



Appel à candidatures Formation de formatrices RIPOSTE

Le [CREFADA](#) et l'[association ARCA-F](#) organisent une formation de formatrices d'autodéfense et empowerment pour femmes* RIPOSTE afin de renforcer et développer l'autodéfense féministe en général, et la méthode RIPOSTE en particulier.

Nous recherchons pour cela 6 à 7 apprenties.

Pour renforcer les structures existantes, nous sommes particulièrement intéressées par des candidatures à Paris, Marseille et Toulouse et en régions Bretagne/Pays de la Loire.

Aussi nous voulons mieux refléter les différentes réalités et vécus des participantes, ce qui est facilité par la diversité des formatrices : **nous considérerons en priorité les candidatures de femmes* cibles de racisme et ou de transphobie.**

* Les stages RIPOSTE sont pensés pour les femmes (cis et trans) en tant que catégorie sociale ciblée par des agressions spécifiques. Nous sommes conscientes que certain-es d'entre nous assigné-es "femme" à la naissance se définissent en tant que "personne non-binaire", "genderfluid (genre fluctuant)"... La mixité choisie des stages correspond à celle de la formation. Pour plus de précisions nous contacter.

La méthode RIPOSTE repose sur des principes d'**empowerment** (prendre ou reprendre le pouvoir sur ses choix), de **solidarité** entre femmes et **anti-oppressions** (lutte contre les discriminations sexistes, racistes ou liées aux situations de handicap, à l'orientation sexuelle, à la transphobie, à l'âge, la religion, la langue, le niveau scolaire, la classe sociale...)

La méthode RIPOSTE (depuis 2008 en France), est issue du programme [ACTION](#) enseigné depuis 1984 au Québec et s'inscrit dans le réseau d'autodéfense féministe.

Être formatrice RIPOSTE, c'est transmettre une large gamme d'outils adaptables aux différentes réalités pour permettre à toutes plus de choix, d'autonomie et de libertés. C'est une pratique passionnante qui renforce, qui permet de sentir un impact sur le quotidien des femmes. C'est le plaisir de partager avec un groupe, d'entendre les différentes réalités des participantes, de vivre des moments de solidarité et de complicité, et d'affiner notre regard pour lutter contre les différentes oppressions.

Qu'est-ce l'autodéfense féministe ?

Nous vous invitons à regarder [cette vidéo](#)
du Centre de Prévention des Agressions de Montréal.

Voici une présentation citée [de l'association GARANCE](#)

« L'autodéfense féministe existe depuis 1905, mais a été oubliée avec les deux guerres mondiales. Il y a cinquante ans, elle renaît de ses cendres et est portée par le mouvement féministe et partagée avec des mouvements alliés, par exemple LGBTQI+. Il s'agit d'une approche globale à la prévention primaire des violences basées sur le genre.

Contrairement à des méthodes d'autodéfense traditionnelles/mainstream, l'autodéfense féministe :

- tient compte du continuum entier des violences faites aux femmes et propose des outils pour contrer non seulement des agressions physiques, mais aussi la discrimination, le harcèlement et les micro-agressions, y compris par des proches et connaissances ;*
- garde à l'esprit l'intersection des systèmes d'oppression autre que le sexisme ;*
- offre une large panoplie d'outils mentaux, émotionnels, verbaux et physiques pour résister aux violences et à la discrimination ;*
- attribue la seule responsabilité pour la violence à son auteur.e ;*
- tient particulièrement compte des victimes de violence, y compris par des outils de self-care post-traumatique ;*
- se focalise sur l'incorporation de la puissance et du pouvoir ;*
- questionne les inégalités de pouvoir entre formatrices et participantes, entre autres par la co-construction du savoir et savoir-faire ;*
- aide à surmonter l'isolement des femmes* à travers un processus d'apprentissage collectif. L'autodéfense féministe a démontré de manière invariable son impact positif sur la peur, la colère, l'image de soi, l'image corporelle, l'auto-efficacité et les mythes du viol chez les femmes. En plus, les femmes qui ont participé à des formations d'autodéfense féministe sont moins souvent confrontées aux violences physiques et sexuelles que d'autres, et quand elles sont agressées, elles arrivent plus souvent à se défendre avec succès et rester indemnes. C'est pourquoi l'autodéfense féministe est un des outils les plus prometteurs de la prévention des violences basées sur le genre. »*

Pré - requis pour postuler

La formation est ouverte à des candidates désirant enseigner l'autodéfense pour femmes* avec une approche féministe intersectionnelle et anti-oppression.

Nous demandons d'avoir suivi 2 stages d'autodéfense féministe dont au moins 1 stage RIPOSTE. Ceci afin de mieux s'assurer de l'envie de devenir formatrice, avoir davantage travaillé à un niveau individuel sur ses propres vécus d'agressions et afin de vous assurer que l'approche RIPOSTE vous convient. La formation n'est pas une thérapie et il est possible de ressentir le besoin d'autres démarches en amont ou en parallèle.

Aucun niveau d'étude, diplôme ou formation préalable n'est requis pour poser sa candidature.

Concernant les qualités recherchées, voici quelques pistes :

- Dynamisme
- Attitude affirmative
- Expérience d'animation de groupes
- Ouverture d'esprit
- Capacité d'écoute active
- Capacité d'organisation et d'apprentissage autonome et en groupe
- L'engagement à mettre ses pratiques et expériences en question dans une réflexion structurée
- La maîtrise d'une autre langue que le français est un plus.

Déroulement de la formation

La formation se divise en 3 temps

1/ Formation collective :

Elle se déroule en 3 ou 4 sessions regroupant toutes les apprenties et les formatrices. L'approche et le contenu du stage sont transmises aux apprenties lors du 1^{er} module. Puis les apprenties animent « pour de faux » à tour de rôle différentes parties et reçoivent du feedback. Différents points du stage, outils d'animations sont discutés et des pratiques physiques ont lieu régulièrement. **Le travail individuel pendant et entre les modules est essentiel pour la préparation des animations.** Différentes ressources pour approfondir l'approche féministe intersectionnelle et le sujet des violences faites aux femmes sont également transmises.

2/ Co-animations :

Après la formation collective, chaque apprentie devra co-animer avec une formatrice entre 3 et 5 stages RIPOSTE. Ce sera l'occasion d'observer différentes formatrices et de pratiquer avec une supervision. Après chaque stage l'apprentie recevra des retours de la part

des formatrices sur sa pratique d'animation, sa gestion du groupe des participantes et sa manière de transmettre des outils d'autodéfense avec la philosophie et l'approche RIPOSTE. Elle pourra aussi poser des questions et être aidée pour retravailler des parties entre chaque stage.

À l'issue de ces 2 temps, toutes les apprenties ayant été certifiées seront en capacité d'animer des stages RIPOSTE (à partir de 16 ans)« classiques » de 2 jours ou 4-5 séances et ateliers courts d'initiation.

3/ Formation continue :

Après certification, les nouvelles formatrices Riposte suivent une formation continue pendant leurs 10 premiers stages seules : elles bénéficient de coaching et debriefing de la part de leurs formatrices et elles intègrent le réseau de formatrices Riposte avec des réunions d'échanges et d'analyse de la pratique 3 fois par an.

Pour l'animation de stages spécifiques par exemple pour adolescentes ou femmes en situation de handicap, les formations complémentaires peuvent être suivies plus tard.

Quels débouchés professionnels ?

Pour cette formation nous allons privilégier de renforcer les associations d'autodéfense féministe existantes.

Au sein de l'ARCA-F nous voulons recruter 2 personnes à Paris et 1 à Marseille qui en dehors du travail d'animation des stages, soient salariées sur de l'organisation logistique, recherches de partenariats et financements, tâches administratives, communication.

La formation sur ces missions se fera en interne dans un 2^e temps à l'issue de la formation de formatrices (+formations complémentaires en externe selon les besoins). Plus de précisions seront données sur les contrats possibles et conditions de travail lors des réunions d'informations et entretiens individuels.

Actuellement les associations [Faire Face](#) à Toulouse, [Antidotes](#) à Rostrenen, [La Trousse à Outils](#) à Nantes, nous ont fait part de leurs besoins de nouvelles formatrices. Cependant les possibilités de salariat sont assez différentes selon les contextes et des précisions seront apportées au cas par cas et en lien avec ces associations.

Les formatrices Riposte indépendamment des associations pour lesquelles elle travaillent, fonctionnent en réseau par des échanges et rencontres régulières. Ceci afin de se soutenir et d'enrichir leur pratique, pouvoir bénéficier de formations complémentaires et garantir un contenu et une approche RIPOSTE commune.

Le travail de formatrice RIPOSTE implique d'avoir la possibilité de travailler régulièrement en week-ends, de devoir se déplacer pour animer certains stages et pour des réunions de formatrices.

Calendrier

Candidatures

Réunions d'informations → **Inscription obligatoire**

Marseille : le jeudi 15 septembre à 18h30

Paris : le mardi 20 septembre à 18h30

Date limite de dépôt des candidatures par mail : 10 octobre 2022

Entretiens de sélection : octobre et novembre 2022

Date limite de réponse des formatrices aux candidates : 15 novembre 2022

Calendrier prévisionnel de la formation

Celui peut-être amené à être légèrement modifié d'ici les réunions d'informations de septembre, les formations auront lieu en alternance sur Paris et Marseille.

FORMATION COLLECTIVE

module 1 : du lundi 19 au vendredi 23 décembre 2022

module 2 : du lundi 16 au jeudi 19 janvier 2023

module 3 : du mardi 7 au vendredi 10 février 2023

module 4 : du lundi 27 février au jeudi 2 mars 2023

STAGES DE CO-ANIMATION

de mars 2023 à décembre 2023

Le rythme des co-animations dépend des apprenties et des possibilités des stages et des formatrices.

FORMATION CONTINUE

Le temps de formation continue dépend du rythme de stages des nouvelles formatrices.

Montant des frais pédagogiques

Nous n'avons malheureusement actuellement que peu de possibilités de financements de formation pour ce projet coûteux.

Le coût pédagogique de la formation par apprentie est de 4500€. Cependant pour des raisons d'accessibilité nous ne voulons pas que cette somme soit à charge entière de l'apprentie. Il y a des possibilité de prise en charge de la majorité du coût pédagogique par les associations pour lesquelles les apprenties travailleraient à l'issue de la formation de formatrices.

Nous étudierons au cas par cas avec chacune les possibilités de prises en charge selon les situations financières et les associations.

Nous étudierons aussi avec chacune un éventuel appui pour les frais de déplacement et de logement pour se rendre en formation collective ou en stages de co-animations qui peuvent avoir lieu dans différentes villes.

Si vous êtes intéressée, envoyez nous par mail à

formation_riposte_arcaf@riseup.net

→ Votre demande d'inscription à une des réunions d'informations.

→ Vous pouvez joindre un CV et une lettre de motivation avant la réunion d'information, mais ce n'est pas un pré-requis pour y participer. La date limite de dépôt reste le 10 octobre 2022.

La lettre de motivation est pour vous présenter, expliquer votre intérêt pour cette formation, ce que vous évoque la lutte contre les violences faites aux femmes, et un résumé de vos expériences de travail, de militance ou de bénévolat d'ici et d'ailleurs.*

→ Nous vous remercions de préciser à quelle date vous avez suivi les 2 stages d'autodéfense féministe, et avec quelle formatrice pour le stage Riposte.

Nous demandons de privilégier les échanges par mail, ou par note vocale. Plus d'informations vous seront données lors des réunions d'informations et des entretiens.

Si vous n'avez participé qu'à un seul stage d'autodéfense féministe, pour connaître nos prochaines dates et vous inscrire toutes les informations sur [le blog de l'ARCAF](#).

Vous êtes motivée, vous avez adoré suivre un stage d'autodéfense féministe, vous avez envie de transmettre ces outils et faire vivre cette pratique :

contactez-nous !

Mail : formation_riposte_arcaf@riseup.net

Téléphone : 07 49 01 31 61

