosis; es decir, se elimina la adicción. Casi todos los narcóticos y los fármacos empleados en Psiquiatría son efectivos en forma de microdosis, pero... sin producir los efectos colaterales tan notables en el paciente, y nunca llegan a producir hábito.

No se descarta la posibilidad de que haya casos de adicción psicológica; o sea, que el paciente sienta tanta satisfacción en lugar de los síntomas de su enfermedad, que tenga temor de suspender la microdosis. En estos casos la situación no sería de peligro y paulatinamente puede convencerse de que ya no necesita el medicamento.

12.- Tinturas Dobles.

Recientemente hemos iniciado la elaboración de las que hemos bautizado como "tinturas dobles"; procedemos de la siguiente manera: en lugar de utilizar dos partes de alcohol y una de agua, cubrimos totalmente la planta con alcohol puro y la dejamos reposando en un lugar oscuro durante dos días; al cabo de los cuales separamos el líquido y lo guardamos en frasco hermético en el mismo sitio; al residuo de la planta le añadimos media cantidad de agua pura y la agitamos de vez en cuando por dos días más, al término de este tiempo juntamos los líquidos y ya tenemos la "tintura doble".

MECANISMO DE ACCION. DESCUBRIMIENTO DE UNA VIA SENSORIAL HIPOTALAMO - CORTICAL - EFECTORES DE CURACION.

En 1980 iniciamos trabajos con plantas medicinales y microdosis en la Universidad de Zacatecas, un año después redondeamos los aspectos prácticos y marcamos la diferencia con la Homeopatía, que inicialmente no distinguíamos; luego corroboramos que las gotitas son alopática, y se basa en la ley de los contrarios; si acaso la dosis utilizada en la microdosis corresponde a las dos primeras diluciones centesimales de Hahnemann.

La información cultural étnica de las plantas medicinales es en la actualidad motivo de recuperación en cada zona

ecológica de nuestro país utilizándose como terapéutica de acuerdo con las propias culturas; ya sea en forma de co-cimientos, tinturas o microdosis. Estas prácticas significan el desarrollo de centenares de líneas de trabajo con las plantas de cada etnia y región. Según reportes, se han logrado curaciones casi inusitadas de casos desahuciados.

Para 1983 ya trabajaban con este nuevo proceder terapéutico varios centenares de promotores de salud, informándose en las reuniones periódicas los resultados de la efectividad en varios miles de enfermos; urgía encontrar una explicación acerca de la vía de acción de la microdosis. Es entonces, cuando conjuntamente con nuestra colaboradora, M. Dora Martínez O. revisamos y analizamos profundamente los estudios realizados, llegando a la conclusión de que se trata de un mecanismo de acción neuro-hormonal: "Las gotas de microdosis estimulan las terminaciones nerviosas del gusto en la lengua, recorren por vía nerviosa al hipotálamo y de ahí a la corteza cerebral, desde donde descenderán las señales nerviosas hasta las terminaciones efectoras curativas". Existen un conjunto de situaciones que nos llevan al hallazgo de esta vía, tales como: la pequeñísima cantidad de medicamentos, la duración del efecto, su utilidad en muy variadas patologías y principalmente la brevedad del tiempo para iniciar su acción (comprobado a través de registros electrocardiográficos). La acción de Digital en microdosis, inicia aproximadamente entre 6 y 10 segundos.

En realidad se trata del descubrimiento de un mecanismo de acción NO UTILIZADO NUNCA ANTES en la terapéutica médica, iniciándose en las papilas gustativas o en otras zonas sensoriales (piel, oído, etc).

El desarrollo de la microdosis y sus múltiples aplicaciones ha producido también algo paradójico: la sencillez, la

facilidad de preparación y aplicación, su inocuidad, chocan frontalmente con la preparación profesional médica, no se diga de especialistas como los farmacólogos, acostumbrados a seguir paso a paso las etapas, a veces complejas para lograr un nuevo medicamento; ahora no son necesarios ni equipos sofisticados, ni especialidades paralelas, ni instrumentos de medición, ni observaciones muy sensibles, ni animales de experimentación.... ¡Algo inconcebible!...

Lo anterior desencadena consecuentemente dos corrientes opuestas:

*Rechazo sistemático por parte de los profesionales de la medicina. La farmacología moderna avanza por la ruta de la biología molecular.

*Por la otra línea o corriente los promotores de salud, los médicos indígenas, los curanderos y los hierberos captan rápidamente el método de preparación y aplicación de la microdosis, llevando a la práctica todos sus detalles, con buenos resultados que incrementan su credulidad; máxime si conocen la herbolaria tradicional, no requieren de otra cosa que instrumentos caseros, sus propias prácticas y los diagnósticos empíricos. Obtienen efectos conocidos, pero potenciados, y pueden seguir fácilmente la evolución de sus pacientes.

Reseñamos algunos de los factores que ya han sido experimentados por seguidores de este proceder:

a) Con preparados de microdosis de plantas medicinales, de medicinas de patente, de glándulas y tejidos no sólo se obtienen las propiedades terapéuticas específicas, sino que los efectos abarcan una mayor cantidad de entidades; por ejemplo, el Etambutol (Myambutol), medicamento diseñado y comprobada su eficacia contra la tuberculosis; en microdosis también es activo en otras enfermedades infecciosas, crónicas fundamentalmente. El Estafiate

(*Artemisia ludoviciana*) reconocido como útil para el dolor abdominal y contra los ascárides, administrado en microdosis aumenta el abanico terapéutico siendo muy útil en diversas infecciones (Salmonelosis, Brucelosis, Dengue). Sospechamos que sirve, al incrementar la inmunidad, o sea, al aumentar las defensas del organismo, para enfermedades virales, incluyendo el SIDA.

b) Prácticamente todas las enfermedades infecciosas (por virus, bacterias, etc) e infestaciones parasitarias pueden tratarse con una combinación fija de fármacos en microdosis, aún cuando no se haya hecho un diagnóstico clínico preciso, o de laboratorio; basta el clásico "escopetazo" de varias microdosis.

c) Ya lo decía Paracelso hace varios siglos: "Lo que da carácter de medicamento o veneno es la dosis". Las cantidades empleadas en microdosis son tan pequeñas que prácticamente no se llegan a observar efectos tóxicos y/o indeseables; no hay incompatibilidad de unos medicamentos con otros, por lo cual se pueden tratar diferentes enfermedades en un mismo paciente simultáneamente, y aún más, para prevenir el desarrollo de un padecimiento cuando apenas se sospecha su inicio se puede imponer el tratamiento respectivo. El pronóstico de enfermedades incurables puede mejorar, muy a pesar de los que duden, para nosotros ha sido una extraordinaria sorpresa.

d) Desde el inicio de nuestras investigaciones hubo compañeros que captaron el proceso y se convirtieron en docentes del método, permitiendo la divulgación ampliamente a lo largo y ancho del país, contribuyendo a esto también la numerosa reproducción de materiales didácticos al respecto, hecho que ha traspasado nuestras fronteras.

Los extractos de plantas medicinales están consignados en las farmacopeas y además, han sido sancionados por la práctica milenaria; las medicinas "de patente" están autorizadas oficialmente, lo mismo que las glándulas y tejidos;

por otra parte, desde el punto de vista toxicológico no debemos olvidar que con la microdosis utilizamos cantidades entre 2,000 y 15,000 menores a las usuales, aunque los efectos curativos son superiores y más rápidos que con los medicamentos clásicos.

En el caso de las microdosis recordaremos una vez más que según la hipótesis planteada al seguir la vía neuro hormonal, los medicamentos no requieren salvar las barreras como el hígado o las enzimas capaces de neutralizar venenos (pues los medicamentos son casi siempre venenos); se trataría de "una vía corta" desde las terminaciones sensoriales del gusto, tacto, etc., hasta los efectores curativos.

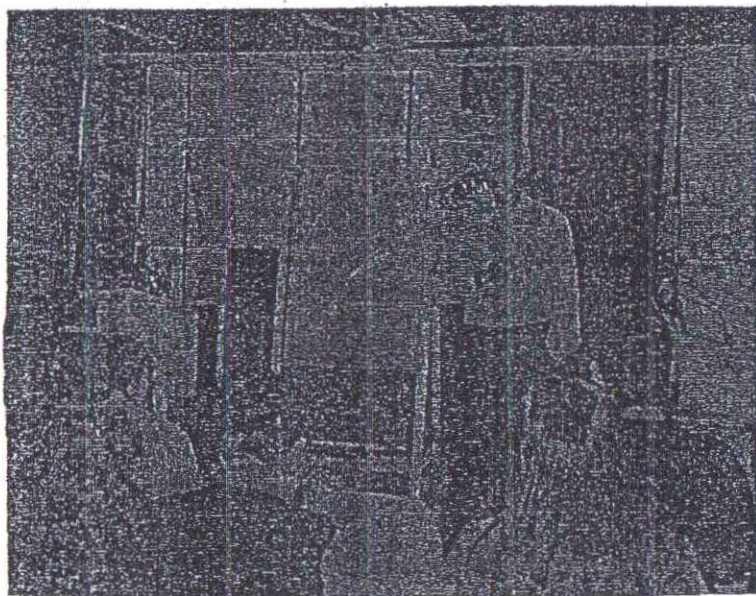
Se ha extendido tan ampliamente el método de las "microdosis", que está fuera de las rutinas de patente lo relacionado con el descubrimiento de la vía sensorio hipotálamo-corteza cerebral-efectores de curación; de cualquier manera el texto de las Microdosis está registrado en la Secretaría de Educación Pública, con Derechos de Autor.

En la Universidad de Oriente de la ciudad de Santiago de Cuba, Cuba, se elaboró un Protocolo de Investigación para Ensayo Clínico Fase III, con 40 personas sanas, por el método de "doble ciego". Los trabajos fueron coordinados por el Dr. Guilarte, neurofisiólogo del Hospital Infantil Sur y por la Dra. Aurora Zúñiga coordinadora de la Facultad de Farmacia. Cada una de las personas de 4 grupos de 10 recibió en la lengua dos gotas de una de cuatro soluciones (agua, vehículo hidroalcohólico, Fenobarbital ampula y Fenobarbital microdosis); simultáneamente se practicó electroencefalograma. Las conclusiones fueron las siguientes:

- 1.- No hubo efecto placebo (los que recibieron agua no produjeron modificaciones en el trazo eléctrico).
- 2.- Los que recibieron vehículo mostraron ligerísimos cambios E.E.G.,
- 3.- Los que fueron tratados con Fenobarbital ampula, en

gotas linguales, dieron señales correspondientes al efecto normal, obtenido en forma gráfica. 4.- Los que recibieron el Fenobarbital en microdosis produjeron variaciones en el E.E.G., pero más notorias que las del grupo 3, apareciendo somnolencia a los 4 ó 5 minutos, síntoma favorable que no se presentó en el grupo anterior donde se emplearon dos gotas y la misma vía de administración. Este trabajo fue de carácter preliminar; en la actualidad prosigue el complemento del mismo; también con E.E.G.

Consideramos que esta investigación corrobora junto con la de los electrocardiogramas- nuestra teoría del mecanismo de acción neuro-cerebro-glandular.



El autor y fundador del método terapéutico conocido como Microdosis, en un taller sobre el tema llevado a efecto por el Grupo "Mazorca"-Kalpulli A.C. México, D.F., octubre de 1998.

Desde inicios de trabajos en nuestra Universidad pudimos constatar la eficacia de las microdosis en enfermedades de diversas especies de animales. En Cuba ya se han puesto en práctica los tratamientos de médicos veterinarios en diversas especies y los informes correspondientes son favorables; esperamos recabar información respectiva de las 14 provincias en Cuba en esta rama de la medicina.

Ha sido plenamente comprobado el efecto de medicamentos de origen vegetal e industrial para procesos del Sistema Nervioso Central, aunados a glándulas, todo ello en microdosis.

Pacientes terminales con procesos malignos que venían recibiendo morfina se les ha sustituido por la correspondiente microdosis; el paciente continúa el tratamiento en la casa. La microdosis no sólo no produce hábito, sino, cuando éste ya existía desaparece con la microdosis; por ejemplo, se ha comprobado la efectividad de la microdosis de tabaco contra el vicio, otro tanto para el alcoholismo, aún cuando lo más grave de este problema es la propaganda que se realiza por los medios masivos de difusión.

Al inicio, una de las primeras plantas que se utilizó en forma de microdosis fue la Passiflora Incarnata, obteniéndose resultados satisfactorios con su uso que conllevó a que jóvenes estudiantes de nuestra Universidad que nos acompañaban en dichos estudios nos solicitarán su aplicación en familiares dependientes de hipnóticos y tranquilizantes, reafirmando sus ventajas de todo tipo en la mayoría de los casos, así como de otros pacientes. En Santiago de Cuba esta misma microdosis fue administrada como anestésico en niños tratados por odontólogos y a partir de esa experiencia se ha extendido al Hospital Clínico Quirúrgico de dicha ciudad para las endoscopías en adultos.

Hemos observado una serie de hechos desconcertantes al utilizar microdosis en ciertos problemas del Sistema Nervioso Central, inclusive el manejo de casos con síndrome de Down, parálisis cerebral o secuelas de accidentes cerebro-vasculares o traumáticos. Prácticamente se rompen los esquemas clásicos acerca de su evolución; puede lograrse bastante recuperación y un cierto equilibrio fisiológico apreciable. Los hechos nos hablan de una especie de "puentes o derivaciones" que sustituyen en un momento dado las fallas de las dendritas o de los cilindroejes. Las microdosis básicas para éstos cuadros clínicos son: cerebro, passiflora, williamsii y belladona.

Ya hemos planteado la conveniencia de revisar y revalorar numerosos medicamentos y sustancias químicas empleadas en fechas pasadas y que fueron descartadas por su toxicidad o bien, cuando surgieron nuevos fármacos con "mejores propiedades o potencialidades"; ya que con la microdosis desaparece su aspecto tóxico y aumenta el espectro de aplicación y efectividad. La comprobación de resultados de numerosos medicamentos abre nuevas líneas de investigación en humanos enfermos.

También es posible que las plantas enfermas respondan a las microdosis; para ello deberá determinarse cual es el vehículo idóneo (¿solución carbonatada?), los sitios con sensibilidad apropiada, las dosis y la duración de los tratamientos.

Explorando el mecanismo de acción descubierto, podemos deducir que la acupuntura, al estimular las terminaciones nerviosas de la piel sigue un mecanismo sensorio-hipotálamo-córtico-efectores de curación; ya hemos conocido la eficacia de tratamientos instituidos por acupunturistas aplicando dos gotas de microdosis en los pun-

tos acupunturales y obtienen los efectos deseados sin invadir.

Algo semejante sucedería con los cristales de cuarzo, aplicándolos en el sitio conveniente, estimulan las terminaciones cutáneas y producen el efecto deseado.

La explicación técnica para lo anterior es que la electricidad corporal despierta las vibraciones del cuarzo y éstas estimulan las terminaciones sensoriales táctiles; sería el efecto piezoeléctrico utilizado en los relojes de cuarzo. Para el caso de cristales de topacio al aplicarlos sobre la piel, el calor de ésta desencadena una diferencia de potencial y esta electricidad estimula las terminaciones sensoriales. Los aromas estimulan las terminaciones olfatorias y pueden desencadenar no sólo efectos favorables, sino lo contrario -muy nocivos- con olores nauseabundos.

La presión o digitopresión, las láminas metálicas, los imanes, pulseras o collares; los colores a través del ojo; todos estos estímulos actúan sobre las terminaciones sensoriales y serían capaces de desencadenar acciones curativas (o lo contrario). No puede escapar la idea de que, así como mencionamos los efectos perjudiciales de aromas desagradables, otros estímulos pueden actuar negativamente y perjudicar al organismo; así tendríamos, por ejemplo: estímulos químicos muy variados, aditivos alimenticios, cosméticos, contaminantes, desechos industriales, radiaciones ionizantes o electromagnéticas, etc., todas las cuales llegan obligadamente a las terminaciones sensoriales de alguna parte del cuerpo, cuando no de varias, y actúan a pesar de no ser percibidas, tanto por la sensibilidad cutánea como del interior del organismo.

Todo lo anterior abre una serie de líneas de investigación.

LAS PLANTAS MEDICINALES.-

En 1994 preparamos un pequeño "Vademécum Terapéutico de Plantas Medicinales de Cuba y México", con base en información bibliográfica del Ministerio de Salud de Cuba, complementada con algunos textos nuestros (Yucatán, Veracruz, etc.) y de la Universidad de Zacatecas (Microdosis).

Hemos tenido la oportunidad de conocer la aplicación de este manual entre varios médicos cubanos: aceptaron las sugerencias contenidas en el folleto, pudieron disponer de las tinturas y microdosis correspondientes y, una vez administradas, verificar su eficacia en variadas enfermedades.

Este nuevo texto comprende un listado de plantas, la segunda parte una relación de enfermedades; en la primera parte, luego del nombre vulgar de cada planta en México, el nombre de la misma planta en Cuba, la continuación el nombre científico de la planta y al final del renglón la familia botánica. A continuación, en orden alfabético las enfermedades para las cuales es útil esta planta, así como si tiene efectos tóxicos tomada en cantidad elevada, seguido de la cantidad de tintura para preparar 10 ml. de microdosis, finalmente las abreviaturas de la bibliografía, que son las siguientes: F= Fitomed (Cuba) F II, Fitomed- Normas de las Especialidades medicas y Guía Terapéutica Dispensarial, todas éstas del Ministerio de Salud de Cuba. R= Plantas Medicinales, Aromáticas y Venenosas de Cuba (por Tomás Roig). Y= Plantas Medicinales de Yucatán. Z= Universidad Autónoma de Zacatecas (Microdosis). JLD= José Luis Díaz, Monografías Científicas I y II (IMEPLAM, 1976, México). V=Plantas Medicinales de Veracruz, P. Marfori: Farmacología y Terapéutica, M. Martin (editor, Barcelona, 1935).

Cabe aquí volver a mencionar -como hiciéramos en el Vademécum- la importancia de verificar o comprobar la eficacia de cada planta preparada en tintura y de ahí a Microdosis en un padecimiento dado. No ha sido posible para nosotros recabar los resultados y así ratificar su efectividad para las enfermedades enlistadas.

El desarrollo de la aplicación en microdosis de plantas medicinales ha sido básicamente en nuestro país, donde prevalece muy extendido el empleo de plantas; en cambio en Cuba podemos comprobar el avance de la Microdosis a base de medicinas de patente, actualmente se trata de recuperar la información, ahora complementada con los estudios fitoquímicos y farmacológicos.

PLANTAS MEDICINALES

Nombre en México. C: nombre en Cuba. Nombre Científico. Familia. Propiedades terapéuticas o enfermedades para las cuales se considera útil.

1.- Abrojo C: Guizazo de Caballo *Xanthium occidentale* Comp.

Astringente, bocio, cáncer, diurético, escrófulas, hemorragia, herpes, hígado, litiasis.

Advertencia: Venenoso para el ganado joven (en planta).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dos gotas cuatro veces diarias.

Bibliografía: FII - R - J. L. D.

2.- Abrojo Rojo C: Abrojo *Tribulus cecidoides* Zygofiláceas.

Absceso, absceso dentario, astringente, cálculos, depurativo, dispepsia, diurético, espasmos, estimulante, orquitis, reumatismo, tónico.

Dosis: Tintura 1 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis.

Dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N.-R.-V.-Y.-Z.-JLD.

3.- Acacia C: Mora *Morinda citrifolia* Rubiáceas.

Emenagogo, gota, heridas, parodontitis, úlcera péptica.

Dosis: Tintura, 1 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis, dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - J.L.D.

4.- Aceitilla C: Romerillo *Bidens pilosa* Compuestas.

Aftas, alopecia, amigdalitis, cefalalgia, cicatrizante, colérectico, dermatitis, diabetes, disuria, diurético, emenagogo, fiebre, gastralgia, hemorroides, hemostático, ictericia, infección, inflamación, micosis, odontalgia, pectoral, riñones, sabañones, sialagogo, susto, tónico muscular, tos, tranquilizante, úlceras, vómitos.

Advertencia: Contiene silicatos -cancerígeno- (no en microdosis).

Dosis: Tintura, 1 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis; dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - N - V - Y - Z - J.L.D.

5.- Achiote C: Bija *Bixa orellana* Bixáceas.

Afrodisiaco, asma, astenia, astringente, blenorragia, boca, caspa, cefalalgia, diabetes, diarrea, disentería, dispepsia, diurético, emenagogo, emoliente, enfermedades venéreas, epilepsia, erisipela, eritema, expectorante, fiebre, fiebre intermitente, garganta, hematemesis, hemorragias, hígado, hemorroides, intoxicación por yuca agria, intoxicaciones, infección, inflamación, lepra, piel, purgante, quemaduras, riñones, sarampión, tos, vómitos, viruela.

Advertencia: Tóxico para páncreas, hígado y corazón (en microdosis no).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis; tomar dos gotas cada cinco minutos hasta obtener mejoría, como máximo una hora; luego dos gotas cada hora y posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - G - R - V - Y - JLD.

6.- Aguacate C: Aguacate
Persea americana Lauráceas.

Abortivo, abscesos, afrodisiaca, analgésico, antihelmíntico, antiparasitario, antiperiódico, asma, astringente, catarro, colagogo, cólicos, depurativo, diarrea, dispepsia, diurético, emenagogo, enfriamiento, erisipela, espasmos, gangrena, gripa, hematomas, inflamación, meteorismo, micosis, musculotropa, odontalgia, pectoral, reumatismo, susto, suavizante de tejidos, tos, tóxico (no en microdosis).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis, dos gotas 4 veces al día.

Bibliografía: FII - R - V - Y - JLD.

7.- Ajenjo C: Incienso
Artemisia abrotanum Compuestas.

Abortivo, alopecia, analgésico, anorexia, diaforético, diarrea, dispepsia, emenagogo, fiebre, gastritis, infección, inflamación, parasitosis, reumatismo, teniasis, tónico, vermífugo, virosis.

Advertencia: Genotóxico, produce vómitos, vértigo, alucinaciones, trastornos del sistema nervioso central y de la sensibilidad (en microdosis no).

Dosis: 1/2 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dos gotas cada diez minutos hasta la desaparición de los síntomas; máximo una hora; posteriormente dos gotas cada hora hasta 24 horas; a continuación dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - R - Z - JLD.

8.- Ajo C: Ajo
Allium sativum Liliáceas.

Amebiasis, analgésico, artritis, asma, bronquios, callos, cáustico (tópico), circulación, colagogo, colesterol, corazón, diurético, eczema, emenagogo, empeines, esclerosis, escorbuto, espasmos, estimulante, expectorante, excitante, fiebre, flemones, helmintos, hemorroides, herpes, hígado, hipertensión arterial, hipoclorhidria, histerismo, infección, inflamación, insomnio, liendres y piojos, litiasis, manchas rojas de la cara, meteorismo, micosis, mordedura de animales ponzoñosos, neuralgia, neuritis, odontalgia, palpitaciones, picadura de animales ponzoñosos, piel, protector vasos, quemaduras, respiratorio, reumatismo, ronquera, sama, sinusitis, sordera, tiña, tos, tuberculosis, tumores, várices, vermífuga vías urinarias, vómitos, nervios.

Dosis: 5 gotas de extracto para 10 ml. de vehículo = Microdosis: dos gotas cuatro veces al día o aplicar localmente en casos de quemaduras, mordeduras o piquetes.

Bibliografía: R - N - G - F - Y - Z - JLD.

9.- Albahaca C: Albahaca
Ocimum bacillicum Labiadas.

Ascaris, catarro, colesterol, cólicos, diaforético, diarrea crónica, disentería, dismenorrea, dispepsia, espasmos, estimulante, fiebre, galactógeno, hipertensión arterial, hipocondría, meteorismo, vómitos

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dos gotas cada cinco minutos hasta que desaparezcan las molestias; luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F - N - G - R - V - Y - JLD.

10.- Alcanfor C: Alcanfor***Cinamomum canphora* Lauráceas.**

Amenorrea, anafrodisíaco, antipútrido, antiséptico, blenorragia, cicatrizante, contusiones, erupciones, espasmos, excitante, fiebre, herpes, inflamación, infección, neuralgia, odontalgia, osteoartritis, otitis, prurito, quemaduras, reumatismo.

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microosis. Dos gotas hasta cada cinco minutos, máximo una hora, al conseguir alivio de las molestias; posteriormente dos gotas cada hora durante un día; luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - F - R - JLD.

11.- Alfalfa C: Alfalfa***Medicago sativa* Leguminosas.**

Bilis, colitis, dispepsia, diurético, dolor, galactógeno, inflamación, pulmones, riñón, sistema nervioso, tranquilizante, vista.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de Vehículo = Microdosis. Dos gotas seis a ocho veces al día.

Bibliografía: JLD.

12.- Altamisa C: Ambrosia***artemisifolia* Compuestas.**

Anorexia, dolores, enfriamiento, estimulante, fiebre, mareos, parásitos intestinales, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo. Microdosis. Dos gotas seis a ocho veces al día.

Bibliografía: JLD.

13.- Amargosa C: Confitillo***Parthenium fisterophorus* Compuestas.**

Abortiva, alergia, alopecia, amebiasis, artritis, dismenorrea, dolor, emenagogo, espasmos, estimulante, fiebre, gastralgia, granos, heridas, hipertensión arterial, inflamación, insecticida, lepra, neuralgia, piel (tópico), prurito, salpullido, sinusitis, tifoidea, tiña, tos, tóxico en planta.

Dosis: 1/2 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dos gotas hasta cada hora, durante un día, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - FII - R - V - Y - JLD.

14.- Anamú C: Anamú***Petiveria alliacea* Fitolacáceas.**

Absceso, bocio, calambres, catarro, cefalalgia, constipación, circulación, cistitis, contraveneno, corea, diabetes, diaforético, disenteria, diurético, dolor, epilepsia, espasmos, expectorante, fiebre, gastritis, glaucoma, gripa, helmintos, herpes, hidrofobia (?), histeria, impotencia, infarto ganglionar, inflamación, meteorismo, odontalgia, parálisis, parásitos intestinales, piel, piquetes de alacrán, purgante, rabia, reumatismo, ronquera, sida, sinusitis, sistema nervioso, sordera, susto, tétanos, tosferina, tumores, várices, enfermedades venéreas, úlceras, virosis.

Advertencia: En planta o en tintura en dosis elevadas puede provocar aplasia medular, aborto o atrofia muscular.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dos gotas cada hora durante un día en casos serios, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - FII - R - V - Z - JLD.

15.- Anís C: Anís
Illicum verum **Illicáceas.**

Abdomen, anorexia, corazón, dispepsia, dolor, espasmos, expectorante, galactógeno, meteorismo, respiración, tónico.
 Dosis: Se puede utilizar el aceite esencial de anís (*Pimpinella anisum*) una gota para 10 ml. de vehículo; o la tintura de *Illicum v.* 1/2 ml. para 10 ml. de vehículo = o de microdosis.

Se administran dos gotas después de cada comida y además, cuando sienta meteorismo o gases abdominales.

Bibliografía: F II - Z - JLD.

16.- Arnica C: Arnica
Hetheroteca inuloides **Compuestas.**

Agotamiento, bronquitis, cólicos biliares, golpes, hemorroides, heridas, infección, inflamación, reumatismo, úlceras, úlcera péptica.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis, administrar dos gotas cada cinco minutos durante una hora para calmar la sintomatología; luego; dos gotas cada hora por 24 horas; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: Z -JLD.

17.- Arrayán C: Arraigán
Myrica cerifera **Miricáceas.**

Astringente tópico, circulación superficial, disentería, estimulante, llagas, picaduras arañas, picaduras de serpiente mexicana -Myricam-, piel, quemaduras, tónico, úlceras.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos mientras dure el cuadro agudo -hasta una hora- posteriormente dos

gotas cada hora durante un día; a continuación dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F - N - Y - V - JL.

18.- Arroz C: Arroz
Oriza sativa **Gramíneas.**

Abscesos, dermatitis, diarrea, fiebre, flemones, tumores, úlceras.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante el período agudo, luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - F - JLD.

19.- Bálsamo C:Guatemala
Myroxylum balsamum **Papilonáceas.**

Bronquitis, catarro, cefalalgia, cicatrizante, contusiones, dispepsia, enfermedades venéreas, estimulante, expectorante, heridas, laringitis, llagas, odontalgia, pectoral, reumatismo, tétanos (?), tos, tuberculosis, úlceras.

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras cede el cuadro; hasta un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - Y - Z - JLD.

20.- Beleño C: Beleño
Hiosciamus niger **Solanáceas.**

Antiespasmódico, sedante, tabaquismo (contra él).

Dosis: 10 gotas para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día y además cuando tenga dolor; en casos de tabaquismo cuatro veces al día, además cuando desee fumar.

Bibliografía: G - R - Z - JLD.

21.- Belladona C: Belladona
Atropa belladonna Solanáceas.

Agresividad, asma, calmante, cefalalgia, constipación, contusiones, convulsiones, diurético, dolor, espasmos, enfermedades de la sangre, enuresis, fiebre, hemorroides, hipertensión arterial, hipnótico, infarto ganglionar, insecticida, llagas, narcótico, Parkinson, sedante, soporífero, tosferina, trismus (bruxismo), tumores.

Advertencia: En dosis altas, en tintura y planta es tóxica (atropina).

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos mientras perdura el cuadro clínico; luego dos gotas cada hora hasta un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - R - Y - Z - JLD.

22.- Berro C: Berro
Nasturtium officinale Crucíferas.

Acido úrico, blenorragia, catarro crónico, constipación, corazón, depurativo, diurético, dorsalgia, escorbuto, estómago, expectorante, gingivitis, hígado, impotencia, inflamación, parodontitis, pectoral, piel, piorrea, pulmón, raquitismo, riñón, sialagogo, tónico, tónico capilar, tuberculosis, úlceras, vesícula.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras subsiste el cuadro agudo, máximo un día, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - N - R - JLD.

23.- Boldo C: Boldo
Peumus boldus Monimíáceas.

Disminuye la frecuencia cardíaca, disfunción hepática, colitis, trastornos hepáticos, respiratorios.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: Z - JLD - P. Marfori.

24.- Café C: Café
Coffea arabíga Rubiáceas.

Albuminuria, anafrodisiaco, asma, corazón, depurativo, estupor, estimulante, fiebre, glucosuria, helmintos, ictericia, intoxicaciones, jaquecas, parto (facilita), respiración, reumatismo, sistema nervioso central, tónico, tosferina, vértigo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Tomar dos gotas cada hora hasta un día, mientras persiste el cuadro clínico, posteriormente dos gotas cuatro veces al día. Si padece insomnio no tomarlas cerca de la hora de dormir, pues puede provocarlo.

Bibliografía: N - F - R - V - Y - Z - JLD.

25.- Calabaza C: Calabaza
Cucurbita pepo...etc.. Cucurbitáceas.

Ascaris, calmante, cistitis, colitis, dispepsia, fiebre, gastritis, helmintos, nefritis, pectoral, piel, quemaduras, riñones, tenias, uretritis, Vermes.

Dosis: 1 ml. de tintura preparada con el fruto adicionado de las pepitas molidas, para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante una hora, luego dos gotas cada hora un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII G - R - Z - Y - JLD.

26.- Calaguala C: Doradilla***Polypodium polypodioides* Polipodiáceas.**

Bronquitis, cáncer, corazón, enfermedades venéreas, espasmos, hígado, infección, inflamación, litiasis, menstruación irregular, tensión arterial irregular.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dar dos gotas cada hora mientras persiste el cuadro clínico -un día máximo-, luego dar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - R - Z - JLD.

27.- Caléndula C: Caléndula mexicana***Caléndula officinalis* Compuestas.**

Absceso dentario, alveolitis, amigdalitis, analgésico, arritmia cardíaca, boca, cáncer, cicatrización, citostático, climaterio, colerético, dismenorrea, dispepsia, emenagogo, espasmos, estomatitis, fístulas, gingivitis crónica, hemorragia, heridas, infección, inflamación, inmuno estimulante, odontalgia, piel, piorrea, purgante, quemaduras, sedante, tónico, tos, tricomonas, úlceras, vesícula.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis: administrar dos gotas cada cinco minutos -hasta una hora- mientras persista el cuadro agudo, luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - N - FII - R - V - JLD.

28.- Candelilla C: Itamo real***Pedilantus tithynaloides* Euforbiáceas.**

Abortivo, aftas, blenorragia, boqueras, callos, cáncer, cicatrizante, depurativo, diabetes, dismenorrea, dolor, emenagogo, emético, espasmos, estomatitis, flujo, garganta, gin-

givitis, herpes, irritante, laringitis, meteorismo, mordedura de serpientes, odontalgia, pectoral, pulmones, verrugas.

Dosis: 1 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis: administrar dos gotas cada cinco minutos mientras exista el cuadro agudo -máximo una hora- luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - R - V - Y - JLD.

29.- Canela C: Canela***Cinamomum zeilanicum* Lamináceas.**

Dispepsia, estimulante, meteorismo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora si es necesario, durante un día, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - V - Y - JLD.

30.- Cañafistula C: Cañafistula***Cassia fistula* Cesalpináceas.**

Abscesos, cólera, fiebre intestinal, heridas, histeria, laxante, nervios, piel, purgante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - Y - JLD.

31.- Cañafistula grande C: Cañandonga***Cassia grandis* Cesalpináceas.**

Abortivo, anemia, constipación, depurativo, fiebre, heridas, laxante, micosis (tópico), pectoral, quemaduras, reumatismo, sedante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - FII - G - JLD.

32.- Cardo santo C: Cardo santo
Cnicus benedictus Compuestas.

Aftas, anorexia, boca -úlceras-, constipación, dispepsia, emético, gastralgia, ictericia, riñón.

Advertencia: La planta y los extractos pueden producir quemaduras, vómitos, dolor.

Dosis: 10 gotas para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - JLD.

33.- Castaño de Indias C: Castaño de Indias
Aesculus hippocastanum Hippocastanáceas.

Circulación, cólicos premenstruales, flebitis, flebotónico, hipotensión arterial, hemorroides, várices.

Advertencia: En forma de microdosis produce aumento de la tensión arterial, al administrarlas el paciente debe permanecer acostado y con las piernas elevadas durante 15 minutos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - Z - JLD.

34.- Cebolla C: Cebolla
Allium cepa Aliáceas.

Ascitis, cáncer, depurativo, dispepsia, diurético, dolor, fongismos, gripa, hemorroides, heridas, infección, meteorismo, protector de pequeños vasos, queloides (tópico), retención de orina, vermífugo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Tomar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F - N - Y - JLD.

35.- Cereza C: Cereza del país
Malpighia glabra Malpigiáceas.

Artritis, astringente, cólicos, disenteria, erupciones piel, fiebre, fiebre amarilla, gingivitis, hemorragias, hematemesis, hígado, resfriado, aparato respiratorio.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F II - R - V - Y - JLD.

36.- Cojón de gato C: Huevo de gallo
Tabernaemontana citrifolia Apocináceas.

Abscesos, cáustico (planta o tintura local), hemorragias, herpes, infección, inflamación, purgante, sabañones, verrugas.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y - JLD.

37.- Cola de caballo C:...
Equisetum Robustum Equisetáceas.

Cálculos, cáncer, dolor, desmineralización, diurético, halitosis, hemorragias, heridas, lupus, pulmón, riñón, tumores, várices.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora durante un día; después dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: V - Y - JLD.

38.- Cordoncillo C: Platanillo de Cuba
Piper assanum Piperáceas.

Astringente, blenorragia, cefalalgia, cicatrizante, cistitis, disenteria, diurético, enfermedades venéreas, epistaxis, gas-

tritis, hemorragias, hemorroides, hígado, infección, inflamación, leucorrea, parto, recién nacidos (baño), reumatismo, úlceras.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - G - R - Y - JLD.

39.- Crespón C: Júpiter

Lagerstroemia Indica Litráceas.

Aftas, astringente, drástico, estomatitis, purgante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - Y - JLD.

40.- Chía gorda C: Orégano cimarrón

Hyptis suaveolens Labiadas.

Ascaris, bronquitis, cólicos, diarrea, disentería, dispepsia, diurético, dolor, espasmos, estimulante, fiebre, fiebre intermitente, gota, gripa, hígado, infección, meteorismo, reumatismo, tos, vermífugo.

Dosis: 1 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Dos gotas cada cinco minutos mientras persiste el cuadro agudo - hasta una hora - luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro a seis veces al día.

Bibliografía: N - F - R - V - Y - JLD.

41.- Chile C: Ají Ají guao

Capsicum annum C. frutescens Solanáceas.

Acelerar parto, afrodisiaco, alcoholismo, amigdalitis, anorexia, artrosis, asma, bazo, circulación, cistitis, diarrea, digestivo, disentería, dispepsia, erupciones piel, excitante, fiebre, forúnculos, garganta, hematoquiluria, hemorroides, heridas, hemorragia, inflamación, linfangitis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - F - V - Y - Z - JLD.

42.- Ciprés C: Ciprés

Cupressus sempervirens Cupresáceas.

Diarrea, fiebre, insecticida, larvicida, vermicida.

Advertencia: En planta o en tintura posibles efectos estrogénicos o teratógenos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - JLD.

43.- Clavel de oro C: Marilope

Turnera ulmifolia Turneráceas.

Absceso dentario, aparato respiratorio, bronquitis, catarro, colitis, dispepsia, estimulante, fiebre, insomnio, metrorragia.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis, administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - JLD.

44.- Clavo C: Clavo

Eugenia caryophyllata Mirtáceas.

Infección, meteorismo, odontalgia, parodontitis, pulpitis.

Advertencia: En planta o extracto es tóxico, sensibilizante de la piel.

Dosis: 2 gotas de aceite esencial para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - FII - JLD.

45.- Coco C: Coco
Cocos nucifera **Palmáceas.**

Abscesos, afrodisiaco, aftas, ahogo infantil, alopecia, as-
 tringente, aumento de esperma, dermatitis, diarrea, disen-
 teria, diurético, emoliente, fiebre, forúnculos, helmintos, he-
 morroides, infección, laxante, mastitis, odontalgia, parodon-
 titis, pectoral, pulpitis, quemaduras, teniasis, tricocéfalos,
 vermífugo.

Dosis: 2 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdo-
 sis. Dar dos gotas cada hora un día, posteriormente dos go-
 tas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - V - Y - JLD.

46.- Copal C: Copal
Protium cubense **Burseráceas.**

Cicatrizante, contra larvas, dolor, parodontitis, picadura in-
 sectos, pulpitis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
 Administrar dos gotas cada hora durante un día; poste-
 riormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y - JLD.

47.- Chocópéxtle C: Cañuela
Cyrtopodium punctatum **Orquidáceas.**

Abscesos, asma, balsámico, expectorante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdo-
 sis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - Y - JLD.

48.- Cúrcuma C: Yuquilla
Curcuma longa **Zingiberáceas.**

Diabetes, diurético, esclerosis, hígado, inflamación, meteo-
 rismo, trombosis.

Advertencia: Alergia local a la planta, o tintura.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdo-
 sis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F - R - JLD.

49.- Don Diego de Noche C: Maravilla
Mirabilis Jalapa **Nictagináceas.**

Abscesos, constipación, disenteria, helmintos, heridas, her-
 pes, hipocondria, inflamación, laxante, otalgia, purgante,
 pecas de la cara.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Micro-
 dosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya sín-
 tomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - V - Y.

50.- Eneldo C: Eneldo
Anethum graveolens **Umbelíferas.**

Abscesos, anorexia, calmante, cáustico, cólicos, dispepsia,
 diurético, dolor, espasmos, estimulante, galactógeno, he-
 morroides, histerismo, inflamación, insomnio, llagas, meteo-
 rismo, nerviosismo, vigorizante, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdo-
 sis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - N - R - F - Y - JLD.

51.- Espuela de caballero C: Espuela de caballero
Jacquinia aculeata Teofrastáceas.

Antihistamínico, depresor del S.N.C., depurativo, diabetes, diurético, dolor, gingivitis, opacidad cristalino ó córnea (infusión débil, dos gotas local tres veces al día), pústulas, tos, úlcera.

Advertencia: Veneno para los peces.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.

Dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y - JLD.

52.- Epazote C: Apasote
Chenopodium ambrosioides Chenopodiáceas.

Abortivo, asma, catarro, cisticercosis cerebral, convulsiones, diaforético, diarrea, dispepsia, dolor, emenagogo, espanto, espasmos, fiebre, fungicida, garganta, gripa, helmintos, hemorroides, hemostático, llagas, mal del pinto, meteorismo, odontalgia, parásitos, parto (auxiliar), pulmón, reumatismo, tos, trastornos nerviosos, vermífugo.

Advertencia: El aceite esencial es tóxico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora durante un día en cuadros agudos; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - R - V - Y - Z - JLD.

53.- Epazote de zorrillo C:...
Chenopodium foetidum Quenopodiáceas.

Bronquitis, fiebre, dolor, diarrea, dispepsia, parásitos intestinales, pulmón, riñón, tos, tosferina.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.

Administrar 2 gotas cada hora en cuadros agudos; luego 2 gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: V - Z - Y - JLD.

54.- Estafiate C: Artemisa
Artemisia vulgaris-ludoviciana Compuestas.

Abscesos, anorexia, ascaris, asma, bronquitis, cefalalgia, cólicos, convulsiones, corea, diarrea, disentería, dismenoreya, dispepsia, emenagogo, epilepsia, espanto, espasmos, estimulante, histeria, helmintos, infección, inflamación, loquios (expulsión), neuralgia, otalgia, paludismo, parásitos, reumatismo, sistema nervioso, tónico, virus, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante el cuadro agudo; hasta una hora; posteriormente dos gotas cada hora un día, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y - Z - JLD.

55.- Eucalipto C: Eucalipto
Eucalyptus globulus Lauráceas.

Afrodisíaco, anemia, asma, angina de pecho, astringente, biliosidad, bronquitis, catarro, cefalalgia, diabetes, digestivo, disfonía, estómago, expectorante, faringoamigdalitis, fiebre, garganta, gingivitis, hígado, infección, inflamación, llagas, osteoartritis, otitis media, paludismo, pulmones, quemaduras, resfriado, riñón, tos, úlcera necrótica, úlcera, vejiga.

Dosis: 2 gotas de aceite esencial ó 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - F - FII - R - V - Z - JLD.

56.- Flor del secreto C: Guacamaya francesa
Cassia alata Cesalpináceas.

Diaforético, diurético, drástico, empeines, enfermedades venéreas, eczema, herpes, hidragogo, llagas, manchas piel,

micosis, mordeduras serpientes, niguas, piel, purgante, salpullido, tiña, úlceras piel, úlcera péptica.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - R - V - Y - JLD.

57.- Floripondio C: Campana

Datura arborea Solanáceas.

Absceso dentario, asma, cáncer, cefalalgia, ciática, cólicos, convulsiones, corea, cistitis, dolor, eclampsia, epilepsia, espasmos, fracturas, grietas pezón, hemorroides, inflamación, micosis, narcótico, neuralgia, pectoral, quemaduras, reumatismo, sabañones, tétanos (?), tos, tosferina, úlceras, Veremes.

Advertencia: Venenoso en dosis elevadas, no en microdosis.

Dosis: 1/2 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar oral o localmente dos gotas hasta cada hora durante un día si es necesario; posteriormente dar dos gotas cuatro veces al día; además cuando haya dolor o malestar.

Bibliografía: N - R - V - JLD.

58.- Frescura C: Frescura

Pilea microphylla Urticáceas.

Absceso dentario, alveolitis, diurético, fiebre, hígado, inflamación, metrorragias, vías urinarias, viruela.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y - JLD.

59.- Geranio C: Geranio

Pelargonium graveolens Geraniáceas.

Anginas, astringente, astenia, corazón, diabetes, gastroenteritis, hemorragias, meteorismo, resfriado, tónico, vientre.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora durante un día; luego dar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - R - JLD.

60.- Gobernadora

Larrea tridentata Zigoofiláceas.

Acido úrico, artritis, amebiasis, arterioesclerosis, ateroma, cálculos, cáncer, circulación, colesterol, dolor, dermatitis, enfermedades del útero, heridas, hígado, infecciones, micosis, reumatismo, riñón, salmonelosis, sida, vómitos.

Advertencia: Tóxico en dosis elevadas.

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día; en casos agudos dar dos gotas cada hora hasta un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: JLD - Z.

61.- Gordolobo

Gnaphalium Spp. Compuestas.

Enfermedades broncopulmonares, estómago, faringitis, inflamación, laringitis, quemaduras, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas hasta cada hora mientras haya cuadro agudo, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: JLD - Z - JLD - V - Y.

62.- Guamuchil C: Inga dulce
Pitaecellobium dulce Leguminosas.

Aborto (lo evita), astringente, balsámico, diarrea, gingivorragia, infección, nefritis, odontalgia.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas hasta cada hora mientras dura el cuadro agudo; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - V - Y - JLD.

63.- Guásima C: Guásima
Guazuma ulmifolia Euterpeaceas.

Alopecia, astringente, boca, ceguera incipiente, depurativa, diaforético, diarrea, disentería, diurético, dolor, elefantiasis, emoliente, espasmos, fiebre, golpés, gripa, inflamación, insolación, lepra, paludismo, pecho, piel, retención de orina, tifoidea, uñas encarnadas.

Advertencia: En cantidades elevadas puede provocar vómitos y diarreas.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - R - V - Y - JLD.

64.- Guayaba C: Guayaba
Psidium guajaba Myrtaceas.

Artralgias, asma, diarrea, dispepsia, esclerosis, espasmos, fistulas entéricas, helmintos, hemorroides, inflamación, lengua (dolor), meteorismo, micosis, regulación menstruación, tos, úlcera de decúbito.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora o aplicar localmente varias gotas tres veces al día.

Bibliografía: N - G - F - R - V - Y - JLD.

65.- Guayacán C: Guayacol
Guaiacum officinale Zingiberaceas.

Abscesos, asma, cáncer, diaforético, diurético, enfermedades venéreas, escrófulas, estimulante, herpes, infección, inflamación, odontalgia, parodontitis, piel, reumatismo, sida, sífilis.

Dosis: 2 gotas de aceite esencial de guayacol para 10 ml. de vehículo, o 1/2 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y - Z - JLD.

66.- Granada agria C: Granada
Punica granatum Punicaceas.

Abscesos, amigdalitis, astringente, diarrea, disentería, dispepsia, fiebre intermitente, helmintos, heridas, inflamación de los ojos, metrorragia, movilidad dental, parásitos, solitaria, tenífugo, úlceras, vértigo.

Advertencia: Muy tóxica en sobredosis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: V - Y - JLD.

67.- Hierbabuena C: Hierbabuena
Mentha spicata Labiadas.

Afrodisíaco, aparato respiratorio, bronquitis, catarro, diarrea, dismenorrea, dispepsia, dolor, espasmos, estimulante, faringoamigdalitis, gastralgias, helmintos, hipertensión arterial, hipocondria, infección, inflamación, meteorismo, resfriado, tónico, úlcera de decúbito, vermífugo, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos hasta una hora mientras perdure el cuadro agudo; posteriormente administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F - N - G - R - Y - JLD.

68.- Hierba de la golondrina C: Hierba de la niña
Chamae hirta Euforbiáceas.

Abscesos, aftas, asma, astringente, corazón, diarrea, dispepsia, disnea, diurético, erisipela, espasmos, flujo, hemostático, herpes, litiasis, metrorragia, mordedura serpientes, narcótico, párpados (granulaciones), quelitis angular, riñones, sífilis, úlceras.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - JLD.

69.- Hierba del cáncer
Acalipha phleoides Euforbiáceas.

Amigdalitis, cicatrizante, dolor de estómago, fiebre, granos, heridas, llagas, mordedura animales ponzoñosos, riñón, tos, úlcera péptica, vesícula.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora; en casos graves hasta cada cinco minutos durante una hora. Posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: JLD - Z.

70.- Hierba del coyote
Polanisia uriglandulosa Caparidáceas.

Alcoholismo, cólicos, dolor, estimulante, eupéptico, nerviosismo, reumatismo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: JLD - Z.

71.- Hierba del pollo C: Cucaracha
Zebrina péndula, etc. Comelináceas.

Cefalalgia, colitis, cucarachas (las ahuyenta), diabetes, disentería, dispepsia, diurético, fiebre, gastritis, helmintos, hemoptisis, hemorragias, hemostático, heridas, loquios (expulsión), mialgias, nefritis, odontalgia, posparto (dolor), riñones, sarampión.

Advertencia: Absolutamente atóxico.

Dosis: 2 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuantas veces sea necesario y durante el tiempo requerido.

Bibliografía: N - R - V - Y - Z - JLD.

72.- Hierba de San Antonio C:...
Loesella mexicana Polemoniáceas.

Alopecia, anginas, bilis, bronquitis, dolor, estómago, fiebre, infección, resfriado, reumatismo, salmonelosis.

Dosis: Un ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: Z - JLD.

73.- Hierbamora C: Hierbamora
Solanum nigrum Solanáceas.

Abscesos, bilis, calmante, cicatrizante, cirrosis, dolor, erisipela, erupciones, faringitis, fiebre, gingivostomatitis herpética, granos, hemorroides, herpes, hipnótico, infección, inflamación, lepra, micosis, metritis, mordedura animales ponzoñosos, narcótico, ojos, orquitis, pediculicida, peste bubónica, piel, resfriado, reumatismo, tónico, sama, úlceras.

Advertencia: Tóxico en cantidades elevadas.

Dosis: 1/2 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis.

Administrar dos gotas cada hora durante el primer día, o aplicar localmente varias veces al día. Posteriormente administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - V - Y - Z - JLD.

74.- Hinojo C: Hinojo

Foeniculum vulgare Umbelíferas.

Abscesos, anorexia, astringente, catarro, cistitis, colagogo, colerético, cólicos, diabetes, dispepsia, diurético, emenagogo, espasmos, fiebre, galactógeno, gastritis, hemorragias, hipertensión arterial, infección, inflamación, insomnio, laxante, litiasis, llagas, meteorismo, mordeduras perro, náuseas, nerviosismo, riñón, tónico, vista (la aclara), vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya sintomatología; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - F - R - Z - Y - JLD.

75.- Ipecacuana C: Ipecacuana

Uragoga ipecacuanha Rubiáceas.

Asma, catarro, colagogo, diaforético, disentería, dispepsia, emético, expectorante, inflamación, pectoral, piorrea alveolar, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras hayan síntomas, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - G - R - Z - JLD.

76.- Jazmin de España C: Jazmín de 5 hojas

Jasminus officinale Oleáceas.

Activa el crecimiento de las plantas, espasmos, corazón, sedante, perfumería.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - G - R - Y - JLD.

77.- Jengibre C: Jengibre

Zingiber officinale Zingiberáceas.

Bronquitis, cólicos abdominales, dispepsia, espasmos, estimulante, fístulas, meteorismo, reumatismo, tónico, tos, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día; además cuando haya malestar.

Bibliografía: N - G - F - Y - JLD.

78.- Jícara C: Güira

Crescentia cujete Asteriáceas.

Alopecia, ascitis, asma, catarro, cicatrizante, cólicos, contusiones, depurativo, diarrea, dismenorrea, disentería, dolor, emético, emoliente, fiebre, hematomas, hemorragias, heridas, hemorroides, inflamación, infección, laxante, linfangitis, otalgia, parodontitis, parto retardado, piel, prurito, pulmón, pulpitis, tos, tosferina, traumas, tumores, vagina, vértigo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Advertencia: La información señala que la pulpa de la jícara puede provocar diarreas, cáncer, leucemia, linfoma. (En microdosis no).

Bibliografía: N - FII - R - V - R - Y - Z - JLD.

79.- Jiquilete C: Añil cimarrón

Indigofera suffruticosa Papilionáceas.

Abortivo, abscesos, analgésico, diurético, empacho, espasmos, erisipela, faringitis, fiebre, herpes, insecticida, llagas,

"mal de ojo", odontalgia, paludismo, parásitos, pediculosis (tópico), purgante, sarna, sedante, úlceras.

Advertencia: En dosis elevadas puede provocar degradación de la inteligencia.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII - R - V - Y - JLD.

80.- Jitomate C: Tomate

Lycopersicum esculentum Solanáceas.

Analgésico, anemia, astringente, escrófulas, fiebre, hígado, hemorroides, inflamación, micosis, narcótico, piel, pústulas, quemaduras, tónico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas.

Bibliografía: N - F - G - R - Y.

81.- Laurel C: Laurel

Laurus nobilis Lauráceas.

Dispepsia, olor, emenagogo, enfriamiento, fiebre, gripa, mareo, meteorismo, parálisis facial, piquetes de animal ponzoñoso.

Dosis: 1/2 de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día; si hay malestar, una o varias veces en 24 horas.

Bibliografía: V - Y - JLD.

82.- Lentejilla C: Mastuerzo

Lepidium virginicum Crucíferas.

Anorexia, ascitis, catarro, diabetes, disentería, diurético, emenagogo, escorbuto, escrófulas, estimulante, hipertensión arterial, litiasis, reumatismo, várices, vermífugo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - F II - R - NLD.

83.- Limón C: Limón

Citrus aurantifolia Rutáceas.

Amigdalitis, anorexia, arterioesclerosis, asma, astringente, blenorragia, catarro, cólicos, delirium tremens, diaforético, dispepsia, disentería, diurético, espasmos, fiebre, hemorroides, hemostático, heridas, hígado, ictericia, infección, mareo, neuralgia, protector vasos, reumatismo, tónico, trombosis, úlceras, várices.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora si hay síntomas, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - R - V - Y - Z.

84.- Limonaria C: Muralla

Murraya exótica Rutáceas.

Antineurálgico (tópico), cefalea, efectos semejantes a *Citrus aurantium* (naranja).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - R.

85.- Limón Real C: Cídra

Citrus limetta Rutáceas.

Anorexia, escorbuto, espasmos, fiebre, helmintos, hematuria, hipertensión arterial, infección, litiasis, meteorismo, micosis, tónico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora si hay síntomas.

Bibliografía: F II.

86.- Llantén C: Llantén Mayor
Plantago major Plantagináceas.

Aftas, amigdalitis, anestésico, balsámico, bilis, bronquios, cáncer, catarro, cefalalgia, constipación, contusiones, diabetes, diarrea, disentería, dispepsia, erupciones, escaras, faringoamigdalitis, fiebre, gingivitis, granos, gripa, helmintos, heridas, herpes, hígado, infección, inflamación, laxante, llagas, odontalgia (tópico), ojos (tópico), otitis, prevención aborto, prurito anal, quemaduras, rinitis, sinusitis, sida, tos, úlceras decúbito, virus.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora si hay síntomas, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -F -R -V -Y -Z.

87.- Llantén C: Llantén Menor
Plantago lanceolata Plantagináceas.

Aparato respiratorio, cáncer, enfermedades virales, gripa, infección, inflamación, sida.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora si hay síntomas, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G -FII -V -Z.

88.- Maguey Morado C: Cordobán
Rhoeo discolor Comelináceas.

Asma, astringente, bronquios, cáncer, catarro, colagogo, cosmético, diabetes, diurético, emenagogo, gangrena, gingivorragia, helmintos, hemoptisis, hemostático, heridas, hígado, infección, inflamación, laxante, mordedura serpientes, pectoral, pústulas, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas hasta cada 5 minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -FII -R -V -Y.

89.- Maguey C: Agave
Agaváceas.

Blenorragia, golpes, heridas, odontalgia, tumores, sífilis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas hasta cada 5 minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: V -Y -JLD.

90.- Maíz C: Maíz
Zea Maíz Gramíneas.

Analgésico, catarro, corazón, diurético, espasmos, hematuria, hipertensión arterial, inflamación, litiasis, nefritis, vejiga.

Advertencia: Los cabellos de elote contienen ácido salicílico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas hasta cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -F -R -V -Y.

91.- Mala Mujer
Rhus radicans Anacardiáceas.

Cáncer, leucemia, tóxica (no en microdosis).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: V-Y-JLD.

92.- Malva C: Malva

Malva rotundifolia Malváceas.

Amigdalitis, dolor, disentería, gastritis, granos, hemorroides, heridas, inflamación, laxante, picadura de insectos, tos, úlcera péptica.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada 5 minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: V-Y-JLD.

93.- Malva del monte C: Malva Blanca

Waltheria americana Esterculiáceas.

Cistitis, dermatitis, diarrea, fiebre, gingivitis, heridas, inflamación, piel, reumatismo, sífilis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada 5 minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-R-V-Y.

94.- Mangle C: Mangle Rojo

Rhizophora mangle Rizofiláceas.

Amigdalitis, asma, astringente, colitis, diarrea, disnea, elefantiasis, escorbuto, fiebre, gastritis, hemorragia, lepra, leucemia, odontalgia, úlceras leprosas.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante

máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-G-R-V-Y-Z.

95.- Mango C: Mango

Mangifera indica Anacardiáceas.

Albuminuria, aparato respiratorio, asma, astringente, bronquitis, cepillos dentales (con hojas y peciolo), contusiones, diabetes, diaforético, diarrea, difteria, dispepsia, diurético, escorbuto, fiebre, gingivitis, helmintos, hemorragias, hígado, hipertensión arterial, inflamación, laxante, leucorrea, neuropatías, nefritis, odontalgia, paludismo, parodontitis, piel, piorrea, sífilis, tos, tuberculosis, vermífugo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-FII-R-Y.

96.- Manrrubio

Manrrubio vulgare Labiadas.

Apetito (antes de las comidas), dolor, diabetes, emenagogo, expectorante, fiebre, hígado, laxante, obesidad (después de las comidas), reumatismo, riñón.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-FII-R-Y.

97.- Manzanilla C: Manzanilla
Matricaria chamomilla Compuestas.

Ansiedad, colitis, diarrea, dismenorrea, dispepsia, gastritis, infección, inflamación, micosis, piel, prurito, prurito vulvar, psoriasis, quemaduras, sedante, úlceras varicosas, virus.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-G -F - R -V -Y.

98.- Maravilla de España C: Vicaria
Cathamaranthus roseus Apocináceas.

Diabetes, gingivitis, hemorragia, infección de los ojos, inflamación, odontalgias, purgante, vermífugo, vomitivo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-G -F.

99.- Majagua C: Majagua
Hibiscus elatus Malváceas.

Alopecia, anorexia, broncodilatador, calmante, dermatitis, diaforético, gastritis, hemorroides, infección, inflamación, laxante, mordedura serpiente, pectoral, tónico, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-FII -G -R -Y.

100.- Matapulgas C: Araña Gato
Martynia annua Martiniáceas.

Abscesos, aftas boca, amigdalitis, disentería, estomatitis, fiebre, gingivitis, inflamación, orzuela, piel, queratitis palpebral.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - Y.

101.- Mejorana C: Mejorana
Priganum mejorana Labiadas.

Catarro, cólico, diarrea, dispepsia, espasmos, estimulante, gastralgia, hernia hiatal, meteorismo, pulmón, tónico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente cuatro veces al día.

Bibliografía: N-G -R.

102.- Menta C: Mentol
Mentha piperita arvensis Labiadas.

Afrodisíaco, dispepsia, dolor, espasmos, helmintos, infección, inflamación, meteorismo, vermífugo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G -V -Y.

103.- Menta C: Menta Japonesa
Menta arvensis. Labiadas.

Ansiedad, aparato respiratorio, cefalea, cólicos, dispepsia, dolor, emenagogo, espasmos, faringoamigdalitis, hígado, infección, inflamación, meteorismo, osteoartritis, resfriado, reumatismo, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: F - N - G - R.

104.- Menta C: Toronjil de Menta
Mentha piperita Labiadas.

Afrodisiaco, anafrodisiaco, anorexia, aparato respiratorio, bronquitis, catarro, colagogo, diarrea, dolor, espasmos, excitante, faringoamigdalitis, golpes, helmintos, hipertensión arterial, hipoclorhidria, hipocondría, infección, inflamación, jaqueca, litiasis, meteorismo, sarna, tónico, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: N - G - F - R - V - Y.

105.- Mil en Rama C: Mil en Rama
Achillea millefolia Asteráceas.

Anorexia, asma, blenorragia, colagogo, colitis, emenagogo, espasmos, fiebre, gastritis, hemorroides, hemostático, heridas, hipertensión arterial, infección, inflamación, meteorismo, litiasis, regulador menstrual, sedante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: F - R.

106.- Mostaza C: Mostaza de la Tierra
Brassica integrifolia Crucíferas.

Amenorrea (tópico muslos), inflamación, rubefaciente.
Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: G - N - F - R.

107.- Naranja C: Naranja Dulce
Citrus sinensis Rutáceas.

Abscesos, asma, cefalalgia, colerético, diaforético, dispepsia, erisipela, espasmos, expectorante, fiebre, gripa, hemorragias, hígado, hipnótico, infección, inflamación, meteorismo, protector vasos, odontalgia, oído, quemaduras, riñones, sedante, tónico, tumores, traumas.
Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora luego; dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: N - G - F - R - V - Y - Z.

108.- Naranja Agria C: Naranja Agria
Citrus aurantium Rutáceas.

Anorexia, catarro, cólicos, diaforético, diarrea, dispepsia, diurético dolor, escorbuto, espasmos, fiebre, hígado, hipnótico, infección, meteorismo, nerviosismo, protector vasos, reumatismo, sedante, tónico, tumores, traumas.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - R - V - Y - Z.

109.- *Nuez de Cola* C: *Cola*
Cola acuminata *Esterculiáceas*.

Tónico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G.

110.- *Nuez de la India* C: *Marañón*
Anacardium occidentale *Anacardiáceas*.

Afrodisiaco, artritis; cáustico (contiene cardol), diabetes, diarrea, disentería, infección, lepra, muelas cariadas (destrucción por ac. de cardol), verrugas.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G - R - Y.

111.- *Nuez Moscada* C: *Nuez Moscada*
Myristica fragans *Miristacáceas*.

Depresor S.N.C., intestino, meteorismo, micosis, tónico, tos.

Advertencia: Es psicotrópico, carcinogénico, produce náuseas, vómitos, taquicardia, convulsiones, afecta riñones (no en microdosis).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: -F.

112.- *Orejuela de Ratón* C: *Oreja de Ratón*
Dichondrea argentea *Convolvuláceas*.

Amidialitis, cólicos, disentería, diurético, fiebre, hemostático, hígado, inflamación, infección odontológica, trastornos nerviosos, vómitos.

Advertencia: Tóxico (no en microdosis).

Bibliografía: JLD - Z.

113.- *Palo de Campeche* C: *Palo de Campeche*
Haematoxylum campechianum *Leguminosas*.

Amenorrea, anemia, astringente, diarrea, disentería, fístulas intestinales, infección, inflamación.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - V - Y.

114.- *Palo de Rayo* C: *Moruno Abey*
Pelthophorum adnatum *Cesalpiniáceas*.

Astringente, estrecha la vagina en solución aplicada localmente.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R.

115.- Papa C: Papa
Solanum tuberosum Solanáceas.

Analgésico, catarro, dolor, escorbuto, espasmos, expectorante, hemorroides, inflamación, narcótico, piel, pectoral, prurito, reumatismo, riñones, tos, vejiga.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F -N -G -R -Y.

116.- Papaya C: Fruta Bomba
Carica papaya Caricáceas.

Asma, bronquios, callos, cáustico, corazón, diarrea, dispepsia, emenagogo, enteritis, erupción piel, favorece la absorción de fe, helmintos, hemorragias (y secuelas), hipertensión arterial, infección, inflamación, linfangitis, llagas, ojos, parásitos, proteolítico, Sistema Nervioso Central, tónico, tos, tosferina, trombos, tromboflebitis, úlceras, vermífugo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII -R -V -Y -Z.

117.- Paraíso o Lila C: Paraíso o Lila
Melia azederach Meliáceas.

Bilis, dispepsia, emenagogo, emético, escrófulas, fiebre, fiebre intermitente, fiebre puerperal, helmintos, histeria, insecticida, lepra, narcótico, neuralgia, purgante, reumatismo, tifo, tónico, úlceras, vermífugo.

Advertencia: Frutos venenosos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FLL -MR -V -Y.

118.- Paraíso de España C: Paraíso Francés
Moringa oleifera Moringáceas.

Anorexia, aparato respiratorio, ascitis, dermatitis, dispepsia, escabiosis, escorbuto, infección, inflamación, ojos, oftalmia, purgante, sama.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII -R -Y.

119.- Passiflora C: Passiflora
Passiflora incarta Pasifloráceas.

Analgésico, ansiedad, convulsiones, diurético, emenagogo, fiebre, hipnótico, narcótico leve, padecimientos del S. N. C., parálisis, pectoral, preanestésico, retardo mental, sedante, tranquilizante, vermífuga.

Dosis: 1 ml. para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F -N -G -R -Z.

120.- Peyote
Lophophora williamsii Cactáceas.

Estimulante, cardiotónico, parálisis y secuelas, síndrome de Down.

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: JLD -Z.

121.- Pimienta C: Pimienta Gorda
Pimenta dioica **Mirtáceas.**

Afrodisíaco, diaforético, estimulante, odontalgia, parotiditis, pulpitis, tónico.

Advertencia: Si se produce insomnio no tomar las gotas cerca de la noche.

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - V - Y.

122.- Pino C: Pino Macho
Pinus caribe **Pináceas.**

Aparato respiratorio, hemorragia, eczema, gota, gripe, impotencia, inflamación, micosis, riñones, reumatismo, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - G - R - Z.

123.- Plátano C: Plátano
Musa paradisiaca **Musáceas.**

Asma, anuria, corazón, dolor pecho, hígado, laringitis, micosis, pediculida, tuberculosis, úlceras.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - F - R - Y.

124.- Poleo C: Poleo
Lippia alba **Verbenáceas.**

Analgesico, colagogo, emenagogo, diaforético, dolor, expectorante, espasmos, hígado, infecciones, meteorismo, micosis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: J.D.L. - Y - Z - R.

125.- Poleo (Salvia) C: Menta Americana
Lippia alba **Verbenáceas.**

Analgesico, asma, colagogo, diaforético, dolor, emenagogo, espasmos, expectorante, hígado, infección, inflamación, micosis, meteorismo, sedante, tos, tónico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora, luego dos gotas cada hora durante un día, posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F - V.

126.- Poligala C: Poligala
Polygala senega **Poligaláceas.**

Catarro, dolor estómago, expectorante, odontalgia.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - G - V.

127.- Popocotle C: Malva Te
***Corchorus silicosus* Tilláceas.**

Catarro, cistitis, depurativa, enfermedades venéreas, fiebre, gingivitis, granos, infección intestinal, inflamación.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -R -V -Y.

128.- Amor tras la Puerta C: Prodigiosa
***Bryophyllum pinnatum* Crasuláceas.**

Anorexia, cefalalgia, cirrosis, dermatitis, diaforético, digestión, disentería, dolor, emenagogo, fiebre, gota, hemorragias, hemostático, hepatitis, heridas, hígado, infección, inflamación, nerviosismo, otalgia, pectoral, tranquilizante, úlcera péptica.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -R -V -Y.

129.- Quimbombo C: Quimbombo
***Hibiscus esculentus* Malváceas.**

Abortivo, afrodisíaco, asma, calmante, catarro, diaforético, diurético, dispepsia, espasmos, hígado, histeria, inflamación, insecticida, mordedura serpientes, ojos, tónico, tos, tuberculosis.

Advertencia: Puede producir dermatitis de contacto la tintura.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo

una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII -R -Y.

130.- Quinina C:...
***Cinchona Succirubra* Rubiáceas**

Calambres, infecciones, parásitos, paludismo, trastornos circulatorios periféricos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis: dos gotas 4 veces al día; además, cuando se presenten calambres o adormecimientos de los miembros.

Bibliografía: V-Y-Z-JLD.

131.- Remolacha C: Betabel
***Beta vulgaris* Quenopodiáceas.**

Astenia, anticonceptivo, astringente, antimicótico, dispepsia, diurético, emenagogo, infección, inflamación, insecticida, laxante, micosis, otalgia, parásitos, pectoral, pediculicida, tumores.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII -Y.

132.- Romero C: Romero
***Rosmarinus officinalis* Labiadas.**

Abscesos, aftas, alopecia, apoplejia, asma, bills, bursitis, catarro, cefalalgia, colerético, convulsiógeno, corazón, diaforético, dispepsia, dolor, emenagogo, espasmos, estimulante, estómago, faringoamigdalitis, fiebre, flujo, gastralgia, hemorroides, hígado, hipocondria, infección, insomnio, llagas, meteorismo, osteoartritis, parasitífugo, piorrea, tos,

úlceras, vértigos, vista disminuida, vista (la clarifica) vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -R -Y -Z.

133.- Ruda C: Ruda

Ruta graveolens Rutáceas.

Abortivo, agotamiento, aparato genital, calmante, cefalalgia, ciática, convulsiones, diaforético, disfunción menstrual, disentería, dismenorrea, dispepsia, diurético, helmintos, hipertensión arterial, histeria, metrorragias, mordedura serpientes, músculos lisos, nerviosismo, otalgia, parto (acelerarlo), pediculicida, picadura insectos, protector vasos sanguíneos, reumatismo, sedante, taquicardia, tos, trastornos S.N.C., úlceras, vermes, viruela.

Advertencia: abortivo, mutageno, irritante, venenoso. En microdosis no.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII -G -R -V -Y -Z.

134.- Ruibarbo C:Ruibarbo

Rheum officinale Poligonáceas.

Constipación, laxante.

Dosis: 1/2 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G.

135.- Sábila C: Zábila

Aloe vera Liliáceas.

Abscesos, aftas, alopecia, alergias, anemia, artritis, asma, ascitis, blenorragia, cáncer, catarro, cefalalgia, celulitis, cervico vaginitis, cicatrizante, clorosis, colagogo, congestiones, contusiones, dermatitis, disentería, dispepsia, disuria, diurético drástico, emenagogo erisipela, escalofríos, escrófulas, expectorante, hemorroides, heridas, hígado, hipocondria, inflamación, laxante, leucoplasia, osteoartritis, parásitos, protector piel, psoriasis, purgante, quemaduras, queratitis, regenerador tejidos, reumatismo, seborrea, tónico, úlceras, vermífugo.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -F -R -Y -Z.

136.- Sagú

Maranta arundinacea Marantáceas.

Anuria, convalecencia (como alimento), destete, diarrea, gangrena, heridas, inflamación, leucoma, picaduras insectos, riñones.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -F -G -R -Y.

137.- Salvia de Castilla C: Salvia

Salvia officinalis Labiadas.

Asma, cefalgia, dispepsia, diurético, emenagogo, enfriamiento, excitante, expectorante, faringitis, gripa, hígado, infección, inflamación, laringitis, micosis, neuralgia, quemaduras, úlcera decúbito.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas,
luego dos gotas cuatro veces al día.
Bibliografía: N-G-F-R.

**138.- *Salvia del país* C: *Salvia*
Pluchea carolinensis Asteráceas.**

Asma, aparato respiratorio; cefalalgia, cólera, diarrea, dispepsia, dolor, emenagogo, enfriamiento, fiebre, hemostático, laringitis; mordedura animales ponzoñosos, neuralgia, reumatismo, tónico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas,
luego dos gotas cuatro veces al día.
Bibliografía: FII-R.

**139.- *Sangre de Drago* C: *Drago* o *Piñón Blanco*
Jatropha dioica S. o *Jatropha curcas* Euforbiáceas.**

Aftas, alopecia, amigdalitis, sma, cervicitis, conjuntivitis; dermatitis, eczema; flujo vaginal, fluorosis dental, gastralgia, gastritis, gingivitis, granos, hemorroides, inflamación, infección, micosis, movilidad dental, odontalgia, parodontitis, picaduras de animales ponzoñosos, pólipos, pterigion, queilitis angular, queloides, sinusitis, traumas, tumores, úlceras, vaginitis.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Dos a cinco gotas cada cinco minutos hasta máximo una hora, mientras persiste el padecimiento; luego dos gotas cada hora; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.
Bibliografía: N-Z-JDL-R.

**140.- *Siempre viva* C: *Siempreviva*
Briophyllum pinnata o *Sedum dendroides*
Crasuláceas.**

Aftas, anemia, cefalalgia, cicatrizante, conjuntivitis, dentífrico, diabetes, disentería, dismenorrea, dolor, emenagogo, epilepsia, espasmos, erisipela, estómago, estomatitis, excoiaciones, fiebre, gota, heridas, hígado, inflamación, infección, micosis, odontalgia, pectoral, quemaduras, regenerativo, resequedad de la piel, riñones, sedante, vasoconstrictor.

Advertencia: La planta y los extractos son tóxicos y citotóxicos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Tomar 2 gotas mientras hayan síntomas; luego 2 gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: FII-V-Z-Y-JDL

**141.- *Simarruba* C: *Gandul*
Simarruba amara Simarrubáceas.**

Abscesos, alcoholismo (se adiciona planta al licor), astringente, cefalalgia, cicatrizante, clorosis, constipación, diarrea, disentería, dispepsia, dolor, empeines, erupciones de piel, fiebre, gota, granos, helmintos, hipocondria, infección, inflamación, mal del pinto, odontalgia, reumatismo, sarna, tiña, tónico, vermífugo, vértigo, zumbido de oídos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
Administrar dos gotas cada cinco minutos hasta una hora, luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-R-Y.

142.- Simarruba C: Gavilán
Simaruba glauca Simarrubáceas

Astringente, colitis nerviosa, diarrea, dispepsia, fiebre, helmintos, insecticida, paludismo, piel.

Dosis: 1 ml. de tintura para 20 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F II- R -Y.

143.- Suelta Consuelta C: Yedra
Boussinogaultia leptostachis Baseláceas.

Abscesos, asma, aftas, bronquitis, callos, dolores musculares, pulmón, estomatitis, fracturas, hemostático, inflamación, metrorragia, oftalmia, odontalgia, reumatismo, taquicardia, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas; luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N - R - JLD.

144.- Tabaco C: Tabaco
Nicotiana tabacum Solanáceas.

Alopecia, apoplejia, asma, caries (evitarla), cefalgia, colitis, convulsiones, dentífrico, dermatitis, dientes móviles, emenagogo, fiebre, hemorroides, hipertensión arterial, inflamación, insecticida, micosis, narcótico, nervios, obstrucción intestinal, odontalgia, parálisis de la lengua, parásitos, pediculosis, piquetes insectos, repelente de garrapatas, reumatismo, rigidez muscular, sialagogo, sordera catarral, tabaquismo, tétanos, vermífugo.

Advertencia: Venenoso en planta o en extracto, en microdosis no.

Dosis: 10 gotas de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F -N-G -R -V -Y.

145.- Tamarindo C: Tamarindo
Tamarindus indica Leguminosas.

Amenorrea, asma, astringente, constipación, dispepsia, diurético, fiebre, hemorroides, hígado, ictericia, infección, laxante, litiasis, Vermes.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -F -R -V -Y.

146.- Té de Castilla C: Quitadolor
Lippia alba Verbenáceas.

Analgésico, cefalalgia.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G.

147.- Té Limón C: Caña Santa
Cymbopogon citratus Gramíneas.

Albuminuria, analgésico (tópico), artalgias, asma, balsámico (bronquios), catarro, cólera, cólicos, colitis, constipación, diaforético, diarrea, dispepsia, diurético, dolor, espasmos, expectorante, faringoamigdal., gastritis, gripa, hernia hiatal,

hipertensión arterial, infección, meteorismo, micosis, neuralgia, reumatismo, sudorífico, tos, uñas encamadas.

Advertencia: El extracto tiene cristales de sílice (cancerígeno).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-G-F-R-Y.

148.- Tilo C: Tilo
***Justicia pectoralis* Acantáceas.**

Ansiedad, bronquitis, corazón, espasmos, expectorante, infección, inflamación, nervios, pectoral, sedante, tosferina.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N-F-G-R.

149.- Tlipotón C: Culantro cimarrón o Hierba del Sapo
***Eryngium phoetidum* Umbelíferas.**

Abortivo, afrodisíaco, anorexia, bilis, convulsiones, diaforético, diarrea, emenagogo, escorbuto, fiebre, hipertensión arterial, infección, intoxicación, laxante, meteorismo, metrorragias, reumatismo, tos, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: Fil-R-V.

150.- Toloache C: Chamico
***Datura stramonium* Solanáceas.**

Asma, cáncer, dismenorrea, disnea, diurético, dolor, espasmos, excitante, gingivitis, grietas pezón, hemorroides, heridas, hipnótico, inflamación, intoxicación, linfangitis, neuralgia, narcótico, odontalgia, Parkinson, parotiditis, piodermitis, quemaduras, rabia, reumatismo, sabañones, sedante, taquicardia.

Advertencia: Tóxico, teratogénico-atropínico (no en microdosis).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: Fil-R-V-Y-Z.

151.- Tolú C: Bálsamo del Perú
***Toluifera balsamum* Leguminosas.**

Expectorante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: G-Z.

152.- Tomillo C: Tomillo
***Thymus vulgaris* Labiadas.**

Anemia, asma, astenia, diaforético, dispepsia, emenagogo, espasmos, gangrena, helmintos, infección, inflamación, llagas, oxiuros, picaduras animales ponzoñosos, tos, tosferina, virus.

Dosis: 1 ml. de tintura ó dos gotas de aceite esencial para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada

cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -R -Z.

153.- Toronjil C: Toronjil
***Melissa officinalis* Labiadas.**

Afrodisiaco, anorexia, anticonceptivo, cefalalgia, colagogo, corazón, correctivo, diaforético, diarrea, dispepsia, dolor, emenagogo, espasmos, fiebre, gastralgia, gingivitis, hipertensión arterial, infección, inflamación, lengua áspera, mastitis, meteorismo, metrorragia, otalgia, paludismo, parto (analgésico), reumatismo, sedante, tónico, vermífugo, vermicida, vermicífugo, virus, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -F -R -Y -Z.

154.- Valeriana C: Valeriana
***Valeriana ceratophylla* Valerianáceas.**

Ansiedad, cólicos, espasmos, sedante.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -G -Z.

155.- Verbena C: Verbena Cimarrón
***Stachytarpheta jamaicensis* Verbenáceas.**

Abortivo, abscesos, amenorrea, ascaris, ascitis, blenorragia, calmante, cefalalgia, contusiones, depresor S.N.C., depurativo, diaforético, dispepsia, diurético, dolor, emético, eme-

nagogo, erisipela, espasmos, expectorante, fiebre, fiebre intermitente, fiebre amarilla, granos, gripa, helmintos, heridas, hígado, hipertensión arterial, ictericia, inflamación, meteorismo, odontalgia, paludismo, piel, purgante, riñones, sífilis, tónico, úlcera.

Advertencia: Precaución en gastritis (no en microdosis).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: F -R -V -Y.

156.- Vergonzosa C: Dormidera
***Mimosa pudica* Leguminosas.**

Abortivo, disentería, emético, epilepsia, escrófulas, estimulante, eczema, fiebre, loquios (expulsarlos) odontalgia, parotiditis, tónico.

Advertencia: Tóxico, en tintura.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: N -R -V -Y.

157.- Violeta C: Violeta
***Viola odorata* Violáceas.**

Aparato respiratorio, bronquitis, cáncer estómago, cefalalgia, diurético, emético, fiebre, fistulas, inflamación, llagas, úlceras.

Advertencia: Produce trastornos mentales hasta muerte, por sobredosis (no en microdosis).

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis. Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.

Bibliografía: Y - V - Z - JLD.

158.- Yerbánis ó Pericón
***Tagetes florida* Compuestas.**

Afrodisíaco, calambres, cólicos, constipación, diarrea, dispepsia, disentería, dolor, faringitis, fiebre, galactógeno, infección, insecticida, mareos, oxiótico, paludismo, riñón, tranquilizante, tumores, vómitos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
 Dos gotas cada hora mientras haya molestias.
 Bibliografía: JLD - Z.

159.- Yerbasaña C: Calsimón de Anís
***Piper auritum* Piperáceas.**

Amigdalitis, analgésico, anestésico local, asma, balsámico, blenorragia, bronquitis, cefalalgia, cólicos, diaforético, diarrea, disentería, disnea, dispepsia, disuria, emenagogo, emoliente, erisipela, espasmos, estimulante, eupéptico, fiebre, gastralgia, gota, inflamación, intoxicaciones, laringitis, llagas, metritis, mordeduras serpientes, osteoartritis, parotiditis, pleuresía, reumatismo, tos.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
 Administrar dos gotas cada cinco minutos durante máximo una hora; luego dos gotas cada hora durante un día; posteriormente dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: G -N -FII -R -V -Y.

160.- Yuca C: Yuca
***Manihot manihot* Euforbiáceas.**

Abscesos, antihistamínico, cefalalgia, disentería, diurético, espasmos, hígado, hipertensión arterial, infección, mordedura serpientes Kokob, prurito, tónico, vómitos.

Advertencia: Cruda es tóxica, contiene ácido cianhídrico y arsénico.

Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
 Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: F -N -G -R -V -Y.

161.- Zorro C: Rabo de Gato
***Achyranthes aspera* Amarantáceas.**

Circulación periférica, colagogo, dispepsia, diurético, espasmos, expectorante, infección, inflamación, otalgia, reumatismo, sedante, tónico.

Advertencia: Tóxico en dosis elevada (en microdosis no).
 Dosis: 1 ml. de tintura para 10 ml. de vehículo = Microdosis.
 Administrar dos gotas cada hora mientras haya síntomas, luego dos gotas cuatro veces al día.
 Bibliografía: N -F.

AMPLIACION Y ACTUALIZACION BIBLIOGRAFICA SOBRE LAS POSIBLES APLICACIONES DE ALGUNAS PLANTAS EN FORMA DE MICRODOSIS

(Unidad de Plantas Medicinales y Microdosis, Universidad de Zacatecas, Zacatecas, 1997).

APLICACIONES:

Achiote Bixa orellana Bixáceas.

Abortivo, absceso, acidez estomacal, afrodisíaco, amigdalitis, antiambiano, antibiótico, antiespasmódico, antiviral, asma, astenia, astringente, hemorragia, boca, caspa, diabetes, diarrea, disentería, dispepsia, diurético, dolor de estómago, dolor de cabeza, emenagogo, emoliente, enfermedades venéreas, empacho, epilepsia, erisipela, eritema, evitar cicatrices, expectorante, fiebre, fiebre intermitente, galactógeno, garganta, hemorragias, hemorroides, hígado, hinchazones, hipertensión arterial, infección, inflamación, lepra, litiasis renal, mal de orin, odontalgia, picaduras de insectos, piel, purgante, quemaduras, riñones, salpullido, sarampión, sarna, torceduras, tos, viruela, vómitos.

Advertencia: En plantas es tóxico para el páncreas, hígado y corazón.

Anamú (Hierba del Zorrillo) Petiveria alliacea Fitolacáceas.

Abortivo, abscesos, ascariis, ascitis, asma, bocio, calambres, cáncer, catarro, cefalalgia, conceptivo (favorece embarazo), constipación, contraveneno, circulación, cistitis, descongestionante, diabetes, diaforético, disentería, diurético, dolor (dientes-cabeza-estómago), epilepsia, espasmos, expectorante, fiebre, granos, gastritis, gastroenteritis, glaucoma, gripa, helmintos, heridas, herpes, hidrofobia, hígado, hipertensión arterial, histeria, impotencia, inflamación, infla-

mación ganglionar, meteorismo, parálisis, parásitos intestinales, piel, piquete de alacrán, purgante, rabia, reumatismo, ronquera, SIDA, sinusitis, Sistema Nervioso Central, sordera, susto, tétanos, tosferina, tumores, úlceras, várices, venéreas.

Advertencia: Puede causar trastornos digestivos, atrofia muscular, aplasia medular, abortivo (en microdosis no).

Caña Santa (Té Limón) Cimbopogon citratis Gramíneas.

Albuminuria, analgésico, antibiótico, antimicótico, antimutagénico, antiespasmódico, anorexia, artralgias, asma, balsámico, bronquios catarro, cistitis, colera, colesterol, colitis, cólicos constipación, corazón, cruda, diaforético, diarrea, dispepsia, diurético, dolor, espasmos, estimulante, expectorante, faringoamigdalitis, fiebre, gastritis, gripa, hemorragia, hernia hiatal, hipertensión arterial, infección, inflamación, meteorismo, micosis, neuralgia, paludismo, reumatismo, sudorífico, tos, trastornos nervios, uñas encarnadas.

Advertencia: El extracto tiene cristales de sílice (carcinogénico).

Cundeamor Momordica charantia Cucurbitáceas.

Afrodisíaco, analgésico, antiascaris, antibiótico, anticonceptivo, antiinflamatorio, antiparasitario, antitumoral, astringente, hemorragia, comezón, desinfectante, diabetes, dolor de cabeza, enfermedades de la piel, fiebre, fiebre intestinal, gases intestinales, granos, hemorroides, heridas, llagas, mal de orin, picadura de serpiente, purgante, quemaduras, salpullido, sarna, tonificante de la sangre (anemia), trastornos de menstruación, vermífugo.

Gobernadora Larrea tridentata Zigoofiláceas.

Abortivo, amebiasis, antimicrobiano, artritis, calculos biliares, renales, cáncer, dolor articular, emenagogo, fracturas, hemorragias, heridas, reumatismo, SIDA, trastornos urina-

rios, trastornos ginecológicos, úlcera de estómago, virosis, vómitos.

Passiflora Passiflora incarnata Pasifloráceas.

Analgesico, angustia, ansiedad, cefalalgia, convulsiones, diurético, emenagogo, espasmos, fatiga cerebral, fiebre, hipnótico, histeria, intoxicación alcohólica, lentitud de pulso, lentitud respiratoria, modera acción refleja medular, narcótico leve, neurastenia, neuralgia, padecimientos del Sistema Nervioso Central, parálisis pectoral, preanestésico, retardo mental, sedante, tranquilizante, trastornos menopáusicos, secuelas de lesiones nerviosas centrales y periféricas (traumáticas, circulatorias, etc.).

Sangre de Drago Jatropha dioica Euforbiáceas.

Acné facial, alergia, alopecia, amigdalitis, astringente, asma, blefaritis, bronquitis, caspa, celulitis, cervicitis, ciática, cólico abdominal, conjuntivitis (solución acuosa de tintura doble), dermatitis, dientes flojos, disentería, dispepsia, disquinesia biliar, dolor, dolor dientes, encía inflamada o sangrante, epistaxis, enfermedades de la boca, escorbuto, faringitis, gastralgia, gastritis, gingivorragia, glomerulonefritis, granos piel o boca, gripa, halitosis, hemangioma, hemorragia, hemorroides, herpes simple, heridas, hongos, ictericia, infección, influenza, inflamación, intestinos, jotes, laringitis, manchas dientes, manchas de la piel, mezquinos, movilidad de dientes, nefritis, neoformaciones, orzuela, otalgia, otitis externa, media, papilomas, parálisis facial, parodontitis, picadura de insectos, piodermatitis, piorrea, pólipo, pterigión, queratitis, raspaduras, resequedad de la piel, reumatismo, rinitis, ronchas, ronquera, sarampión, sinusitis, tensión premenstrual, úlcera péptica, úlcera perianal, úlcera varicosa, úlcera vaginal, varices (local), virosis.

Ruda Ruda graveolens Rutáceas.

Abortivo, agotamiento, alferencia, antiespasmódico, aparato genital, artritis, calmante, cefalalgia, ciática, cólicos, convulsiones, diaforético, diarreas, disentería, disfunción menstrual, dismenorrea, dispepsia, diurético, dolor de cabeza, dolor de oído, epilepsia, erupción piel, falta de apetito, fiebre, galactógeno, golpes, gota, gripe, helmintos, hidropesía, heridas, hipotensión arterial, histeria, indigestión, luxación, llagas, metrorragias, mordedura de serpiente, neuralgia, otalgia, palpitaciones, parto acelerado, pediculicida, picadura de insectos, protector vasos sanguíneos, reumatismo, sedante, taquicardia, trastornos del SNC, úlceras, várices, Vermes, viruela.

Williamsii Lophophora williamsii Cactácea.

Agotamiento, artritis, diabetes, cefalalgia, dolor, dolor muscular, estimulante del SNC, fiebre amarilla, lesiones por animales ponzoñosos, obesidad, neuralgia, retardo mental, rendimiento atlético, reumatismo, secuelas de lesiones nerviosas (traumáticas, circulatorias, hereditarias, etc.).

Zoapatle Pilocitarsa toreatora Compuestas.

Abortivo, anorexia, antitumoral, astenia, bradicardia, cáncer, conceptivo (favorece embarazo), cólicos menstruales, digitalico, dismenorrea, disentería, dispepsia, diurético, dolores intuentos, emenagogo, enfermedades de recién paridas, fibromioma uterino, hemorragia uterina, hidropesía, mal de orin, oxiótico, parálisis intestinal, reumatismo, tumores.

Advertencia: Tóxico y embriotóxico en cantidades elevadas.

PADECIMIENTOS:**ABORTIVO.**

Aguacate, ajeno, amargosa, anamú, candelilla, cañafístula, epazote, jiquilete, quimbombo, ruda, tilipótón, verbena, vergonzosa.

ABORTO (Lo evita).

Guamuchil, llantén.

ABSCESO.

Abrojo rojo, aguacate, anamú, arroz, cañafístula, coco, cojón de gato, chocolpéxtle, don Diego de noche, eneldo, estafiate, granada, guayaacán, hinojo, jiquilete, maguey, matapulgas, naranja, romero, sábila, simarruba, suelda consuel-da, yerba de la golondrina, yerbamora, yuca.

ABSCESO DENTARIO.

Abrojo rojo, caléndula, clavel de oro, estafiate, floripondio, frescura, incienso.

ACELERAR PARTO.

Chile.

ACIDO URICO EXCESO.

Beñro, gobernadora.

AFRODISIACO.

Achiote, aguacate, coco, chile, eucalipto, menta, nuez de la India, pimienta, quimbombo, tripotón, yerbabuena.

AFTAS EN LA BOCA.

Aceitilla, candelilla, cardo santo, coco, crespón, llantén, mata pulgas, romero, sábila, sangre de drago, siempreviva, suelda consuelda, yerba de la golondrina.

AGOTAMIENTO.

Amica, peyote, ruda, yerbanís.

AGRESIVIDAD.

Belladona, estramonio.

AHOGO INFANTIL.

Coco.

AIRE.

Yerbanís.

ALBUMINURIA.

Café, mango, té limón.

ALCOHOLISMO.

Chile, hierba del coyote, simarruba (mezclado con el licor).

ALERGIA.

Amargosa, sábila, siempreviva.

ALOPECIA.

Aceitilla, ajeno, amargosa, coco, guásima, hierba de San Antonio, jícara, majagua, manrubio, romero, sábila, sangre drago, tabaco.

ALVEOLITIS.

Caléndula, frescura.

AMARGO.

Oreja de ratón.

AMEBIASIS.

Ajo, amargosa, anamú, artemisa, estafiate, gobernadora.

AMENORREA.

Alcanfor, mostaza de la tierra (tópico en los muslos), palo de Campeche, tamarindo, verbena.

AMIGDALITIS --- FARINGITIS.

Aceitilla, caléndula, chile, geranio, granada, hierba del cáncer, hierba de San Antonio, limón, llantén, malva, mangle, mata pulgas, menta, orejuela de ratón, sangre de drago, yerbasanta.

ANAFRODISIACO.

Alcanfor, café, yerbabuena, yerbasanta.

ANEMIA.

Cañafístula grande, eucalipto, jitomate, manrubio, palo de Campeche, sábila, tomillo, papaya.

ANESTESICO LOCAL.

Eucalipto, peyote, llantén, sangre de grado, yerbasanta.

ANGINA DE PECHO.

Eucalipto.

ANALGESICO.

Aguacate, ajeno, ajo, caléndula, jiquilete, jitomate, maíz, papa, passiflora, sangre de drago, poleo, té de castilla, té de limón, yerbasanta.

ANOREXIA.

Ajeno, anís, chile, eneldo, estafiate, genciana, hinojo, lentijilla, limón, limón real, majagua, manrubio, menta, mil en rama, muralla, naranja, paraíso de España, prodigiosa, tli-potón, toronjil.

ANSIEDAD.

Manzanilla, menta, passiflora, tilo, valeriana.

ANTICONCEPTIVO.

Remolacha, toronjil.

ANTIHELMINTICO.

Aguacate.

ANTIHISTAMINICO.

Espuela de Caballero, yuca.

ANTIMITOTICO.

Remolacha.

ANTIPARASITARIO.

Aguacate, estafiate, incienso, manrubio.

ANTIPERIODICO.

Aguacate.

ANTIPUTRIDO.

Alcanfor.

ANTISEPTICO.

Alcanfor.

ANURIA.

Plátano, sagú.

APARATO GENITAL.

Ruda.

APOPLEJIA.

Romero, tabaco.

AROMATIZANTE (Perfumería)

Jazmín de cinco hojas.

ARTERIOESCLEROSIS.

Gobernadora, limón.

ARTRALGIAS.

Guayaba, té limón.

ARTRITIS.

Ajo, amargosa, cereza del país, gobernadora, incienso, nuez de la India, sábila.

ARTROSIS.

Chile.

ASCARIS.

Albahaca, anamú, calabaza, chia gorda, estafiate, verbena.

ASMA.

Achiote, aguacate, ajo, café, chile, chocolpextle, epazote, eucalipto, floripondio, guayaba, guayacán, ipecacuana, jicara, limón, maguey morado, mangle, mango, mil en rama, naranja dulce, oregano francés, papaya, plátano, poleo, quimbombo, romero, sábila, salvia, salvia de castilla, sangre de drago, suelda consuelda, tabaco, tamarindo, té limón, tolpache, tomillo, yerba de la golondrina, yerbasanta.

ASCITIS.

Ajo, anamú, cebolla, jicara, lentejilla, paraíso de España, sábila, verbena.

ASTENIA.

Achiote, amargosa, geranio, remolacha, tomillo.

ASTRINGENTE.

Abrojo, abrojo rojo, achiote, aguacate, arrayán (tópico), cereza del país, coco, cordoncillo, crespón, eucalipto, geranio, granada, guamuchil, guásima, hinojo, jitomate, limón,

maguey morado, mangle, mango, palo de Campeche, palo de rayo, cordoncillo, remolacha, tamarindo, yerba de la golondrina.

AUMENTO DE ESPERMA.

Coco.

BALSAMICO.

Caisimón de anís, chocolpextle, guamuchil, llantén, té, limón, yerbasanta.

BAZO.

Chile.

BILIS.

Amargosa, eucalipto, hierba de San Antonio, llantén, paraíso, romero, tliplotón, vetiver, yerbamora.

BLENORRAGIA.

Achiote, alcanfor, berro, bija, caisimón de anís, candelilla, cordoncillo, limón, maguey, mil en rama, pino, sábila, verbena, yerbasanta.

BOCA.

Achiote, caléndula, cardosanto, guásima, sangre de drago.

BOCIO.

Anamú, abrojo.

BOQUERAS.

Candelilla.

BRONQUIOS.

Ajo, ámica, bálsamo, calaguala, clavel de oro, chia gorda, estafiate, eucalipto, hierba de San Antonio, jengibre, llantén, maguey morado, majagua, mango, menta, orégano,

papaya, suelda consuela, tilo, té limón, violeta, yerba buena, yerbasanta.

BRUXISMO.

Belladona, passiflora.

CALAMBRES.

Anamú, quinina, yerbanís.

CALCULOS.

Abrojo rojo, cola de caballo, gobernadora.

CALLOS.

Ajo, candelilla, hierba de pollo, papaya, suelda consuela, yerba de la golondrina.

CALMANTE.

Belladona, calabaza, eneldo, quimbombo, ruda, verbená, yerbamora.

CANCER.

Abrojo, calaguala, caléndula, candelilla, cebolla, cola de caballo, floripondio, gobernadora, guayacán, llantén, maguey morado, mala mujer, sábila, toloache, violeta (ca. de estómago)

CARIES DENTAL.

Nuez de la India (destrucción por el aceite de cardol), tabaco (profilaxis).

CASPA.

Achiote.

CATARRO.

Aguacate, anamú, berro, epazote, eucalipto, ipecacuana, jícara, lentejilla, limón, llantén mayor, maguey morado,

maíz, mejorana, menta, naranja agria, orégano, papa, polígala, popocotle, quimbombo, romero, sábila, té limón, yerbabuena.

CAUSTICO (Planta).

Ajo (tópico), cojón de gato, eneldo, nuez de la India, papaya.

CEFALALGIA.

Aceitilla, achiote, amor tras al puerta, anamú, bálsamo, belladona, cordoncillo, estafiate, eucalipto, floripondio, hierba del pollo, limonaria, llantén, menta, naranja, prodigiosa, quita dolor, romero, ruda, sábila, salvia, salvia de castilla, siempreviva, simarruba, tabaco, té de castilla, toronjil, violeta, yerbasanta, yuca.

CEGUERA INCIPIENTE.

Guásima.

CELULITIS.

Sábila.

CERVICO VAGINITIS.

Sábila, sangre de drago.

CIATICA.

Floripondio, ruda, peyoté, toloache.

CICATRIZANTE.

Aceitilla, alcanfor, bálsamo, caléndula, candelilla, copal, cordoncillo, hierba del cáncer, jícara, romero, sábila, siempreviva, simarruba, yerbamora.

CIRCULACION.

Ajo, anamú, arrayán, castaño de indias, chile, gobernadora, quina, zorro.

CIRROSIS.

Amor tras la puerta, prodigiosa, yerbamora.

CISTICERCOSIS CEREBRAL.

Artemisa, ajo, epazote, estafiate, gobernadora, papaya, ruda.

CISTITIS.

Anamú, calabaza, cordoncillo, chile, hinojo, malva del monte, popocotle.

CITOSTATICO.

Caléndula.

CLIMATERIO.

Caléndula.

CLOROSIS.

Sábila, simarruba.

COLAGOGO.

Aguacate, ajo, hinojo, ipecacuana, maguey morado, menta, mil en rama, poleo, sábila, toronjil, zorro.

COLERA.

Anamú, cañafístula, salvia, sangre de drago, té limón, toloache.

COLERETICO.

Acetilla, caléndula, hinojo, naranja dulce, romero.

COLICOS.

Aguacate, albahaca, ámica, cereza, chia gorda, eneldo, estafiate, floripondio, hoja del coyote, hinojo, jengibre, jicara, limón, mejorana, menta, naranja agria, té limón, toloache, valeriana, yerbanis, yerbamora.

COLESTEROL.

Ajo, albahaca, gobernadora.

COLITIS.

Boldo, calabaza, clavel de oro, manzanilla, mil en rama, simarruba, tabaco.

CONJUNTIVITIS.

Sangre de drago, siempreviva.

CONSTIPACION (Estreñimiento).

Anamú, belladona, berro, cañafístula, cardo santo, llantén, ruibarbo, don Diego de noche, simarruba, tamarindo, té, limón, toloache, yerbanis.

CONTRA VENENO.

Anamú.

CONTUSIONES (Golpes).

Alcanfor, bálsamo, belladona, jicara, llantén, mango, peyote, (local), sábila (oral y local), toloache, verbena.

CONVULSIONES (Epilepsia, etc.).

Artemisa, belladona, epazote, estafiate, floripondio, orégano, passiflora, ruda, tabaco, toloache, tiplotón.

CORAZON.

Ajo, anís, berro, boldo, café, calaguala, caléndula, caña santa, digital, geranio, hierba de la golondrina, jazmín de España, maíz, papaya, peyote, plátano, quina, romero, té limón, tilo, toronjil, hierba de la golondrina.

COREA (Temblores amplos).

Anamú, estafiate, floripondio, té limón, toloache.

CORRECTIVO.

Toronjil.

COSMETICO.

Maguey morado.

CUCARACHAS (Repelente).

Hierba del pollo.

DELIRIUM TREMENS.

Limón.

DENTIFRICO.

Sangre de drago, siempreviva, tabaco.

DEPRESOR DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.

Espuela de caballero, nuez moscada, verbena.

DEPURATIVO.

Abrojo rojo, café, candelilla, cañafistula grande, cebolla, espuela de caballero, guásima, jícara, popocotle, verbena.

DERMATITIS.

Aceitilla, amor tras la puerta, arroz, coco, majagua, malva del monte, paraíso de España, prodigiosa, romerillo, sábila, salvia, sangre de drago, tabaco.

DERMATOSIS.

Sangre de drago.

DESTETE.

Sagú.

DIABETES.

Aceitilla, achiote, anamú, bija, candelilla, cúrcuma, espuela, de caballero, eucalipto de limón, eucalipto, geranio de olor,

hierba del pollo, hinojo, lentejilla, llantén, maguey morado, mango, manrrubio, maravilla de España, nuez de la India, té de riñón.

DIAFORETICO.

Ajenjo, albahaca, amor tras la puerta, anamú, caisimón de anís, epazote, flor del secreto, guásima, guayacán, incienso, ipecacuana, limón, majagua, mango, muralla, naranja, poleo, pimienta, prodigiosa, quimbombo, romero, ruda, té limón, tliplotón, tomillo, toronjil, verbena, yerbasanta.

DIARREA.

Achiote, aguacate, ajeno, ají, caisimón de anís, chia gorda, ciprés, coco, chile, epazote, estafiate, epazote de zorrillo, granada, guamuchil, guásima, guayaba, incienso, jícara, llantén, malva del monte, mangle, mango, manzanilla, mejorana, menta, muralla, naranja agria, nuez de la India, palo de Campeche, papaya, sagú, té limón, toronjil, tliplotón, yerbabuena, yerba de la golondrina, yerbasanta.

DIARREA CRONICA.

Albahaca.

DIFTERIA.

Mango.

DIGESTIVO.

Ají, chile, eucalipto de limón, prodigiosa.

DISENTERIA.

Achiote, albahaca, amor tras la puerta, anamú, araña gato, arrayán, artemisa, bija, caisimón de anís, cereza del país, chia gorda, coco, cordoncillo, chile, estafiate, granada, guásima, ipecacuana, jícara, lentejilla, limón, llantén mayor, mañón, matapulgas, nuez de la India, palo de Campeche,

prodigiosa, sábila, don Diego de noche, sangre de drago, siempreviva, vergonzosa, yerbanís, yerbasanta.

DISFONIA.

Amargosa, eucalipto de limón, sangre de drago.

DISMENORREA.

Albahaca, amargosa, artemisa, caléndula, candelilla, estafiate, jícara, manzanilla, siempreviva, toloache, yerbabuena.

DISNEA.

Caisimón de anís, floripondio, mangle, toloache, yerba de la golondrina, yerbasanta.

DISPEPSIA.

Abrojo rojo, achiote, aguacate, ajeno, albahaca, anís, bija, caisimón de anís, calabaza, caléndula, canela, cardo santo, clavel de oro, cebolla, chía gorda, chile, eneldo, epazote, estafiate, epazote de zorrillo, genciana, granada, guayaba, hierba del pollo, hinojo, incienso, ipecacuana, jengibre, laurel, limón, llantén, mango, manzanilla, mejorana, menta japonesa, mentol, muralla, naranja agria, naranja dulce, papaya, paraíso de España, paraíso, quimbombo, remolacha, romero, sábila, salvia, salvia de castilla, sangre de drago, tamarindo, té limón, tomillo, toronjil, verbena, yerbabuena, yerba anís, yerba de la golondrina, yerbasanta, zorro.

DISURIA.

Aceitilla, sábila, yerbasanta.

DIURETICO.

Abrojo, abrojo rojo, aceitilla, achiote, aguacate, ajo, alfalfa, anamú, belladona, berro, bija, cebolla, coco, cola de caballo, cordoncillo, chía gorda, chile, cúrcuma, eneldo, espuela de caballero, frescura, flor del secreto, guásima, guayacán, hierba del pollo, hinojo, jiquilete, lentejilla, limón, maguey

morado, maíz, mango, muralla, naranja agria, orejuela de ratón, passiflora, quimbombo, quita dolor, remolacha, sábila, salvia de Castilla, siempreviva, té limón, toloache, verbena, violeta, yerba de la golondrina, yuca, zorro.

DOLOR.

Aceitilla, altamisa, amargosa, anamú, anís, alfalfa, belladona, berro, candelilla, cebolla, cola de caballo, copal, chía gorda, eneldo, epazote, epazote de zorrillo, espuela de caballero, floripondio, gobernadora, guásima, hierba del cáncer, hierba del coyote, hierba de San Antonio, jícara, laurel, malva, menta, muralla, naranja agria, papa, plátano, poleo, poligala, prodigiosa, romero, suelda consuela, té limón, toloache, verbena, yerbanís, yerbabuena, yerbamora.

DRASTICO.

Crespón, flor del secreto, sábila.

ECBOLICO, ECLAMPSIA.

Hierba del pollo, floripondio.

EMENAGOGO.

Acacia, aceitilla, achiote, aguacate, ajeno, ajo, amargosa, amor tras la puerta, artemisa, bija, caisimón de anís, caléndula, candelilla, chile, epazote, estafiate, hinojo, incienso, laurel, lentejilla, maguey morado, manrrubio, menta, mil enrama, papaya, paraíso, passiflora, poleo, prodigiosa, remolacha, romerillo, romero, sábila, salvia, salvia de Castilla, siempreviva, tabaco, tliplotón, tomillo, toronjil, verbena, yerbasanta.

EMETICO.

Candelilla, cardo santo, ipecacuana, jícara, paraíso, verbena, vergonzosa, violeta.

ESPASMOS.

Abrojo rojo, aguacate, ajo, albahaca, alcanfor, amargosa, anamú, anís, beleño, belladona, calaguala, caléndula, candelilla, chia gorda, eneldo, epazote, estafiate, floripondio, guásima, guayaba, hinojo, jazmín de cinco hojas, jengibre, jiquilete, limón, limón real, maíz, mejorana, menta, mil en rama, muralla, naranja agria, naranja, orégano francés, papa, poleo, quimbombo, romero, siempreviva, té limón, tilo, toloache, tomillo, toronjil, valeriana, verbena, yerbabuena, yerba de la golondrina, yerbasanta, yuca, zorro.

ESTIMULANTE.

Abrojo rojo, ajo, albahaca, altamisa, amargosa, arrayán, chia gorda, eneldo, estafiate, guayacol, hierba del coyote, jengibre, lentecilla, mejorana, oreja de ratón, peyote, pimienta, romero, vergonzosa, yerbabuena, yerbasanta.

ESTOMAGO.

Berro, eucalipto, hierba del cáncer, hierba de San Antonio, malva, romero, siempreviva.

ESTOMATITIS.

Caléndula, candelilla, crespón, matapulgas, siempreviva, suelda consuela.

ESTRECHA LA VAGINA.

Palo de rayo.

ESTUPOR.

Café.

EUPEPTICO.

Hierba del coyote, yerbasanta.

EXCITANTE.

Ajo, alcanfor, chile, menta, salvia de Castilla, toloache.

EXCORIACIONES.

Siempreviva.

EXPECTORANTE.

Achiote, ajo, anamú, anís, bálsamo, berro, bija, chocolpextle, eucalipto, ipecacuana, manrrubio, menta, naranja, orégano francés, papa, poleo, polígala, sábila, salvia de Castilla, té limón, tilo, verbena, zorro.

ECZEMA.

Ajo, flor del secreto, oreja de ratón, pino macho, sangre de drago, vergonzosa.

FARINGITIS.

Sangre drago, eucalipto, gordolobo, jiquilete, llantén, salvia de Castilla, té limón, yerbanís, yerbamora.

FARINGOAMIGDALITIS.

Eucalipto, llantén, menta, romero, sangre de drago, té limón, tomillo, yerbabuena.

FAVORECE A LA ABSORCION DEL HIERRO.

Papaya.

FIEBRE.

Aceitilla, achiote, ajeno, ajo, albahaca, alcanfor, altamisa, anamú, arroz, belladona, bija, café, caisimón de anís, calabaza, cañafistula grande, cereza del país, ciprés, clavel, coco, chia gorda, chile, epazote, eucalipto, frescura, geniana, guásima, hierba del cáncer, hierba del coyote, hierba del pollo, hierba de San Antonio, hinojo, incienso, jicara, jiquilete, jitomate, limón, limón real, llantén, malva del monte, malva té, mangle, mango, matapulgas, mil en rama, muralla, naranja agria, naranja dulce, orejuela de ratón, paraíso, passiflora, popocotte, prodigiosa, romero, salvia, siem-

previva, tabaco, tamarindo, tipotón, toronjil, verbena, vergonzosa, vetiver, violeta, yerbanís, yerbamora, yerbasanta,

FIEBRE INTERMITENTE.

Achiote, bija, chía gorda, granada, paraíso, quina, verbena.

FIEBRE INTESTINAL.

Caña fístula, anamú, estafiate, tomillo.

FIEBRE PUERPERAL.

Paraíso, anamú, estafiate, tomillo.

FISTULAS.

Caléndula, guayaba, jengibre, palo de Campeche, violeta.

FIEBRE AMARILLA.

Cereza del país, verbena, estafiate, anamú.

FLEBITIS.

Castaño de Indias.

FLEMONES.

Ajo, arroz.

FLUJO.

Candelilla, romero, yerba de la golondrina.

FLUOROSIS DENTAL.

Sangre de drago.

FORUNCULOS.

Cebolla, chile, coco.

FRACTURAS.

Floripondio, suelda consuelta.

GARRAPATAS.

Tabaco (repelente).

GASTRALGIA.

Aceitilla, epazote, caisimón de anís, cardo santo, confitillo, mejorana, romerillo, romero, toronjil, yerbabuena, yerbasanta.

GALACTOGENO.

Albahaca, anís, eneldo, hinojo, yerbanís.

GANGRENA.

Aguacate, maguey morado, sagú, tomillo.

GARGANTA.

Achiote, ají, bija, candelilla, chile, epazote, eucalipto de limón.

GASTRITIS.

Aceitilla, ajeno, amargosa, anamú, calabaza, cordoncillo, epazote, hierba del pollo, hinojo, majagua, mangle, manrubio, manzanilla, mil en rama, sangre de drago, té limón.

GASTROENTERITIS.

Geranio de olor, sangre de drago.

GINGIVITIS.

Berro, caléndula, candelilla, cereza del país, espuela de caballero, eucalipto, llantén mayor, malva del monte, mango, maravilla de España, matapulgas, popocotle, sangre de drago, toloache, toronjil, yerbamora.

GINGIVORRAGIA.

Guamuchil, maguey morado, sangre de drago.

GLAUCOMA.

Anamú.

GLICOSURIA.

Café.

GOLPES.

Arnica, guásima, maguey, sangre de drago, sábila.

GOTA.

Acacia, amor tras la puerta, cayeput, chíá gorda, gobernadora, prodigiosa, siempreviva, simarruba, yerbasanta.

GRANOS.

Amargosa, hierba del cáncer, llantén, popocotle, sangre de drago, siempreviva, verbena, yerbamora.

GRIETAS DEL PEZON.

Floripondio, toloache.

GRIPA.

Aguacate, anamú, cebolla, chíá gorda, epazote, guásima, llantén, naranja dulce, pino macho, salvia de Castilla, té limón, verbena.

HALITOSIS.

Cola de caballo.

HELMINTOS.

Ajo, anamú, artemisa, café, calabaza, cayeput, coco, epazote, estafiate, gandul, granada, guayaba, hierba del pollo, limón real, llantén, maguey morado, mango, menta, papaya, ruda, don Diego de noche, tomillo, verbena, yerbabuena.

HEMORROIDES.

Aceitilla, achioté, ajo, árnica, belladona, bija, castaño de indias, cebolla, coco, cordoncillo, chile, eneldo, epazote, floripondio, guayaba, jícara, jitomate, limón, majagua, malva, mil en rama, oreja de ratón, papa, romero, sábila, sangre de drago, tabaco, tamarindo, toloache, vetiver, yerbamora.

HEMORRAGIA.

Abrojo, achioté, amor tras la puerta, bija, caléndula, cereza del país, cojón de gato, cola de caballo, cordoncillo, chile, geranio de olor, guayaba, hinojo, malva, mango, maravilla de España, naranja dulce, papaya, prodigiosa, siempreviva, mangle.

HEMOSTATICO.

Aceitilla, amor tras la puerta, cola de caballo, chile, epazote, hierba del pollo, limón, maguey morado, mil en rama, orejuela de ratón, salvia, siempreviva, suelda consuelda, yerba de la golondrina.

HEMATEMESIS.

Achioté, bija, cereza del país, hierba del pollo.

HEMATOMAS.

Aguacate, jícara.

HEMATOQUILURIA.

Chile.

HEMATURIA.

Chile, limón real, maíz, hierba del pollo.

HEMOPTISIS.

Hierba del pollo, maguey morado.

HEPATITIS.

Alcachofa, amor tras la puerta, prodigiosa.

HERIDAS.

Acacia, amargosa, amor tras la puerta, árnica, bálsamo, caléndula, cañafistula, cañafistula grande, cebolla, cola de caballo, chile, gobernadora, granada, hierba del cáncer, hierba del pollo, jicara, limón, llantén, malva, maguey, maguey morado, malva del monte, prodigiosa, sábila, sagú, sangre de drago, siempreviva, don Diego de noche, toloache.

HERIDAS ANTIGUAS.

Chile.

HERNIA HIATAL.

Arnica, flor del secreto, hierba del cáncer, malva, manrubio, mejorana, prodigiosa, sangre de drago, té limón.

HERPES.

Abrojo, ajo, alcanfor, anamú, candelilla, don Diego de noche, flor de secreto, guayacán, jiquilete, llantén mayor, sangre de drago, yerba de la golondrina, yerbamora.

HIDRAGOGO.

Flor del secreto.

HIDROFOBIA.

Anamú.

HIGADO.

Abrojo, achiote, ajo, alcachofa, berro, bija, boldo, calaguala, cereza del país, chía gorda, cordoncillo, curcuma, eucalipto de limón, frescura, gobernadora, hinojo, jitomate, llantén mayor, maguey morado, mango, manrubio, menta, muralla, naranja agria, naranja, plátano, poleo, prodigiosa, quim-

bombo, orejuela de ratón, romero, sábila, salvia de Castilla, siempreviva, tamarindo, tomate, yerbabuena, yuca.

HIPERTENSION ARTERIAL

Ajo, albahaca, amargosa, belladona, hinojo, lentejilla, limón real, maíz, mango, menta, mil en rama, papaya, passiflora, ruda, siempreviva, tabaco, té de limón, té de riñón, tliplotón, toronjil, verbena.

HIPNOTICO.

Belladona, muralla, naranja agria, naranja dulce, passiflora, toloache, yerbamora.

HIPOCLORHIDRIA.

Ajo, menta.

HIPOCONDRIA.

Albahaca, menta, romero, sábila, don Diego de noche.

HIPOENSION ARTERIAL

Castaño indias.

HISTERISMO.

Ajo, anamú, cañafistula, eneldo, estafiate, paraíso, quimbombo, ruda.

ICTERICIA.

Aceitilla, café, cardo santo, limón, romerillo, tamarindo, verbena.

IMPOTENCIA.

Anamú, berro, pino macho.

INFECCION.

Aceitilla, achiote, ajeno, ajo, alcanfor, amor tras la puerta, árnica, bija, calaguala, caléndula, cayepu, cebolla, clavo dul-