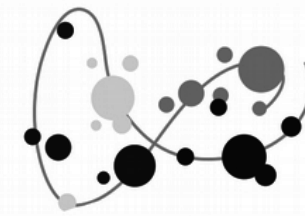


A Segurança Holística é um manual de estratégias para ajudar defensores de direitos humanos a manter seu bem-estar em ação. A abordagem holística integra autocuidado, bem-estar, segurança digital e segurança da informação em práticas de gerenciamento tradicional de segurança.

Tactical Tech

Segurança Holística



## SEGURANÇA HOLÍSTICA

Um Manual de Estratégias  
para Defensores de  
Direitos Humanos

